

# 光一中だより

## 教育目標

- 自主的に学び、考え、実行する人
- 心豊かで、ともに助け合う人
- 健康で、勤労を愛する人



練馬区立光が丘第一中学校  
校長 豊田 貴志  
令和6年度 第4号  
令和6年7月3日

## 「これぐらいでいいや」にご用心

校長 豊田 貴志

気象庁より6月21日に関東甲信地方の梅雨入り<sup>つゆ</sup>が発表されました。昨年より13日遅い梅雨入りです。ここ最近<sup>つゆ</sup>は梅雨らしい空模様が続<sup>つゆざむ</sup>き、梅雨寒（梅雨の時期に訪れる季節外れの寒さ）な日もありましたが、蒸し暑さが増し、体調管理に気をつけたい日々が続きます。梅雨が明けるといよいよ本格的な夏が到来となります。



今年の夏（7月～9月）の気温は全国的に平年より高く、観測史上もっとも暑くなった昨年に匹敵する暑さとなる可能性があるとして予測されています。チベット高気圧と太平洋高気圧が上空で重なり合って、35℃以上の猛暑日が続<sup>つゆ</sup>き、地域によっては40℃前後の酷暑になるのではないかとされています。今から夏に向けてしっかりと体調を整えなければいけませんね。

さて、あと3週間ほどで夏休みを迎えますが、その前に皆さんにはぜひとも1学期を振り返ってほしいと思います。4月、今年度の最初に立てた目標は達成できそうですか。そして目標達成に向けてこの1学期の自分の取り組みは十分だったと胸を張って言えますか。どこかに「これぐらいでいいや」と思う自分はいませんでしたか。「これぐらいでいいや」と思った時点で、目標はとても遠いものになってしまいますし、できなかった自分に対してのなぐさめの言葉になってしまいます。「これぐらいでいいや」という言葉には十分気をつけて欲しいと考えています。



目標達成に向けて、取り組み方を決めるのは他の誰でもなく自分自身です。もし皆さんが立てた目標に届いていないのなら、まだできたことがきっとあるはずで<sup>つゆ</sup>す。まずはそのできたことを具体的に表してみましよう。そしてそのできたことは先送りにせず、1学期中に目標達成に向けて取り組みましよう。思い立ったらすぐ<sup>つゆ</sup>に行動に移しましよう。学習に向かう姿勢や学校生活での態度はどうでしたか。部活動や委員会・係活動への取り組みは満足いくものでしたか。周りの人とのかかわり方はよいものでしたか。しっかりと振り返り、できなかったことに取り組み、残りの3週間を過ごしていきましよう。きっと皆さんならできるはずで<sup>つゆ</sup>す。