



練馬東中学校

練馬区立練馬東中学校 学校だより

平成31年1月17日
校長 山谷 安雄

HP <http://www.nerima-e-j.nerima-ky.ed.jp>

インフルエンザの流行

校長 山谷 安雄

新年明けましておめでとうございます。8日(火)始業式をいつも通りに行い、新学期が無事スタートしました。冬休みが終わる前からニュースでは、インフルエンザが流行し始めているようだという報道でした。練馬東中学校も、新学期が始まった途端1年生と2年生でインフルエンザが流行しました。

20年以上前、理科の先生方の研修会を国立感染症研究所(武蔵村山市) [日本で唯一エボラ出血熱など最も危険度の高い感染症の病原体を扱える(バイオセーフティーレベル)BSL4研究所]で行いました。その時の研究者がしきりに言っていたのが、強毒性の鳥インフルエンザの恐ろしさでした。その当時は、まだインフルエンザの検査薬もなく、症状からインフルエンザと診断していた頃の話で、話の実感があまりありませんでした。パンデミックといった今でしたら比較的耳にする専門の言葉も出てきました。

そして、数年前に春先から大流行した「豚インフルエンザ(後にA型)」では、あのときのパンデミックとはこのことかと思いました。幸い、毒性が強くなかったので亡くなる方も多くはいなかった記憶があります。感染力でよく言われるのが「はしか」の感染力です。「はしかは、教室に一人感染した人がいると、免疫がない人は八割が感染する。」と言われていました。そこまで感染力は強くないですが、インフルエンザの感染力も強いです。身体の中でインフルエンザのウイルスと免疫が戦っているとき、まだ、熱も出ていない状態でも身体の中にインフルエンザのウイルスが存在しています。体調が悪くなくても、朝学校で元気にはしゃいでいた生徒が、夕方には熱っぽくなり、家に帰る頃には38度を超えるなんてこともあります。

症状は似ていますがインフルエンザは、風邪ではありません。伝染病であるという認識をもたないといけないと感じます。数年前に、ニワトリの養鶏場で鳥インフルエンザが発生し、鳥インフルエンザは強毒性の場合が多いので、感染予防のために処分した話がありました。普通は、鳥インフルエンザは鳥から人には感染しませんが、インフルエンザウイルスは、大変変化しやすいので、「鳥から人」「人から人」へと感染するように変化する可能性があるため、このような処分が行われています。

また、インフルエンザの薬もどんどん良くなり、私も数年前に感染したとき、一度吸引して、数日で直ってしまいました。今は、一度飲めば終了という薬も開発されているようです。日本は、豊かな国なので、インフルエンザにかかっても高価な薬を使って重篤にならずに快方に向かうことが出来き、感謝しなければならないと思います。罹患しないために、手洗いとうがいや十分な睡眠と食事をとって、免疫力を高めることが大事だと思います。しかし、確率的に感染の危険は誰でも持っています。2年生のスキー移動教室、3年生の受験と無事生徒全員が乗り越えられるように願っています。

＜練馬区中学校生徒作品展＞

1月12日(土)から16日(水)まで、練馬区美術館で「家庭・技術・総合・美術」の作品が展示されていました。



＜活躍する練馬東中生＞

★ 税についての作文

練馬東納税貯蓄組合連合会 会長賞 3年女子2名

東京納税貯蓄組合連合会 会長賞 3年女子1名

★ バドミントン部

第20回東京都中学校冬季バドミントン大会練馬区選考会

男子シングルス 3位 1年男子 東京都大会出場決定

女子ダブルス 5位 2年女子2名

＜インフルエンザが流行っています＞

先週末から本校においてもインフルエンザによる出席停止者が多くなっています。保健だより等でも注意を促していますが、あらためて以下の点に注意して頂き感染防止にご協力ください。

- ・こまめな手洗い、うがい
- ・休養・栄養・水分補給
- ・咳エチケット
- ・適度な室内加湿
- ・人混みや繁華街への外出は必要最小限にする

また、発熱や体調不良の場合は無理な登校はさけ、必要に応じて医療機関を受診してください。

今後の主な予定

1月21日(月) スキー教室前臨時健診(2)	2月 1日(金) 小中一貫教育フォーラム (練馬文化センター)
1月23日(水) 都立推薦出願(3)	2月 4日(月) 全校朝礼
1月25日(金) 私立一般出願 英検	2月 6日(水) 都立一般出願(3)
1月26日(土) 都立推薦入試1日目(3)	2月 7日(木) ~10日(日) スキー移動教室(2)
1月27日(日) 都立推薦入試2日目(3)	2月10日(日) 私立一般入試始(3)
1月26日(土)~27(日) 区連合書き初め展	2月11日(月) 建国記念の日
1月28日(月) 合唱コン1期練習始	2月12日(火) 振替休日(2)
1月29日(火) 区連合ダンス発表会	2月14日(木) 学校保健委員会
	2月15日(金) 学校公開日 新入生保護者説明会14:00

〒179-0074 (練馬東中学校)
東京都練馬区春日町2-14-22
E-mail info@nerima-e-j.nerima-ky.ed.jp

TEL 03 (3998) 0231
FAX 03 (3577) 7997