

光が丘第二中学校 保護者・生徒の皆様

スクールカウンセラー 長野和江
心のふれあい相談員 井澤雅子

★ 星の部屋だより 9月号★

2学期は1年で1番長い学期です。学期半ばで息切れしないように過ごしたいですね。

「カウンセリング」とは感じたことを言葉にすることです。進路のこと、部活動のこと、友人関係、自分は何がしたいかなど、なかなか言葉にできずモヤモヤすることはありませんか。

感じたことを言葉にすることで、本当は自分が何をしたいのかが見えてくることもあります。自分の本当の気持ちを大切にするために、言葉にすることを試して欲しいと思います。

相談室でもお手伝いできますので、一緒に考えていきましょう。

9月・10月の開室予定は下記の通りです。

9月					10月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
○2	●3	4	○5	6		1	2	○3	4
○9	●10	11	○12	13	○7	●8	9	○10	11
16	●17	18	○19	20	14	●15	16	○17	18
23	24	25	○26	27	○21	●22	23	○24	25
○30					○28	●29	30	○31	

●スクールカウンセラー：長野

○心のふれあい相談員：井澤

星の部屋のご案内

★開室日：火曜日(スクールカウンセラー 長野和江)
月曜・木曜日(心のふれあい相談員 井澤雅子)

★時間：休み時間と放課後

★場所：3階 星の部屋(多目的スペースとなり)

★電話：080-7797-8922(星の部屋直通)

★保護者の方からの相談もお受けしております。

相談の予約は直通電話にご連絡いただく、または担任の先生を通じてお申し込みください。

相談の内容は守秘しますので外部に知れることはありません。

安心してお話いただけますので、お気軽にいらしてください。