

新型コロナウイルス 3学期の対応

3学期が始まりました。新しい学年に向けてもう一つ成長する大切な時期です。3年生は進路に向けて動きが出てきます。体調を万全にして、自分の力を出し切れるといいですね。

新型コロナウイルスについては第6波が懸念されているところですが、学校の対応は2学期と変わりません。登校を見合わせる判断や、陽性と診断された際の対応など改めて確認してください。

●以下の場合には学校に連絡を入れ、登校を見合わせてください。

- ・生徒本人が発熱等の風邪症状や体調不良がある場合
- ・生徒本人がPCR検査を受ける場合
- ・生徒本人が濃厚接触者と判断された場合
- ・同居するご家族が発熱等の風邪症状や体調不良がある場合
- ・同居するご家族が陽性者となった場合

●陽性と診断されたら

- ①学校に連絡をしてください。
- ②医師や保健所から指示されている期間はしっかりと休んでください。
- ③回復して、登校できる日になったら学校のHPから**登校届**を印刷し、必要事項を記入して学校に提出してください。(必ず封筒に入れて提出してください)

3学期の感染予防対策

冬は感染症が流行する季節でもあります。新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザや感染性胃腸炎なども気になるところです。どの感染症も対策はほとんど同じです。

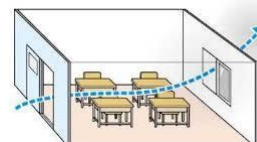
①ウイルスや細菌を体に入れない

②ウイルスや細菌を体の中や環境下で増やさない

●飛沫感染を防止するためには ⇒ 正しいマスクの着用(咳エチケット)



●接触感染を防止するためには ⇒ 手洗い、消毒、距離、**換気**の実施



3 学期の感染対策続き

換気

3 学期は特に換気を意識しよう！

(室内にあるウイルスなどを外に出す働きとしてとても効果が高いです)

- ・ **短時間換気** (1 時間授業ごとに 1 回) → 窓全開、ドア全開で 100 秒程度で教室内を一気に換気することができる。
- ・ **常時換気** (授業中常に) → 前後どちらかの窓を 20 センチ開放+対角線上のドア (もしくは上窓)

20 センチ開放で一般的なオフィスの換気レベルを満たすことができる。

※実験検証：練馬区薬剤師会



教室に 2 か所換気マークを貼っています。風が強い日や雨が降っている日、特に寒い日は担任の先生や教科の先生と相談し、開閉を工夫してください。
【注意】ドアの上窓は触らないでください。



換気マーク

手洗い

手洗いはタイミングも大切です！

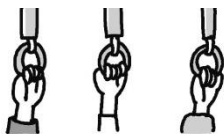
～石けんでしっかり洗いましょう～

手洗いのタイミングをもう一度確認しよう！

- ①外から室内に入るとき ②咳やくしゃみ、鼻水をかんだ後 ③料理や食事をする前



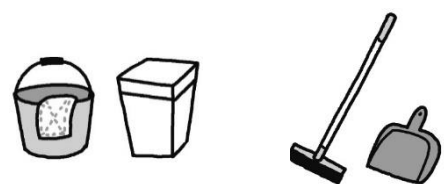
- ④外にあるものやみんなが使うものに触ったとき



- ⑤トイレの後



- ⑥掃除やごみを捨てた後



その他の対策

- ・ マスクの着用 (咳エチケット)
- ・ 予防接種
- ・ 相手と距離を空ける
- ・ 自分自身の体調管理を行う
- ・ 自分の心を疲れさせない工夫