

練馬区立練馬東中学校の紹介

学級数・生徒数

現在練馬東中学校は現在、1年生3クラス、2・3年生4クラスずつの全11クラスです。(令和3年度)

学年	1年	2年	3年	合計
学級数	3	4	4	11
人数	84	129	129	342

設備

- ・ 校庭が広く、サッカーや野球の試合もできます、体育祭の時にも200mトラックが広々取れます。
- ・ 第一体育館と第二体育館が2つあり、第二体育館の屋上にプールがあります。

学習や定期考査について

- ・ 英語と数学では習熟度別少人数授業を行っています。数学はコースによって演習の内容が変わっていて、学習のペースに合わせて取り組むことができます。英語は一人一人に時間をかけ、コミュニケーションの時間をより多くとることができます。
- ・ 定期考査が年に5回あります。試験範囲は約2週間前から告知され、1週間前には試験勉強のために部活動も停止になります。(大会前は練習等がある場合があります。)

	中間考査	期末考査
実施月	5月 9月	7月 11月 3月
教科	国・数・英・理・社	国・数・英・理・社・美・音・技家・体
実施日	2日間	3日間

生活の決まり 練馬東中学校の校則やルール

登校・下校について

- ・ 8:15までに登校し朝読書をします。
- ・ 8:30の本鈴に遅れた場合は遅刻となります。ただし全校朝礼のある時は8:30に体育館で出席確認します
- ・ 自転車通学は禁止されています。
- ・ 部活動後の下校は顧問の指導のもと速やかに下校します。
- ・ 最終下校時刻は、夏季(3月~10月)は18:30、冬季(11月~2月)は18:00になっています。

持ち物について

- ・ 携帯電話・ゲーム機・音楽プレーヤーなど授業に必要なものはないものは、一切持ってきてはいけません。
- ・ 必要以外の金銭は持ってきてはいけません。
- ・ 筆記用具はシャープペンシル使ってもよい。
- ・ かばんは特に指定がありません、学校で必要なものが入る大きさであれば自分で選んだものでかまいません。

校庭の開放使用について

- ・ 昼休みには校庭開放があります、生活委員によるボールの貸し出しもしています。
- ・ 放課後は部活動で工程を使用するため、校庭開放はしていません。

制服・体操着(ジャージ)について

- ・ 制服は男女ともブレザーにノーネクタイです、練馬東中の生徒はジャージのデザインがいいと思っている人が多いです。

練馬東中学校の特色 様々な取り組みや行事など

練馬東中学校の生徒の傾向は、生徒は落ち着いていて穏やかな生徒が多いことです。授業にも落ち着いて集中して取り組んでいます。

NFL（練東ふれあいリーダー）について

- ・ クラスで選ばれたふれあいリーダーと生徒会役員が朝の挨拶運動やピアカウンセリングなどの活動を行います。
- ・ ふれあいリーダーの活動は練馬区から表彰されるぐらい活発です。

地域ボランティアの協力による活動について

- ・ 地域ボランティアの方々と協力して学校周辺のクリーン運動をしたり、夏休みや定期考査前などに卒業生による学習教室を開いたりしています。
- ・ また、練馬東中学校は災害時に医療拠点にもなっているので、避難拠点開設訓練を行ったりもしています。

主な学校行事について

練馬東中学校の主な学校行事は、体育祭・学習発表会・合唱コンクール&3年生を送る会と臨海学校・スキー教室・修学旅行などの宿泊行事、球技大会・校外学習などの学年行事などがあります。

- ・ 1学期に行われる体育祭は、各学年で学級対抗の形で行われます。学年ごとにわかれて熱い戦いを繰り広げます。
- ・ 学習発表会は2学期に行われます。日頃の学習の成果や部活動などで制作した作品なども展示されます。
- ・ 合唱コンクールは例年3月に練馬文化ホールで行われています、昨年、一昨年と中止になってしまいましたが、今年度は3月10日（木）に行われる予定です。
- ・ 1年生は夏休みに臨海学校に行きます、臨海学校では隊列を組んでの遠泳をはじめ、さまざまなレクを企画したり、浜でのスイカ割りなどをします。
- ・ 2年生は3学期にスキー移動教室に行きます、スキーが初めての人でもインストラクターの方が教えてくれるので皆上手に滑れるようになって帰ってきます。
- ・ 3年生の修学旅行は2泊3日で、奈良京都方面へ行くことが多いです。歴史や文化にふれ、3年間の学習の総まとめをします。
- ・ 各学年で校外学習にいきます。場所は年によってさまざまですが、鎌倉や都内各所をめぐったり、川越などの歴史や文化を感じられる場所にいき、活動しています。校外学習で班行動の大変さや、その土地でのよさを事前・事後で学んでいきます。

感染症対策について

校舎1階の中央付近に保健室があります。現在は感染対策として、体調不良者とそれ以外の生徒が同じ空間にいないように保健室内をゾーニングしています。

特別支援教室拠点校としての役割

特別支援教室の拠点校としてよつば教室があります。自分と向き合い苦手なことを改善していくために個別・小集団で学習しています。

校章の由来

戦争のない平和な国家をつくろう。このことは多くの人々の心の叫びでもあります。このねがいを練馬東中学校の校章は表しています。

周りを囲んでいるのは四羽のハト。ハトは平和の象徴です。そしてこの四羽のハトは、団結と協力も表しています。

ブレザーやジャージにもこの校章があしらわれています。



部活動について

運動部、文化部合わせて14もの部活が毎日、熱心に活動しています。

部活動のよいところは、体力や技術だけではなく、精神面も大きく鍛えられるところです。

中学校の3年間、夢中で部活動に参加すれば、将来の大きな財産になることでしょう。

運動部

部活動名	活動日	活動場所	活動内容
陸上部 (男・女)	火・木・金 土日練習・大会あり	校庭	・基本練習 ・長距離・短距離・跳躍・投てき等行う
野球 (男・女)	月・火・木 大会前の土日もある	校庭	・基本プレー ・基礎体力作り
サッカー (男・女)	月・水・木・金・土・日 土・日は練習や 試合を組むことがある	校庭	・基礎練習の鍛錬 ・ゲームを通して技術の習得 ・令和4年度からは募集を停止します。
ソフトテニス (女)	月・火・木・金・土 大会前は日曜もあります 習い事等は相談に応じる	裏校庭	・テニスの基本練習と実践練習 ・練習試合、大会参加
バレーボール (女)	火・水・木 土日は必要に応じて行う	第1体育館	・バレーの基礎から応用までの練習 ・練習試合、公式戦、招待試合に参加
バスケットボール (男・女)	月・火・木・金 土日は練習や試合を組む こともある	月金 第1体育館 火・木 外練習	・基礎的な練習から実践的な練習 ・令和4年度から女子は募集を停止します。
バドミントン (男・女)	火・木・金・日 金(校庭で行う)	第1体育館	・基礎体力作り ・基礎から実践的な練習・ゲーム練習
卓球 (男・女)	月(偶数)火・木 土も練習することもある)	第2体育館	・基礎体力作り ・基本練習と公式戦の参加
剣道 (男・女)	月(奇数)稽古 月(偶数)筋トレ 水・金は稽古 大会前は土に稽古をいれ ることある。	第2体育館	・基礎体力作り ・基本から応用までの練習 ・日本剣道形(木刀を使用) ・昇級、昇段審査受験 ・令和2年度から募集を停止しています。

文化部

部活動名	活動日	活動場所	活動内容
吹奏楽 (男・女)	月・火・木・金 水は自主練習日 本番前の土日に練習を 組むことがある	第2音楽室 第1音楽室 4F教室	・入学式・卒業式などの儀式演奏、体育祭、学習発表会等の校内行事、コンクール、連合音楽会などの校外行事での演奏・地域でのボランティア演奏活動など
美術 (男・女)	火・水・木	美術室	・絵画やイラストなどの美術作品制作 ・学習発表会やポスターコンクールへの参加 ・体育祭など学校行事での装飾活動
英語 (男・女)	金	4F東学習室	・英語を使ったゲーム、英会話、DVDなどの鑑賞、英検対策
歴史研究 (男・女)	月・木	図書室 パソコン室	・歴史事実について学習し、学習発表会で発表する。 ・囲碁、将棋などの学習をする
ハンドメイド (女)	火：生け花 土：調理実習(月1回) 夏休み：茶道	和室 調理室	・生け花 ・調理実習