

相談室だよ



令和2年12月1日
練馬区立豊溪中学校相談室
三嶋 美穂 高辻 惇

今年は、学校もコロナ感染拡大の不安の中での生活でした。行事や部活動等も制限・中止になり「残念だ！」と思った人も居たと思います。しかも感染拡大は今後も続きそうです。そんな状況の中でも、生徒の皆さんが学校生活を平穏に過ごしているのを見ると安堵の気持ちです。相談室の私達は、引き続き皆さんをサポートし、充実した生活が送れるよう応援していきたいと思います。気軽に相談室に来室してご相談ください。皆さんの立場に立って考え、皆さんが安心してこれからの学校生活を過ごせるよう全力で支援していきたいと思っています。年末年始、大勢が移動する時期ですが、感染予防に留意し元気で過ごしてください。

★生徒の皆さんへ

ゆっくりと相談したいときは、予約をして相談することができます。予約方法は、スクールカウンセラーや心のふれあい相談員に直接声をかけるか、職員室前の相談ポストに申込用紙を投函してください（用紙は相談室前の紙製のポケット型のケースの中に入っています）。また、担任の先生や保健室の矢島先生にお願いすることもできます。

★保護者のみなさまへ

面談の予約は、相談室専用電話（090-4924-2090）にご連絡ください。原則9:00～16:30の間となっています。相談室専用電話は、開室日以外は留守番電話になっております。メッセージを残す場合、ボイスメッセージを残すか、同じ番号でショートメール(SMS)をご利用ください。なお、メッセージをいただいた場合、お返事を差し上げるのは相談室当該スタッフの一番近い勤務日となります。ご不便をおかけいたします。予めご了承ください。

<12月～1月 の相談室開室の予定日です>

12月 						
月	火	水	木	金	土	日
	1. S	2. 相	3.	4. 相	5.	6.
7.	8. S	9. 相	10.	11. 相	12.	13.
14.	15. S	16. 相	17.	18. 相	19.	20.
21.	22. S	23. 相	24.	25. 相	26.	27.
28.	29.	30.	31.			

(令和3年) 1月 						
月	火	水	木	金	土	日
				1.	2.	3.
4.	5.	6.	7.	8. 相	9.	10.
11.	12. S	13. 相	14.	15. 相	16.	17.
18.	19. S	20. 相	21.	22. 相	23.	24.
25.	26. S	27. 相	28.	29. 相	30.	31.

★「相談室」は以下の二人で担当させていただきます。

S スクールカウンセラー 三嶋 美穂（臨床心理士）

相 心のふれあい相談員 高辻 惇