

2025 年度

光が丘第一中学校

バレーボール部活動計画

年間目標	バレーボールを通じて自分を成長させる。 基本的なバレーボール技術を身につける。					
部員数	3 年	7	2 年	4	1 年	5
活動日	月・火・木・金・土					
活動時間	平日 2時間			休日 3時間		
主な活動予定	4 月	練習・練習試合				
	5 月	夏季総体区大会に向けた練習				
	6 月	夏季総体ブロック大会に向けた練習				
	7 月	夏季総体都大会に向けた練習				
	8 月	体力づくり・基礎練習				
	9 月	新チーム作り・新人区大会に向けた練習				
	1 0 月	新人ブロック大会に向けた練習				
	1 1 月	区民大会に向けた練習				
	1 2 月	練習・練習試合				
	1 月	1年生大会に向けた練習				
	2 月	練習・練習試合				
	3 月	練習・練習試合				
参加予定大会 コンクール等	夏季総体、新人大会、区民大会、1年生大会					
主な実績	令和 4 年度		新人大会都大会出場			
	令和 5 年度		夏季総体都大会出場			
	令和 6 年度		新人大会都大会出場			