

# 給食だより 3月号

練馬区立光が丘第二中学校

「三寒四温」という言葉の通り、気温の変化を繰り返しながら、少しずつ春に近づいています。  
この1年間で皆さんは給食でいろいろな食べ物を食べ、食について学んできました。  
3月は締めくくりの月です。1年間を振り返って、自分の食生活を見直してみましょう。

『早寝・早起き・朝ご飯』のシンボルマーク★



## 今月のテーマ 『1年間の給食を振り返ろう』

1年間の給食を振り返って、できたことにチェックをつけましょう。

- 食事は、生きていく上で大切なものであることが分かりましたか？



- 食べる前にしっかりと手洗いはできましたか？



- 給食に使われている色々な食べ物を知ることができましたか？



- 給食に関わる人に感謝して食べることができましたか？



- 食事のマナーに気を付けて食べる事ができましたか？



- 行事食など、日本の食文化を知ることができましたか？



いくつチェックできましたか？チェックが少なかった人は、できなかったところを見直してみましょう。

### 保護者の皆様へ

今年度の給食は3月24日（月）で終了となります。

今年度も当校の学校給食にご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございました。次年度も安心・安全な給食の提供、並びに食育に取り組んでまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。

### <3月の献立紹介>

・3/3（月）

春ちらし、鶏肉の唐揚げ、すまし汁、ピーチゼリー  
“桃の節句”にちなみ、菜の花のちらし寿司、ピーチゼリーを提供します。

・3/17（月）

ご飯、豚肉の生姜焼き、みぞれ汁、和風サラダ  
3年生が食べる最後の給食は、リクエストの多かった「豚肉の生姜焼き」です。  
思う存分食べて、心残りなく給食を食べ終えてほしいと思います。

### 3月に使用する主な野菜の産地（予定）

米	青森県・北海道	玉ねぎ	北海道	キャベツ	愛知県
じゃが芋	鹿児島県	ごぼう	青森県	もやし	栃木県
大根	神奈川県・千葉県	にんじん	鹿児島県・長崎県	洋種なばな	千葉県
白菜	茨城県	ほうれん草	埼玉県	小松菜	町田市・瑞穂町
ねぎ	兵庫県	れんこん	茨城県	きゅうり	埼玉県
ピーマン	宮崎県	里芋	埼玉県	にら	茨城県
牛乳	東京都、群馬県、山梨県、岩手県、青森県、秋田県、宮城県、福島県、北海道				