

4月のほけんだより

今月の保健目標

健康診断を通して
自分の健康状態を知ろう

入学・進級おめでとうございます。今年度、学校保健を担当します養護教諭の桑田です。みなさんが楽しく健康に学校生活が過ごせるように一緒に考えていきましょう。よろしくお願いします。

知ってください！

保健室のルール

保健室は様々な目的で使用されています。みなが安心して使えるように保健室のルールを理解して使用していきましょう。

れんらくひょう

① 保健室の利用は基本的に休み時間です。授業担当の先生に**保健室利用連絡票**を書いてもらいましょう。先生が見つからない場合は、保健委員に保健室に行くことを伝えましょう。※保健委員は授業の先生に、保健室に行った生徒の名前を必ず伝えましょう。

② 休養は原則1時間までです。(回復しない場合は家に帰宅し、しっかりと休養しましょう)

③ 保健室にあるものを無断で使用することはできません。必ず許可を申し出てください。



おうきゅうしょち

④ 保健室は応急処置の場です。**外科的対応は当日のケガのみの対応とします。**
(家でのケガや継続した治療・手当はできません)

⑤ 保健室では、飲み薬(内服薬)は渡していません。必要があれば家庭で準備をしてください。



⑥ 他の人の迷惑にならないよう、声の大きさに注意しましょう。

⑦ 学校でケガをして、病院を受診した場合は必ず学校に知らせてください



健康診断をはじめ、学校生活でみなさんが、安心安全に過ごせるように力を貸してくださる先生方です。

内科	杉山 喜崇	杉山医院	谷原 3-1-20	TEL 3995-1333
耳鼻科	大木 光義	大木耳鼻咽喉科医院	春日町 6-10-45	TEL 3970-8733
眼科	かんだ 上田 茂	かんだ眼科	光が丘 5-1-1 IMA 中央館専門店街3階	TEL 3956-2440
歯科	吉積 宏祐	ジェイシティ歯科吉積	高松 5-8 J-CITYタワー1階	TEL 3937-6483
薬剤師	川久保 尚子	ぱる薬局	練馬区栄町 2-7	TEL 3557-6291

健康診断がはじまります。

年に1度の健康診断は、安心・安全に学校生活を送るために、自分自身の健康について理解をするために必要な大切な行事です。日程確認をしておくようにしましょう。検診ごとのルールなどは、先生方からの連絡や保健だよりで確認し、正しいルールで受けられるようにしてください。



令和6年度（2024年度）健康診断日程

健診項目		月日（曜日）	時間	対象・備考	
腎臓病検査	1回目	一次 (1回目)	4月26日（金）	8:50までに 教室回収	全生徒 前日容器等配付
	2回目	一次 (2回目)	5月14日（火）		対象：1回目未提出者
	3回目	二次 (1回目) 一次(3回目)	5月24日（金）	8:50までに 保健室前に提出	対象:1次検査で二次検査が必要とされた者 一次1回目・2回目未提出者 2回目で二次検査が必要とされた者
	4回目	二次 (2回目) 一次(4回目)	6月5日（水） （練馬区最終）		対象：二次未提出者 3回目で二次検査が必要とされた者 拠点校：他校の提出も受ける
心臓病検査		4月23日（火）	13:30～ 15:00	1年生・前年度区外からの転入生 体育着登校 男女別実施 会議室使用（待機室：視聴覚室）	
貧血検査		10月30日（水）	13:30～ 14:25	1年生希望者（7月希望調査の予定） 保健室（待機室：視聴覚室）	
身体計測		4月16日（火）	3年：1校時	身長・体重・視力・聴力（1,3年のみ） 体育着登校 会議室・視聴覚室・被服室使用 めがね（使用者）準備 男女別実施	
			1年：2校時		
			2年：3校時		
内科健診		4月19日（金）	13:30～ 14:50	2年生	
		4月22日（月）		1年生	
		4月24日（水）		3年生	
				体育着登校 男女別 保健室で実施	
眼科健診		5月7日（火）	9:50～ 11:00	全生徒対象 ジャージ上着用	
耳鼻科健診		6月6日（木）	13:30～ 15:00	全生徒対象 ジャージ上着用 耳の良く見える髪型に	
歯科健診		5月9日（木）	8:45～ 15:00	全生徒対象 ジャージ上着用 朝 丁寧にブラッシング 直前口をゆすぐ （午後実施の生徒はブラッシング可）	