



心と向き合う「ふれあい月間」～鏡は先に笑わない～

梅雨の晴れ間が待ち遠しいこの頃、保護者の皆様におかれましては、日頃より本校の教育活動に温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

現在、6月のふれあい月間の取組として、生徒全員を対象にふれあいアンケートを実施し、必要に応じて面談等を行いながら、生徒たちの心の声に耳を傾けております。

新年度初めての定期テストが終わり、結果に一喜一憂している生徒に向け、この度、「鏡は先に笑わない」という言葉を紹介しました。

実はこの言葉、ある落語家さんが色紙にサインを求められた際、必ず添えるメッセージなのだそう。人を笑顔にするプロでさえ、ご自身が「忘れないために」常に自分を振り返る言葉として書き続けていると伺い、大変感銘を受けました。



鏡の前に立って、「鏡の中の自分が笑ってくれたら、自分も笑おう」と思っても、自分が先に笑顔にならない限り、鏡の中の自分は絶対に笑いません。私たちの

人間関係もこれとよく似ています。周りの人の態度が冷たい、なんとなくうまくいかないと感じるとき。もしかすると、その態度は、自分自身の

普段の行動に対する「評価」であり、自分が周りに発した言葉や態度がそのまま返ってきた結果なのかもしれません。相手のせいにする前に「自分の行動はどうだったかな」と振り返り、自分から行動してみる。これが、人間関係を築く上での大切な第一歩であると伝えました。

同時に、「いじめはこの鏡の話には絶対に当てはまらない」ということ、いじめは、いじめた側が100%悪く、絶対に許されない行為であることを強く伝えました。併せて、「心が苦しい時は、絶対に一人で抱え込まず、自分が一番話しやすい大人にSOSを出してほしい。SOSを出すことは負けることでも、恥ずかしいことでもない。」とも伝えました。

自分から周りに思いやりのある「温かい眼差し」を向けること。そして、苦しい時は決して一人で抱え込まないこと。



豊溪中学校では、生徒たちが自らの行動を振り返る謙虚さと、いざという時に勇気を出してSOSを発信する力を育むとともに、その声を受け止める安心・安全な居場所づくりに努めてまいります。ご家庭におかれましても、お子様の様子で気になることがございましたら、学校までご相談ください。

【7月の主な予定】

- 1日(水) 校区别協議会 安全指導
- 2日(木) 職場体験(2年) 給食試食会
- 3日(金) 職場体験(2年)
- 6日(月) II期時間割始 避難訓練
- 7日(火) カフェ・スズシロ
- 8日(水) オーケストラ鑑賞教室(1年)
校内研修
- 9日(木) 専門委員会 ⑥カット
- 10日(金) 中央委員会 漢検
- 11日(土) 土曜授業 旭太鼓の授業
イングリッシュキャンプ 保護者説明会
CS協議会

- 13日(月) 生徒朝礼
イングリッシュキャンプ 事前健診
- 14日(火) 日体大荏原高校連携授業
- 15日(水) 職員会議
- 16日(木) ⑥カット 通知表提出
- 17日(金) 美化活動 終業式
部活動再登校
- 20日(月) 1学期終
- 21日(火) 夏季休業日始
- 21日(火)
～ 三者面談 夏季学力補充教室
- 27日(月)