

保健だより ~9月号~

令和2年8月31日(月)

練馬東中学校

保健室

例年より短い夏休み、みなさんはどのように過ごしましたか？8月は酷暑の日が多く、熱中症などにならなかったでしょうか。夏休みが終わり、2学期が始まりました。コロナは終息の兆しが見えませんが、引き続き新しい生活様式のもと、手洗いなどをしっかり行っていきましょう。

！引き続き感染症対策をお願いします！

1学期に続き、2学期も生徒や教職員がうつし合わないような生活を心がけていきましょう。そのためには一人ひとりの意識や思いやりが重要です。保健室からも1学期の様子と合わせて、2学期以降の過ごし方を載せます。よく読んでください。

- ① 健康観察：引き続き、毎朝の検温、健康観察をお願いします。
健康カードも忘れず持ってくるようにしましょう。
ご家族の健康観察もお願いします。
欠席などの判断に迷ったら学校にご相談ください。



出欠の判断

- ① 生徒に風邪症状が見られる場合
② 同居家族に発熱等の風邪上場がみられる場合
上記の場合は登校を見合わせるようご協力をお願いします。

- ② 手洗い：例年を上回るペースで液体せっけんが使われています。
よく手を洗ってくれた1学期でした。ありがとうございます。
2学期も引き続き手をしっかり洗うようにしてください。



- ③ 咳エチケット：引き続き、咳をする際は周囲に配慮するようにしてください。

- ④ マスク着用：2学期以降はインフルエンザなどの他の病気の流行も心配です。
しっかり着用しましょう。



※登下校や体育、部活動など熱中症が心配な場面では周囲と適切な距離を保てば、着用しなくても構いません。



- ⑤ 穏やかな気持ちで過ごす：感染症だけでなく日頃の不安や心配事、気になることがあったら保健室や相談室に話に来てください。WELCOME！！

- ⑥ 換気：引き続き、生徒のいる教室は常時換気を行います。

- ⑦ スクールディスタンス：最低1mは周囲と離れるように心がけましょう。

学校が引き続き実施すること

- 消毒：1日1回の消毒を実施しています。アルコール、家庭用洗剤などを使用しています。
- 教職員の健康観察：生徒同様、毎朝の検温、健康観察を実施しています。

◎尿検査 二次があります◎ ⇒9/7 (月)

- ・本日二次検査対象者に封筒で詳細をお知らせしています。
- ・提出は9/7(月)の8:45までです。
- ・一次検査で未提出の生徒も9/7に提出できるので、持ってくるようにしてください。
- ・保健室に直接出してください。

◎内科検診があります◎

検診当日は**体操着登校です!**

- ・9月7日(月)・・・1年生
- ・9月11日(金)・・・2年生
- ・9月14日(月)・・・3年生



13:10～ 男子:会議室 女子:保健室

●栄養状態●脊柱側弯●四肢の状態●結核●皮膚

の状態などを診ます。(長村校医先生が来校します)

★1、3年生は脊柱側弯を確認します ⇒



◎眼科検診があります◎

- ・9月9日(水)・・・全学年



●1年生 貧血検査の申し込みがあります●

- ・11/9(月)に貧血検査を学校内で実施します。
- ・当日は学校医(長村先生)、練馬区医療健診センターの臨床検査技師、看護師などが来校し、採血を実施します。
- ・配布された「貧血検査のお知らせ」をよく読み、希望の有無にかかわらず、全員提出してください。

⇒提出締め切り 9/7(月)

- ・希望の有無については生徒、保護者とよく話し合っ決めてください。

※他学年は受けることができません。

【健康診断後の「お知らせ」について】

既に視力検査、聴力検査が終了し、対象者の家庭には「(受診の)お知らせ」が届いていると思います。お知らせをもらったらできるだけ早めに受診していただき、結果を学校までお知らせください。

今後は下記のお知らせを出していく予定です。(全て所見のある者のみ)

- 尿検査 二次検査対象者(一次検査で所見のあった者):封筒で本日
- 内科検診:水色の用紙(各学年の検診終了後)●歯科検診:黄色の用紙(10月22日以降)
- 眼科検診:緑の用紙(9月9日以降)●耳鼻科検診:ピンクの用紙(10月28日以降)