

保健だより ~5月号~

令和3年5月6日（木）
練馬東中学校
保健室

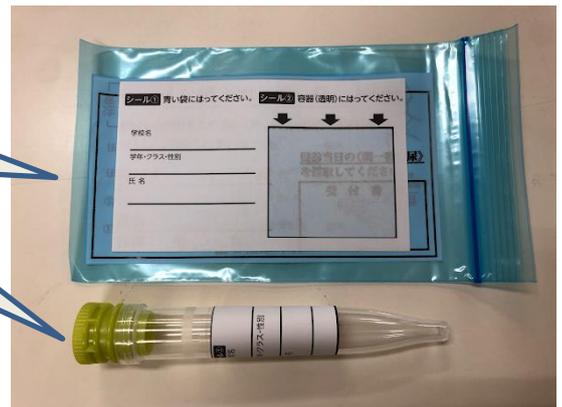
新年度が始まり1ヶ月が経ちました。新しい環境には慣れてきましたか？新しい生活に緊張していた分、この時期に体調を崩しやすいです。健康診断の結果などを見ながら、健康について関心をもって生活してみましょう。

5月の検診のお知らせ

◆◆5月7日（金）に尿検査の回収があります◆◆

本日、尿検査のキットを配布します。袋と容器、2か所に個人シール（名前が印字されているもの）を貼って提出してください。詳しくは一緒に配布される『腎臓表検診の実施について』をよくお読みください。

今年度から尿検査のキットが
新しくなりました☆（2か所にシール）



◆◆5月19日（水）耳鼻科検診があります◆◆

全学年対象です。毎年「耳あか」や「^{じこうせんそく}耳垢栓塞」（耳あかが詰まった状態）の診断でお知らせを出される生徒が多くいます。前日には耳掃除をよくしておいてください



◆◆5月20日（木）3年生は内科検診があります

13:10～ 会場：保健室

●栄養状態●脊柱側弯●四肢の状態●結核●皮膚の状態などを診ます。

（大口校医先生が来校します）

当日は体操着登校です！



🌸 保健室を利用するときは… 🌸

1年生は中学校に慣れてきたでしょうか。1年生には入学後すぐに保健室の利用の仕方について説明しました。2, 3年生も改めて利用の仕方を確認してください。

①担任や学年の先生にことわってから来てください。

⇒来る時は必ず『衛生委員』と！



②自分で症状やどうしてそうなったか

状況を伝えてください。

⇒誰かに言ってもらうのではなく、できるだけ「自分で」！



③けがをした部分が汚れていたら

水道で洗ってから来てください。

⇒水道で洗うだけでも立派な消毒になります。



④騒がないでください。

ベッドやソファで休んでいる人がいるかもしれない

ので、絶対に騒がないこと。※大人数で来るのはやめよう。

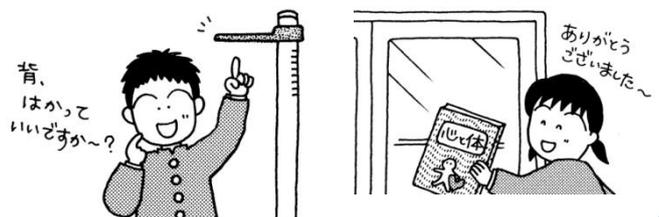
⇒上級生になるほどこの傾向があります。状況をよく考えて行動してください。



⑤保健室にあるものは声をかけてから使ってください。

使い終わったらお礼も忘れずに！

⇒保健室を気持ちよく利用しましょう。



🌸 保護者様 🌸

1. 健康診断について

【結果について】

先日行われました身体測定の結果は「定期健康診断の記録」に記載します。ただし、定期健康診断の記録は全ての健康診断（内科などの校医検診も含む）が終了し次第の返却になるので7月頃になります。それより前に結果が知りたい、書面として必要という場合には保健室までご相談ください。生徒自身が確認しに来ることも可能です。

今年度も全ての健康診断において、感染対策を施して実施をしております。

※検査結果により、治療が必要な場合はその都度「おしらせ」として書面で連絡いたします。

【服装について】

健康診断の内容によっては、当日に体操着登校やジャージを持参してもらうなど、様々な対応をお願いしております。ご不便などおかけすることもあるかと存じますが、円滑な健康診断の実施にご理解とご協力をいただけますよう、お願いいたします。

2. 『登校届』について

現在、コロナの裏側ではノロウイルスなどの胃腸炎が大変流行しております。本校でも4月は嘔吐や腹痛を訴える生徒がおりました。特にノロウイルスなどはアルコール消毒が効きません。しっかり手洗いをするよう、引き続き声掛けをしていきたいと思いますが、ご家庭でも十分ご注意ください。

コロナやノロを含む感染症に罹患し、その後登校する場合は必ず『登校届』が必要になります。学校のHPの「配布文書」というところに、右図の様式を入れてありますので、ご家庭で印刷してお持ちください。また、学校にも様式がございますので、ご連絡いただければお渡しすることの可能です。

感染症対策にご理解とご協力をお願いいたします。



3. スポーツ振興センターについて

5月の中旬頃から体育祭に向けての練習が本格化し、それに伴いけがをする生徒が増えます。授業や休み時間、登下校中、部活動など学校でのけがはスポーツ振興センターの給付金対象となります。病院で必要書類を記入してもらい、学校にご提出いただければ区より1割のお見舞金が給付されます。（医療証を使用しなかった場合は4割）必要な書類は保健室に用意しておりますので、病院を受診した場合はお声かけください。