



明るさとやさしさに満ちた豊溪中

# 豊 溪 中 だ よ り

練馬区立豊溪中学校

校長 山根 浩孝

令和7年5月2日

第2号

## 自分から挨拶ができる学校に

校 長 山根 浩孝

5月になりました。先月は入学式、始業式、新入生歓迎会等多くの行事がありました。新しい学年、学級での生活にまだ慣れていない生徒もいるかもしれませんが、どの学年の生徒たちも、新しい仲間と多くのことを学びとろうと努力する姿をみることができます。先日28日に行われた離任式は、とても立派な態度でした。新学期が始まって1カ月が経ちましたが、成長を感じることができました。



生徒の皆さんはこの連休をどのように過ごしていますか。しっかりと目標を立てて行動すること、新しいことに挑戦すること、自分の趣味や特技を深めること、家族とふれあう時間を大切すること等、少しでも実行できるとよいと思います。今週からは運動会に向けての準備、各教科の授業も進んでいきます。学校の生活のリズムを少しづつでもつくっていくことが大切です。早寝早起きを心がけ、一日一日を大切に過ごしてほしいと思います。

さて、今日は「挨拶」についてお話しします。挨拶は、学校生活を楽しく過ごすための大切な第一歩です。朝、学校に来たときや、教室に入るとき、そして友達や先生に会ったとき等、普段何気なく使っている「おはようございます」や「こんにちは」、そして「さようなら」などの挨拶ですが、この言葉には大きな力があります。挨拶を交わすことで、私たちの心が明るくなり、気持ちがつながります。そして、元気に挨拶することで、周りの人も嬉しい気持ちになり、学校全体が温かい雰囲気で包まれていきます。



では、なぜ挨拶がそんなに大切なのでしょうか？それは、挨拶が「自分から心を伝える行為」であり、自分から他の人に声をかけることで、コミュニケーションが始まるからです。挨拶をすることで、相手との関係がスムーズになり、仲良くなるきっかけにもなります。反対に、もし皆さんが挨拶をしないでいると、相手側に冷たい印象を与え、心の距離ができてしまうこともあるのです。挨拶をすることは時に勇気がいることもあります。特に初めて会う人や、あまり話す機会がなかった人への挨拶は、ためらうことがあるかもしれません。でも、心配しないでください。挨拶は「言葉だけ」ではなく、その態度や表情からも伝わります。笑顔で、元気よく、そして、少しでも相手のことを思いやる気持ちを込めて挨拶をすれば、きっとその思いは相手に伝わります。豊溪中学校のよいところは、自分から大きな声で挨拶できる人が多いこと、そして、自分から積極的に挨拶をしようと努力しているところです。例えば、朝の登校時に校門で元気に挨拶を交わすこと、授業前や休み時間に友達や先生にしっかりと挨拶をすることが、その第一歩です。また、教室でも、隣の席の友達や新しいクラスメートに気軽に「おはよう！」と言ってみましょう。最初は小さな一歩でも、毎日続けることで、やがてそれが習慣となり、クラス全体が明るく、元気な雰囲気に変わります。さらに、挨拶をすることは、みんなの気持ちをつなげるだけでなく、自分自身を成長させる大きな力になります。積極的に挨拶をすることで、自己肯定感が高まり、人との関わり方やコミュニケーション能力も自然と向上します。これらは、学校生活だけでなく、将来の人生にも役立つ大切な力です。豊溪中をもっと素敵な場所にするために、一人一人が自分から挨拶をすることを心がけましょう。最初ははづかしくても、勇気を出して声をかけてみてください。その一歩がみんなを近づけ、素晴らしい学校生活ができる手助けになるはずです。そして、友達同士、先輩後輩、先生達、保護者や地域の方達等、挨拶の輪がさらに拡がる学校にしてください。豊溪中生には毎日、自分から挨拶できる生徒になってほしいと思います。



### ○4月9日（水） 新入生歓迎会

体育館での3校時の授業ガイダンスでは、全校で安全指導や授業参加への心構え、評価評定について担当の先生から話をしました。どの生徒も真剣に話を受けとめっていました。



5、6校時の新入生歓迎会では、生徒会役員から生徒会活動について説明しました。専門委員長からは具体的な委員会の仕事内容の話をしました。

部活動紹介では、各部活動の演技を応援し、生徒たちから大きな拍手が起きました。これからどのような学校生活を送るのか一年生のイメージ作りにとても役立ちました。どの委員に立候補するか考えた生徒がとても多かったと思います。入退場では上級生による花のアーチが温かく新入生を包んでくれました。

### ○4月18日（金） 身体計測

身体計測が行われました。全校生徒が一斉に体育館などを利用し計測を行いました。一人一人の協力のもと、スムーズに計測を終えることができました。



### ○4月21日（月） 認証式

体育館で、生徒会役員を中心に各専門委員会に所属する生徒の認証式が行われました。初心を忘れずに活躍を期待しています。



### ○4月24日（木） カフェスズシロ

今年度初めてのカフェスズシロは大盛況のうちに終了しました。1年生18人、2年生27人、3年生17人の参加でした。土支田児童館のご協力による恒例のクラフトづくりやウクレレ、友達同士ウノで大変盛り上がり、オセロや将棋など、地域の皆様とも楽しく過ごしていました。一年生の中には、「入学前からカフェスズシロをとても楽しみにしていました」と言っていた生徒もいました。コミュニティ・スクール委員の方々も「新一年生が来てくれて良かったです。また来ます！と言ってくれたので嬉しいです。」とおっしゃっていました。保護者の皆様も参加し、生徒たちの活動を見守ってくださいました。ご協力ありがとうございました。

### ○4月28日（月） 離任式

これまでお世話になった先生方との久しぶりの再会でした。先生方からご挨拶をいただき、代表生徒からお礼の言葉と花束を贈りました。



<表彰>  
第26回  
虚子・こもろ  
全国俳句大会『特選』

学校賞受賞

### 【5月の主な予定】

1日（木）開校記念日	安全指導	15日（木）セーフティ教室
	夏服移行始	C S 協議会 18:00
3日（土）憲法記念日		16日（金）C S 花壇づくり
4日（日）みどり日		19日（月）内科欠席者健診
5日（月）こどもの日		20日（火）カフェスズシロ
6日（火）休日		21日（水）耳鼻科健診 職員会議
7日（水）専門委員会		22日（木）尿検査二次
8日（木）避難訓練 中央委員会		23日（金）生徒総会 英検
9日（金）尿検査一次②		26日（月）運動会練習始
12日（月）朝礼		28日（水）校内研修会
14日（水）①～④授業		

練馬区中学校教育研究会一斉部会

