

相談室だよ



令和2年10月1日
練馬区立豊溪中学校相談室
三嶋 美穂 高辻 惇

厳しかった夏や雨天続きの9月も終わり、やっと涼しい季節に入ります。学校生活に落ち着いて取り組める時期です。ただ、季節の変わり目は心身にも様々な影響を与え、生活のリズムを崩す恐れもあります。私たちは、生徒の皆さんが日々学校生活をスムーズに送れるよう引き続きサポートしていきたいと考えています。是非気軽に相談室に来室してご相談ください。皆さんの立場に立って考え、皆さんが安心してこれからの学校生活を過ごせるよう全力で応援していきたいと思っています。

★生徒の皆さんへ

ゆっくりと相談したいときは、予約をして相談することができます。予約方法は、スクールカウンセラーや心のふれあい相談員に直接声をかけるか、職員室前の相談ポストに申込用紙を投函してください(用紙は相談室前の紙製のポケット型のケースの中に入っています)。また、担任の先生や保健室の矢島先生にお願いすることもできます。

★保護者のみなさまへ

面談の予約は、相談室専用電話(090-4924-2090)にご連絡ください。原則9:00~16:30の間となっています。相談室専用電話は、開室日以外は留守番電話になっております。メッセージを残す場合、ボイスメッセージを残すか、同じ番号でショートメール(SMS)をご利用ください。なお、メッセージをいただいた場合、お返事を差し上げるのは相談室当該スタッフの一番近い勤務日となります。ご不便をおかけいたします。予めご了承ください。

<10月~11月 の相談室開室の予定日です>

 10月						
月	火	水	木	金	土	日
			1.	2. 相	3.	4.
5.	6. S	7. 相	8.	9. 相	10.	11.
12.	13. S	14. 相	15.	16. 相	17.	18.
19.	20. S	21. 相	22.	23. 相	24.	25.
26.	27. S	28. 相	29.	30. 相	31.	

 11月						
月	火	水	木	金	土	日
						1.
2.	3.	4. 相	5.	6. 相	7.	8.
9.	10. S	11. 相	12.	13. 相	14.	15.
16.	17. S	18. 相	19. S	20. 相	21.	22.
23.	24. S	25. 相	26.	27. 相	28.	29.
30.						

★「相談室」は以下の二人で担当させていただきます。

S スクールカウンセラー 三嶋 美穂 (臨床心理士)

相 心のふれあい相談員 高辻 惇