

2025 年度

光が丘第一中学校

男子バスケットボール部活動計画

年間目標	強くなる								
部員数	3年		2年		1年				
活動日	月・火・金・土・(日)								
活動時間	平日 2 時間			休日 3 時間					
主な活動予定	4月	練習・交流大会							
	5月	練習・総体							
	6月	練習							
	7月	練習							
	8月	練習・区民大会							
	9月	練習							
	10月	練習・新人大会							
	11月	練習							
	12月	練習・ジュニアカップ							
	1月	練習							
	2月	練習							
	3月	練習・研修大会							
参加予定大会 コンクール等	総合体育大会、区民大会、新人戦、ジュニアカップ、冬季研修大会								
主な実績	令和6年度								
	令和5年度								
	令和4年度		区民大会ベスト8						