

相談室だより



令和2年1月8日

練馬区立豊溪中学校相談室

新しい年が始まりました。今年は災害のない穏やかな年であってほしいものです。そして夏には五輪の開催があり、きっと皆さんの記憶に残る年になると思います。さて、三学期がスタート。この時期大切なのは体調管理です。職場体験・スキー移動教室・卒業式等大切な学校行事があります。しっかりと体調管理をして学校生活を充実してほしいと思います。本日は1月、2月の開室日をお知らせいたします。相談室ではいつも生徒の皆さんが安心して学校生活を過ごせるよう応援しています。どのようなことでも結構です。是非気軽に来室してご相談ください。納得のできる答えが出せるようサポートしたいと思います。



★生徒の皆さんへ

開室日の昼休みの時間は、相談室を開放しています。また、ゆっくりと相談したいときは、予約をして相談することもできます。予約方法はスクールカウンセラーや心のふれあい相談員に直接声をかけるか職員室前の相談ポストに申込用紙を投函してください（用紙は相談室前の紙製のポケット型のケースの中に入っています）。また、担任の先生や保健室の矢島先生にお願いすることもできます。

★保護者のみなさまへ

面談の予約は、相談室専用電話（090-4924-2090）にご連絡ください。9:30～16:30の間となっています。相談室専用電話は、開室日以外は留守番電話になっております。メッセージを残す場合、ボイスメッセージを残すか、同じ番号でショートメール(SMS)をご利用ください。なお、メッセージをいただいた場合、お返事を差し上げるのは相談室当該スタッフの一番近い勤務日となります。ご不便をおかけいたします。予めご了承ください。



1～2月の相談室開室予定です



| 1月 | | | | | | |
|-----|----------|----------|-----|----------|-----|-----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 6. | 7. | 8. 相 | 9. | 10. 相 | 11. | 12. |
| 13. | 14. 相 | 15. | 16. | 17. 相 | 18. | 19. |
| 20. | 21. 相 | 22. S | 23. | 24. 相 | 25. | 26. |
| 27. | 28. 相 | 29. S | 30. | 31. 相 | | |

| 2月 | | | | | | |
|-----|----------|----------|-----|----------|-----|-----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | | | | | 1. | 2. |
| 3. | 4. 相 | 5. S | 6. | 7. 相 | 8. | 9. |
| 10. | 11. × | 12. | 13. | 14. 相 | 15. | 16. |
| 17. | 18. 相 | 19. | 20. | 21. 相 | 22. | 23. |
| 24. | 25. 相 | 26. S | 27. | 28. 相 | 29. | |

S : スクールカウンセラー 前田 洋士（臨床心理士）

相 : 心のふれあい相談員 高辻 惇