

令和7年度

練馬区立光が丘第三中学校

光が丘三中だより 第7号

「知の輝き」「心の輝き」「身体の輝き」

URL <https://www.nerima-tyky.ed.jp/hikarigaoka3-j/>

令和7年11月10日



One for All , All for One

校長 榮田 良晃

11月は霜月（しもつき）と言って、霜がおり始める時期と言われており、秋が深まり、各地で紅葉が見られ、木枯らしが吹いて冬の訪れを感じさせる月です。空には秋らしい秋雲が広がり、学校の周りの木々も色づきはじめました。

また、11月は神帰月（かんかえりづき）とも言います。全国の神々が出雲から戻ってくる月だと言われています。

つまり、その前の10月は、全国の神々が出雲に集まり、全国から神様がいなくなる月だそうです。だから、神無月（かんなづき）と言われます。

その神様が集まった10月の出雲では、様々な催しやイベントが行われます。その一つが「出雲駅伝」です。今年は10月13日（月）スポーツの日に開催され、國學院大學が2連覇を果たしました。

みなさんは、三大大学駅伝と言われるものをご存じですか。

- ・ 島根県の出雲で行われる「出雲駅伝」
- ・ 愛知県の熱田神宮から三重県の伊勢神宮までを走る「全日本大学駅伝」
- ・ そしてお正月の2日と3日に、2日間に渡って行われる「箱根駅伝」です。

10月18日（土）箱根駅伝の予選会が、東京立川市の昭和記念公園で行われました。各チームから最大12人がエントリーし、ハーフマラソンと同じ21kmを走ります。その上位10人の合計タイムで競われ、上位の10チームが本戦に出場できます。

今年の第102回大会では、10位の立教大学（10時間36分56秒）と11位の法政大学（10時間37分13秒）の差は17秒、一人あたり1.7秒でした。昨年の第101回大会では、10位の順天堂大学（11時間1分25秒）と11位の東京農業大学（11時間1分26秒）、明暗を分けたのはわずか1秒、一人あたりにすると0.1秒です。

みんな思ったではないでしょうか。「自分があと1秒頑張っていれば……」

一人一人は個人で走っているようですが、みんなチームのために走っています。学校生活は集団走と同じです。一人一人は個別最適な学びを実践しながら、協働学習を行っています。互いに高め合っています。自分のことが終わっても、まだ仲間のために出来ることがあるはずです。そういう気持ちで学校生活を送ってほしいと思います。

《 第25回合唱コンクール 》 10月24日（金） 本校体育館

金賞 1年C組 2年B組 3年C組

優良賞 F組 指揮者賞 6名

今年度は洗足学園音楽大学名誉教授の先生を特別審査員にお迎えしての開催でした。どのクラスも一生懸命唄い、とても活気があり、終始ずっと楽しい時間だったとの講評をいただきました。吹奏楽部の皆さんはアンコールを含めて4曲の演奏を、マーチングを交えて披露してくれました。本当に素晴らしい時間を過ごさせてもらうことができました。

<生徒の活躍から>

【陸上競技部】 第53回北区サマー陸上競技大会 男子中学 砲丸投 第4位 8m67 3年D組 男子中学 走幅跳 第7位 5m55 3年D組 女子中学 800m 第4位 2分38秒46 2年B組 女子中学 砲丸投 第7位 7m28 2年C組 【第36回伊藤園お〜いお茶新俳句大賞】 (令和7年10月15日) 令和6年度の1・2年生が国語の授業で作った作品から佳作特別賞 3年B組 選出されました ゆうだちがぼくのうきわにとびこんだ 佳作 3年B組 ふるさとの別れをおしむ海の声 【練馬区読書感想文コンクール】 佳作 (令和7年9月25日) 1年A組 平和への願い 比嘉 富子『白旗の少女』(講談社) 1年C組 支え合える仲間 城戸 久枝『じいじが迷子になっちゃった』(偕成社)	1年D組 水は命 ヴァルシャ・バジャージ 『スラムに水は流れない』(あすなろ書房) 2年A組 人生の再挑戦 森 絵都『カラフル』(文芸春秋社) 2年B組 「汝、星のごとく」を読んで 風良ゆう『汝、星のごとく』(講談社) 2年B組 平和のために 小手鞠 るい『波乱にみちておもしろい！ストーリーで楽しむ伝記緒方貞子』(岩崎書店) 公益財団法人高橋松之助顕彰財団主催 【第18回高橋松之助記念朝の読書大賞】 (令和7年11月4日) 優秀校 練馬区立光が丘第三中学校 「朝の読書大賞」は朝の読書で顕著な実績のあった学校を選考対象とする賞です。毎年全国の小学校・中学校・高等学校の校種別に、大賞1校と優秀校1校が選ばれます。 この度、本校の「朝の読書の実践」と「朝の読書を支える学校図書館と生徒図書委員会活動の実践」が高く評価され、優勝校に選ばれました。 なお、具体的な実践内容については後日「図書館だより」等でお知らせします。
---	---

11月の主な予定

日	曜	主な予定	日	曜	主な予定
10	月	全校朝礼 安全指導	20	木	歯科検診(1・F) 受験写真撮影(3・3F 希望者)
12	水	期末考査1日目(理・国・音)	21	金	避難訓練
13	木	期末考査2日目(数・英・技家)	23	日	ESAT-J(3)
14	金	期末考査3日目(社・保体・美)	24	月	学年朝礼
18	火	小中ブロック協議会(F)	27	木	校外学習(2) 進路会議(3)

<11月の生活目標>

思いやりのある行動をしよう