



明るさとやさしさに満ちた豊溪中

豊 溪 中 だ よ り

練馬区立豊溪中学校

校長 山根 浩孝

令和8年1月8日

第9号

## 後悔するより挑戦

校 長 山根 浩孝

新年あけましておめでとうございます。生徒の皆さん、保護者の皆様、そして地域の皆様にとって、本年が健康で実り多い一年となりますことを、心よりお祈り申し上げます。

今年は「午（うま）年」です。馬は、力強く前へ進む動物であり、「行動力」「挑戦」「前進」の象徴とされています。立ち止まることなく一步一步進むその姿は、成長の途中にある中学生の皆さんにとって、大切な生き方のヒントを与えてくれます。



さて、新しい年の始まりにあたり、皆さんにぜひ考えてほしいことがあります。それは、「やらないで後悔する」ことについてです。大人になった多くの人が振り返って口にするのは、「やって失敗したこと」よりも、「やらなかったこと」だと言われています。

「あのとき挑戦していれば」「一歩踏み出していれば」と思っても、時間は戻ってはくれません。皆さんの日常にも、そうした場面はないですか。私は今までの生き方を振り返ってみたとき、「あのときやっておけば」と思うことがたくさんあります。授業で手を挙げて発言しようと思ったけれどやめてしまった。部活動に挑戦したかったけれど不安で踏み出せなかった。友達に声をかけたかったけれど機会を逃してしまった。どれも小さなことかもしれませんが、その積み重ねが、後になって「やらなかった後悔」につながっていきます。



一方で、やってみて失敗した経験はどうでしょうか。確かに、その瞬間は悔しかったり、恥ずかしかったりするかもしれませんが、しかし、失敗からは必ず学びがあります。なぜうまくいかなかったのか、次はどうすればよいのかを考えることで、人は確実に成長することができます。失敗は、成長の途中に必要な経験なのです。



だからこそ、「やって失敗するほうが、やらずに後悔するよりもよい」と伝えたい。挑戦したという事実そのものが、皆さんの自信となり、次の一歩を踏み出す力になります。そして、新しい年を迎えるにあたって、ぜひ「目標」をもってください。大きな目標でなくても構いません。「毎日授業を真剣に聞く」「苦手なことから逃げないで率先して取り組んでみる」「誰かに優しい言葉をかける」「相手の立場を理解して行動する」など、自分なりの目標でよいのです。目標があることで、毎日の生活に方向性が生まれ、行動が変わってきます。

そして何より大切なのは、「まずはやってみること」です。完璧でなくてもよいのです。自信がなくてもかまいません。一歩踏み出せば、必ず新しい景色が見えてきます。午年にふさわしく、前へ進む勇気をもって、この一年を過ごしてほしいと思います。

学校は、皆さん一人一人の挑戦を全力で支えていきます。失敗を恐れず、自分の可能性を信じて進んでください。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## ありがとうキャンペーン

「テスト勉強を教えてくれてありがとう。」「いつも一緒に笑ってくれてありがとう。」「当たり前だと思っていたけれど、実は感謝していること。」「……。今、校内の掲示板には、生徒たちの真っすぐな感謝の言葉が溢れています。

生徒会が企画した「ありがとうキャンペーン」が行われました。一枚一枚の紙に書かれたメッセージからは、生徒同士の絆や、お互いを思いやる優しさが伝わってきます。言葉することで、伝える側も受け取る側も心が温かくなる。そんなポジティブなエネルギーが、今の豊浜中学校を包んでいます。このキャンペーンをきっかけに、感謝が日常の風景になることを願っています。



## 情報モラル講習会

第2学年および保護者を対象とした「情報モラル講習会」を開催いたしました。

今回の講習会は、株式会社ジェイコムの田渕様をお招きし、SNSの適切な使用について考えることを目的として実施いたしました。現代社会において、SNSは便利なコミュニケーションツール



である一方、使い方を誤ると様々なトラブルに巻き込まれる危険性があります。子どもたちを被害者にも加害者にもしないため、最新の事情を踏まえたお話をさせていただきました。



### <表彰>

朝ごはんコンクール「奨励賞」

東京都産業教育振興会 令和7年度作文コンクール「優秀賞」

東京都読書感想文コンクール「佳作」

令和7年度「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」「優秀賞」

「歯科医師会賞」

税についての作文「練馬東税務署長賞」

第75回社会を明るくする運動「感謝状」

ジュニアリーダー養成講習会中級修了

ジュニアカップ「優勝」

バスケットボール部（女子）

### 【1月の主な予定】

- |                              |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| 8日（木）始業式 安全指導 ①⑤カット          | 16日（金）連合ダンス発表会 中央委員会          |
| 9日（金）スキー移動教室保護者説明会(2)        | 19日（月）生徒朝礼                    |
| 10日（土）～13日（火）<br>練馬区中学校生徒作品展 | 21日（水）職員会議 学校保健委員会<br>カフェスズシロ |
| 13日（火）避難訓練 第9回CS協議会          | 26日（月）スキー移動教室事前健診(2)          |
| 14日（水）職員会議                   | 27日（火）都立推薦入試(3)               |
| 15日（木）⑥カット 専門委員会             | 28日（水）職員会議                    |