



田柄だより

教育スローガン：明るく元気で楽しい学校

スポーツの語源は「気晴らし」

田柄中の生徒は、基本的な生活習慣がしっかりしています。また、運動に親しむ気持ちをもってることが分かります。これはご家庭の力が大きいと考えています。田柄中学校の昼休みを観察してみると、多くの生徒が楽しそうに外で体を動かしています。こういった日々の遊びも体力や運動能力の向上につながっていると考えています。スポーツの語源は「気晴らし」です。中学時代からスポーツに親しみ、ストレス解消や気分転換ができるようになるとよいと思います。

<令和6年度 全国体力・運動能力調査結果>

項目	対象	男子	女子	項目	男子	女子	分析・考察
握力 (kg)	田柄中	29.82	24.32	上体 起こし (回)	26.30	23.00	田柄中全体を考えると、生徒の運動能力は高いと言えます。長座体前屈以外、すべての項目が全国および東京都の数値を上回っています。特に走力については大きく上回っています。運動部に入っている生徒はもちろん、そうでない生徒たちも日頃から運動に親しみ、身体を動かしている証拠でしょう。ただし、柔軟性は大切です。体がかたいということはケガにつながる可能性があります。今後の課題として取り組んでいきたいと思います。
	東京都	28.94	23.01		25.83	21.70	
	全国	28.95	23.18		25.94	21.56	
長座体前屈 (cm)	田柄中	40.33	46.43	反復 横とび (点)	52.73	48.41	
	東京都	43.34	45.52		51.14	45.32	
	全国	44.47	46.47		51.51	45.65	
シャトルラン (回)	田柄中	86.78	56.02	50m 走 (秒)	7.47	8.38	
	東京都	77.47	49.78		8.03	8.98	
	全国	78.98	50.67		7.99	8.96	
立ち幅跳び (cm)	田柄中	214.84	174.73	ボール 投げ (m)	22.56	14.19	
	東京都	196.11	164.73		20.55	12.14	
	全国	197.18	166.32		20.57	12.40	

体格集計 (2年生対象)

項目	対象	男子	項目	女子	分析・考察
身長 (cm)	田柄中	162.52	身長 (cm)	155.31	現在は成長過程ですので、現段階で身長が低い、体重が重いなど、一喜一憂する必要はありません。
	東京都	161.78		155.63	
	全国	161.29		155.03	
体重 (kg)	田柄中	47.90	体重 (kg)	48.37	身体を動かすこと、いろいろなものを食べることで、睡眠時間を確保することなど、規則正しい生活を送ることを心がけましょう。
	東京都	50.24		47.04	
	全国	50.10		46.77	

生徒質問紙集計データ (2年生対象)

質問項目	対象	男女	項目	男女	分析・考察
運動が好き ※ (%)	田柄中	91.30	運動は大切 ※ (%)	91.35	田柄中の生徒は、運動の大切さを理解し、実際に身体を動かしていることが分かります。1週間の総運動時間が多いですし、運動が好きであるということが大きいと思います。ただし、1日の食事の中で大切な朝食を食べていない生徒がいることは課題です。規則正しい生活で、更なる健康の保持増進を図りましょう。
	東京都	90.80		84.70	
	全国	90.60		83.75	
卒業後、自主的に 運動したい ※ (%)	田柄中	85.65	1週間の 総運動時間 (分)	758.8	
	東京都	83.70		702.7	
	全国	82.00		752.7	
朝食を 毎日食べる ※ (%)	田柄中	78.10	1日の睡眠時間 (7時間以上) (%)	74.95	
	東京都	79.30		68.75	
	全国	78.00		67.25	

※印の調査項目の数値は肯定的評価の割合 (%)

田柄中レポート

★1月15日(水)～17日(金) スキー移動教室(2年生)



「キラいなものでも逃げずに取り組みれば、知らぬ間に好きになれる」

これは、生徒の作文から引用しています。あきらめずに継続することで、考え方で変わるという内容でした。読んでいて共感することがあり、また、この短期間で素晴らしい学びがあったことに驚きました。

スキーはやり始めが難しいスポーツです。しかし、2年生は持ち前の明るさと元気さで、初日に目標としていた、コースの上の方から滑れるようになるということを達成しました。インストラクターの方の話に耳を傾け、試し、何度も転びながら挑戦し続けました。みんなで支え合う場面も多く見られました。宿泊行事を楽しむと同時に、大切なことを学ぶことができました。

★1月17日(金) 連合ダンス発表会



COOL GIRLS

多数の見学者がいる中、普段とは違う練馬文化センターのステージで自分たちの練習の成果を見せることができました。かなりの緊張がありましたが、練習を頑張った仲間と精いっぱいダンスを披露し、たくさんの拍手をもらいました。

★2月 校内作品展



校内作品展を開催し、学習の成果を展示しました。タブレット端末を活用して読み手を意識した作品も多かったです。生徒たちも友達の力作を熱心に見ていました。先輩の作品を見て、来年度の構想を練っている生徒もいました。

★1月 校内書き初め展

毎年恒例の書き初め展ですが、一人一人が書いている様子まで浮かんでくるような秀作ぞろいでした。「はらい」「とめ」「はね」など丁寧に書かれていて、レベルも高いと感じました。

【表彰】部活動等、頑張っています！<敬称略>

第59回連合ダンス発表会

OS KH SY SK
MM MT IW TH NM
NR MH MS OR

練馬区中学校生徒作品展 出品生徒

<美術> YY NR NG FY
HA KA KY HR
HH KA KY SS
<技術> SY SN IN TH
HF UM
<家庭> OM NS TY MK
MK KS KY SA
GS SY TE HR
OH SH MT AT
KH KM SR SR
FS AS NY

連合書きぞめ展 出品生徒

SH SS AS

女子バレーボール部

練馬区中学校バレーボール1年生練習会
C・Dリーグ 第3位



<今後の予定>

2月 17日(月) 生徒会朝礼 避難訓練
21日(金) 都立一次・分割前期学力検査
26日(水) ~28日(金) 学年末考査
3月 3日(月) 全校朝礼
4日(火) 常任委員会
10日(月) 生徒会朝礼 避難訓練
13日(木) 卒業式予行練習
14日(金) 薬物乱用防止教室(3年)
19日(水) 卒業式