



貫井の風



令和7年7月号
令和7年7月18日
校長 佐藤 明子

<https://cms.nerima-ky.ed.jp/weblog/index-i.php?id=212>



子供の心と体のケアのために

校長 佐藤 明子

令和7年度1学期も本日で終了いたしました。保護者の皆様におかれましては、73日間の教育活動に、ご理解とご支援をありがとうございました。明日から44日間の夏季休業に入りますが、この期間の過ごし方につきましては、本日の終業式で校長や生活指導主任からの話のほか、生徒たちに「夏休みのしおり」の冊子を配付し、担任からも話をいたしました。ご家庭でも、休みの時間の使い方について、ぜひ話し合いをしていただきたく存じます。（生徒指導部からの資料につきましては、本校ホームページにも掲載いたします。）夏休みは、学校から長時間離れ、子供の環境が大きく変わります。時に危機に直面したり、これまでに遭遇したことがない状況になった際には、子供には心身にストレスサイン（異変）が現れ、大人にSOSを発信します。小さなストレスサインであっても気づき、早期に対応することにより、重症化を防ぐことができます。下の□には、子供の言動の変化の一例をお示しました。毎日の子供たちの家庭での観察にご活用していただき、心安らぐ休みになりますよう、よろしくお願いいたします。

いつもと違う子供の言動に 気を配りましょう

ストレスサインが保護者にとっては、困った行動に見えることがあります。強引に解決に結びつけるだけでなく、子供の感情を受け止めながら子供との肯定的なコミュニケーションを心掛けていきましょう

生徒たちには、小さな悩みであっても抱え込まずに、相談していくことの大切さを伝えました。また、相談窓口に関する資料も配付しましたのでご活用ください。

行動の変化

- 部活動も含め、学校の活動に消極的になり、行きたがらない
- 学習への意欲が乏しくなる
- 家族に知らせずに出かけたり、帰宅時間がいつもと違う日になることが増える
- 休日でも、家に閉じこもりがちになったり、体を動かしたりすることを嫌がる
- 身の回りに、これまで見たことがないようなものが増える
- 家族に対して、反抗的になる
- 些細なことで物にあたったり、壊したり、人に対しても攻撃的になる
- これまで夢中だった遊びや、好きなことをやりたがらない
- 些細な物音にも驚く
- 親や大人のそばから離れない、強い甘えが見られる など

からだの反応の変化

- 食欲がない、あるいは過食になる
- 睡眠時間が十分に確保できていない、夜になっても眠れない
- からだの痛みやかゆみを訴える
- 以前には見られなかったチックが出たりする など

表情や会話の変化

- ぼんやりしている
- 些細なことで泣く
- 元気がない
- 塞ぎ込みがち、笑わなくなる
- 学校や部活動、塾のこと、友人のことを話したくない
- 一方的に話して会話が成立しない
- 喜怒哀楽が激しい、あるいは無表情になる など



8・9月の主な予定

日	曜	主な行事等	相談
8/27	水	夏季学力補充教室始	
28	木	夏季学力補充教室	
29	金	夏季学力補充教室終	
30	土		
31	日	夏季休業終	
9/1	月	2学期始業式、安全指導〈防災講話〉 定期考査1週間前のため部活動休み	
2	火		SC
3	水		心ふれ
4	木		心ふれ
5	金		
6	土		
7	日		
8	月	2学期中間考査〈給食なし〉	
9	火	2学期中間考査、専門委員会	SC
10	水	教育実習開始(～10/3)	心ふれ
11	木	修学旅行事前検診(3年)	心ふれ
12	金	職場体験学習マナー講座(2年)、 修学旅行事前指導(3年)	
13	土	区一斉防災訓練	
14	日		
15	月(祝)	敬老の日(祝)、修学旅行始(3年)(～9/17)	
16	火	修学旅行(3年)	SC
17	水	修学旅行終(3年)	心ふれ
18	木	職場体験学習(2年)、振替休業日(3年)	
19	金	職場体験学習(2年)、到達度テスト(3年) 小6保護者対象学校選択説明会	
20	土		
21	日		
22	月	生徒朝会	心ふれ
23	火(祝)	秋分の日(祝)	
24	水		心ふれ
25	木	笑顔と学びの体験活動プロジェクト(全学年)	
26	金		
27	土		
28	日		
29	月	立会演説会・生徒会本部役員選挙	心ふれ
30	火		SC

※SC=スクールカウンセラー来校日、心ふれ=心のふれあい相談員来校日

* 今後、予定が変更した際は、お知らせします。

* 学年や学級による行事等の詳細については、各担当の
お知らせにてご確認ください。

◆◆◆ 9月の学校公開の予定 ◆◆◆

◆防災講話 1日(月) 8:50～(全学年) 体育館

◆笑顔と学びの体験活動プロジェクト 25日(木) 5校時
13:35～(全学年) 体育館

*来校時は、安全管理のため、「名札の着用」をお願いします。



保護者の皆様におかれましては、日頃の
健康管理を始め、公式戦・練習試合等の会場
に出向いて、熱い応援をいただきました。特に3
年生にとっては、5～7月の大会は、3年間の
集大成であり、立派にやりきることができたのは、ご家庭の
温かい支援あってのことです。感謝申し上げます。

2学期からは、多くの部において1・2年生が中心となっ
て活動しますが、引き続き、貫井中学校生の活躍にご支援を
よろしくお願いいたします。



令和7年度1学期

部活動の記録

惜しまない努力の末、実を結び、素晴らしい結果になりました。朝礼・生徒朝会
にて数々の表彰を行いました。

★サッカー部

令和7年度練馬区中学校総合体育大会 出場

★軟式野球部

令和7年度練馬区中学校総合体育大会 3位

令和7年度東京都中学校体育連盟第3ブロック選手権大会出場

★卓球部

〈男子〉

第3回練馬区中学校卓球ダブルス研修大会 5位

令和7年度練馬区中学校総合体育大会

団体戦:3位 個人戦:5位・9位

*個人戦は都大会に出場

〈女子〉

第3回練馬区中学校卓球ダブルス研修大会 9位

令和7年度練馬区中学校総合体育大会 個人戦:9位

*個人戦は都大会に出場

★柔道部

〈男子〉

令和7年度練馬区中学校総合体育大会

55kg級 2位・3位 66kg級 2位

令和7年度北ブロック柔道選手権大会

55kg級 3位 66kg級 5位

〈女子〉

令和7年度練馬区中学校総合体育大会

団体戦:優勝 52kg級 1位・57kg級 1位・2位・63kg級 1位

令和7年度北ブロック柔道選手権大会

団体戦:3位 52kg級 5位・57kg級 3位・63kg級 5位

★剣道部

〈男子〉

令和7年度練馬区中学校総合体育大会 団体戦・個人戦出場

令和7年度第3ブロック夏季剣道大会 団体戦・個人戦出場

〈女子〉

令和7年度練馬区中学校総合体育大会

団体戦:出場 個人戦:2位

令和7年度第3ブロック夏季剣道大会 団体戦・個人戦出場

*個人戦は都大会出場

★バトミントン部

〈男子〉

令和7年度 第52回城北オープン中学校バドミントン大会出場

令和7年度練馬区バドミントン選手権出場

〈女子〉

令和7年度 第52回城北オープン中学校バドミントン大会出場

令和7年度練馬区バドミントン選手権

★バスケットボール部

〈男子〉

令和7年度練馬区中学校総合体育大会出場

〈女子〉

令和7年度練馬区中学校総合体育大会出場

★吹奏楽部

入学式・運動会等の学校行事での演奏

「吹奏楽の絆コンサート」(東京校成ウインドオーケストラと中学生による合同バンド)に出場

★茶華道部

華道の免状取得《古流松藤会許状初伝・中伝》

★美術部

運動会の横断幕の制作と油彩作品の個人制作

★英語部

練馬区英語学芸大会出場に向けた練習

★パソコン部

スクラッチ等のプログラミングソフトを活用したプログラム制作

