

令和6年度 光が丘第一中学校 ソフトテニス部活動計画

年間目標	<p>「人間力の向上」・・・当たり前のことが当たり前ができる人間になろう。 気持ちの良い挨拶や礼儀、自ら考え行動する力、他者を思いやり尊重する心を学び、日常生活に生かす。 「競技力の向上」・・・自分の目標に向けて、真面目に努力し続けよう。 練習や試合を通して、体力・筋力・技術を向上させ、自らの目標に向かって他者と共に真面目に努力を積む。</p>					
部員数	3年	4名	2年	0名	1年	7名
活動日	月・火・水・金・土					
活動時間	平日 2時間30分			休日 3時間30分		
主な活動予定	4月	練馬区春季研修大会				
	5月	練馬区選手権大会団体（→都選手権大会）				
	6月	練馬区選手権大会個人（→都選手権大会）				
	7月	都選手権大会				
	8月	練馬区夏季研修大会 練馬区区民大会				
	9月	練馬区新人大会（→都新人大会）				
	10月	都新人大会個人				
	11月	都新人大会団体 練馬区学年別大会				
	12月	練習試合 研修大会への参加				
	1月	練習試合 研修大会への参加				
	2月	練習試合 研修大会への参加				
	3月	練馬区冬季研修大会				
参加予定大会 コンクール等	練馬区春季研修大会 練馬区選手権大会（→都選手権大会） 練馬区夏季研修大会 練馬区区民大会 練馬区新人大会（→都新人大会） 練馬区学年別大会 練馬区冬季研修大会					
主な実績	令和5年度		総合体育大会 団体5位（都大会進出） 個人都大会進出 区民大会 団体2位 新人大会 団体2位（都大会進出） 個人都大会進出			
	令和4年度		総合体育大会 団体3位（都大会進出） 新人大会 団体7位（都大会進出）			
	令和3年度		特筆するものなし			