

# ほけんだより

令和5年4月11日発行  
練馬区立光が丘第二中学校

入学・進級、おめでとうございます

みなさんが健康に学校生活を送ることができるよう、保健室からサポートしていきます。

## 定期健康診断日程

月	日	曜	内容	対象者	開始時間	備考
4	13	木	内科検診	1学年、3学年	8:45	体育着登校、半そで・ハーフパンツを忘れずに。
	17	月	心臓検診	1学年	13:30	体育着登校、半そで・ハーフパンツを忘れずに。
	19	水	身体計測	全学年	3・4・5校時	体育着登校、半そで・ハーフパンツを忘れずに。 メガネをもっている人は持参する。
	20	木	耳鼻科検診	全学年	13:10	鼻をかんでおく。
	25	火	尿検査1回目	全学年	8:45まで	必要なものは前日に配布する。 提出袋(水色)と容器の2カ所に個人シールを貼る。 クラスで提出する。
5	16	火	尿検査2回目	未提出者 該当者	8:45まで	各自、保健室に提出する。
	18	木	内科検診	2学年	8:45	体育着登校、半そで・ハーフパンツを忘れずに。
	26	金	尿検査3回目	未提出者 該当者	8:45まで	各自、保健室に提出する。
6	5	月	眼科検診	全学年	13:15	
	7	水	歯科検診	全学年	8:35	朝、歯みがきをする。

- ・検診を受けるときは、自分の出席番号と名前を教えてください。
- ・学校医の先生方の検診を欠席した場合は、後日「欠席者通知」を渡します。6月30日まで、無料で学校医の先生方のクリニックで検診を受けることができます。



内科	加藤 貞明 先生	加藤医院
耳鼻科	大木 光義 先生	大木耳鼻咽喉科医院
眼科	富満 賢木 先生	光が丘眼科クリニック
歯科	佐藤 和典 先生	佐藤歯科医院
薬剤師	尾崎 かをり 先生	

## 定期健康診断の結果について

定期健康診断の結果、受診の必要等があった場合にお知らせをお渡しします。お知らせが来ない場合は「異常なし」ということになります。視力検査については、裸眼視力、矯正視力（メガネ・コンタクトレンズ）に関わらず、両目ともA（1.0可）以外の場合にお知らせをお渡しします。

なお、学校の健康診断は「異常の疑いを早期に発見する」という目的で行っています。病院受診の結果、異常が発見されない場合や、診断結果がお知らせと異なる場合もあります。ご了承ください。

全ての定期健康診断の結果は、個人ごとに印刷したものを1学期末にお渡しします。

<p><b>目的</b></p> <p>いて... いて...</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p><b>目的</b> だいじょうぶ?</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p><b>目的</b></p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p><b>目的</b></p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p><b>注意</b></p> <p>きのうの、 <b>NG</b> かえて~</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p><b>保健室を利用するときの約束</b></p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p><b>注意</b></p> <p>Sorry</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p><b>ルール</b></p> <p>せんせ...</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>しつれいしまへす</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>NG</p> <p>室内では静かに</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>いいですかあ?</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>