













臨海学校三日目 午前中 大遠泳 全員が参加しての大遠泳でした。
 潮の流れがきつく、バディや隊列を維持するのが大変でした。
 予定より大幅に時間がかかり、一時間海で泳いでいたことになってしまいました。
 でも、その分たくさん泳いだことが力となり、大きな感動を得ることができました。
 午後は、宝物探し付きスイカ割り、水辺遊び、夕飯を食べてからは花火、(今夜も☆がきれいに
 見えました。佐藤聖子先生が流れ星を見つけ感動していました。)
 そして、研修室で真中先生からヨガを含めた体操を教わりました。
 明日は、東京に帰ります。