

光一中だより

教育目標

- 自主的に学び、考え、実行する人
- 心豊かで、ともに助け合う人
- 健康で、勤労を愛する人



練馬区立光が丘第一中学校

校長 豊田 貴志

令和8年度 第4号

令和8年7月13日

「夏の大三角と成長の夏」

校長 豊田 貴志

梅雨が明ける頃になると、昼間は強い日差しが照りつけ、本格的な夏の訪れを感じるようになります。一方で、夜空に目を向けると、この季節ならではの美しい景色が広がります。その代表が「夏の大三角」です。

夏の大三角は、「こと座」のベガ、「わし座」のアルタイル、「はくちょう座」のデネブの三つの一等星を結んでできる大きな三角形です。ベガは七夕に登場する織姫、アルタイルは彦星としても知られていますので、聞いたことがある人も多いでしょう。街の明かりが少ない場所では、とてもはっきりと見るができます。



この三つの星は隣りあっておらず、それぞれ何十光年、何百光年も離れた場所で輝いています。私たちが今見ている星の光も、何十年、何百年も前に星を出発し、長い時間をかけて地球まで届いたものです。そう考えると、夜空を見上げるだけで宇宙の壮大さを感じます。そして私はこの夏の大三角の姿が、学校生活にもどこか似ているように思うのです。

三つの星は、それぞれ明るさも大きさも異なります。しかし、違うからこそ美しい一つの形をつくっています。学校でも同じです。一人一人に得意なことや個性があり、夢や目標も違います。勉強に力を入れている人、部活動に打ち込んでいる人、友達を支え、周囲を明るくしてくれる人。それぞれが自分らしく輝くことで、光が丘第一中学校という一つの大きな「星空」がつけられているのではないのでしょうか。

まもなく夏休みが始まります。約四十日という時間は、長いようで過ぎてしまえばあっという間です。しかし、その四十日は、自分を大きく成長させるには十分な時間でもあります。本を一冊読み切ること、苦手な教科を少しずつ復習すること、部活動で一つ課題を克服すること、家族との時間を大切にすることなど、普段はなかなかできないことにじっくり取り組むことができます。

私は、この夏休みにぜひ「自分だけの目標」を決めてほしいと思います。それは学習でも、部活動でも、生活習慣でも構いません。「夏休みが終わる頃には、これができるようになっていたい。」そんな具体的な目標があると、一日一日の過ごし方が変わり、努力の積み重ねが自分自身の成長につながっていきます。

夏の夜、少しでも空を見上げる機会があったら、ぜひ夏の大三角を探してみてください。そして、それぞれの場所で輝く三つの星のように、自分らしい光を大切にしながら、一日一日を過ごしてほしいと思います。二学期の始業式、一回り成長した皆さんと元気に再会できることを、楽しみにしています。

土曜授業公開 進路説明会といのちの授業

6月13日(土)は、土曜授業公開でした。保護者のみなさまからたくさんのアンケートをいただきました。お答えいただいたアンケートは今後の教育活動の参考にさせていただきます。ありがとうございました。

3年生は、1校時に高校の先生をお招きして「高校の選び方」出張講座を開催しました。2校時は続けて進路説明会を実施しました。目前に迫った上級学校の選択の参考になりましたら幸いです。進路説明会は第2回目として10月10日(土)を予定しています。こちらは1・2年生の希望する保護者の方も参加できるよう計画を進めています。

3校時は2年生を対象に「いのちの授業」を実施しました。「いのちの授業」は練馬区教育委員会が企画し、すべての区立中学校で外部講師をお招きして実施されるものです。性に対する正しい理解と性暴力防止に向けて大変有意義な授業となりました。『全然知らない内容ばかりだった。この「いのちの授業」で詳しく知ることができた。とてもよかった。(生徒アンケートより)』『家庭では性について話すことがなく、親子では伝えづらい内容を助産師さんという立場からとても分かりやすく伝えていただいた。(保護者アンケートより)』



期末考査と夏休み

6月17日(水)から19日(金)まで1学期の期末考査を実施しました。生徒のみなさんは取り組みが形に表れたでしょうか。学習への取り組み姿勢の見直しを行い、2学期はより良く定期考査に臨めるように準備しましょう。夏休みは宿題に励むとともに、1学期の復習や2学期の予習を進めてみるのはいかがでしょうか。充実した夏休みを過ごされることを期待しています。

生徒の活躍

- ソフトテニス部 第64回練馬区中学校総合体育大会 ソフトテニス 女子団体の部
第3位(東京都大会出場決定)
- バレーボール部 練馬区中学校夏季総合体育大会 第4位(第三ブロック大会出場決定)
第3ブロック中学校バレーボール総合体育大会
第6位(東京都大会出場決定)

行事予定表

〈7月、8月〉

〈9月〉

1日(水) セーフティ教室 8日(水) オーケストラ鑑賞教室(2年) イングリッシュキャンプ 保護者説明会(1年) 16日(木) 美化活動 17日(金) 終業式 21日(火) 夏季休業日始(～8月31日) 三者面談週間始(～7月27日) 修学旅行保護者説明会(3年) 31日(金) イングリッシュキャンプ 前日指導(1年) 8月1日(土)～3日(月) イングリッシュキャンプ(1年) 8月10日(月)～18日(火)(土日祝日を除く) 学校休務日(留守番電話対応になります)	1日(火) 始業式 8日(火) マナー教室(2年) 10日(木)～12日(土) 学校公開 12日(土) 土曜授業・区一斉防災訓練 14日(月)～16日(水) 修学旅行(3年) 15日(火)～16日(水) 職場体験(2年) 16日(水) 防災学習(1年) 18日(金) 生徒会選挙 24日(木) 中間考査(理・英・国) 25日(金) 中間考査(美(1年のみ)・数・社)
---	--