

# ほけんだより

令和6年4月8日発行  
練馬区立光が丘第二中学校

入学・進級、おめでとうございます

みなさんが健康に学校生活を送ることができるよう、保健室からサポートしていきます。

## 定期健康診断日程

月	日	曜	内容	対象者	開始時間	備考
4	16	火	心臓検診	1学年	13:30	体育着登校、半そで・ハーフパンツを忘れずに。
	17	水	身体計測	全学年	2・3・4校時	体育着登校、半そで・ハーフパンツを忘れずに。 メガネをもっている人は持参する。
	18	木	内科検診	1学年、2学年	8:45	体育着登校、半そで・ハーフパンツを忘れずに。
	23	火	尿検査1回目	全学年	8:45までに提出する	必要なものは前日に配布する。 提出袋(水色)と容器の2カ所に個人シールを貼る。 クラスで提出する。
	24	水	歯科検診	全学年	8:35	朝、歯みがきをする。
	25	木	耳鼻科検診	全学年	13:20	鼻をかんでおく。
5	8	水	尿検査2回目	4/23(火)未提出者	8:25までに提出する	各自、保健室に提出する。
	16	木	内科検診	3学年	8:45	体育着登校、半そで・ハーフパンツを忘れずに。
	21	火	尿検査3回目	未提出者 該当者	8:25までに提出する	各自、保健室に提出する。
6	3	月	眼科検診	全学年	13:10	



内科	加藤 貞明 先生	加藤医院
耳鼻科	大木 光義 先生	大木耳鼻咽喉科医院
眼科	富満 賢木 先生	光が丘眼科クリニック
歯科	佐藤 和典 先生	佐藤歯科医院
薬剤師	尾崎 かをり 先生	

## 定期健康診断の結果について

定期健康診断の結果、受診の必要等があった場合にお知らせをお渡しします。お知らせが来ない場合は「異常なし」ということになります。視力検査については、裸眼視力、矯正視力（メガネ・コンタクトレンズ）に関わらず、両目ともA(1.0可)以外の場合にお知らせをお渡しします。

なお、学校の健康診断は「異常の疑いを早期に発見する」という目的で行っています。病院受診の結果、異常が発見されない場合や、診断結果がお知らせと異なる場合もあります。ご了承ください。

全ての定期健康診断の結果は、個人ごとに印刷したものを1学期末にお渡しします。

<p><b>目的</b></p>  <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p><b>目的</b> だいじょうぶ?</p>  <p>体の調子がすぐれない</p>	<p><b>目的</b></p>  <p>体や健康について学びたい</p>	<p><b>目的</b></p>  <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p><b>注意</b></p>  <p>きょうの、<b>NG</b> かけて</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p><b>保健室を利用するときの約束</b></p>  <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>	<p><b>注意</b></p>  <p>Sorry</p> <p>内服薬は出せません</p>	
<p><b>ルール</b></p>  <p>せんせ…</p> <p>先生にことわってから来る</p>		<p><b>ルール</b></p>  <p>しつれいしま〜す</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p><b>ルール</b></p>  <p>NG</p> <p>室内では静かに</p>

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。応急手当を行う場所ですが、心がつらいときも来てください。ていねいに話をききます。

まずは、健康診断でみなさんに会えることを楽しみにしています。



いのうえ みちこ  
養護教諭 井上 理子 です。  
よろしくお願いします。