

令和7年度

練馬区立光が丘第三中学校

光が丘三中だより 第9号

「知の輝き」「心の輝き」「身体の輝き」

URL <https://www.nerima-tky.ed.jp/hikarigaoka3-j/>



令和8年1月8日

新年の始まりによせて

校長 榮田 良晃

あけましておめでとうございます。令和8年（2026年）新しい年が始まりました。

さて、令和8年の今年は、干支でいうと「午年（うまどし）」です。馬は前に進むことから「活力、前進、発展、成長、飛躍」と言った前向きな意味があるとされています。今年は、今まで自分がやってきたことを成果として表す … そんな年にしてください。

そして、馬にも負けない力強さで、困難にも立ち向かい、高い目標に向かって前進する一年にしてください。

「一年の計は、元旦にあり」という諺（ことわざ）をよく耳にします。「計」とは計画のこと、「元旦」は一月一日の初日の出ことです。（「元日」は一月一日のことです）

つまり、「どんなことでも、やり遂げるためには、一年の始まりに計画や目標を立てて臨むことが大事」という意味です。

一年の始まりは元旦ですが、学校の始まりは始業式です。皆さんは、すでにやるべきことは分かっているはずです。3学期や一年間の計画・目標も、なんとなくでも理解できているはずです。今日は、その計画・目標をしっかりと見つめてください。そして、改めて言葉にしてみてください。1学期の終業式でも言いました「目標の見える化」です。

3学期に皆さんのが学校に登校する日を数えてみると、1・2年生は52日です。3年生は少し早く卒業しますので、49日です。一年で一番短い学期です。仲間とともに充実した学校生活を送り、楽しい思い出をたくさん作ってください。

3学期の短さを象徴する言葉として

1月は「行く」 2月は「逃げる」 3月は「去る」とよく言われます。

この短い期間で一年間のまとめをし、次のステップへの準備をしなくてはなりません。ですから、学習だけでなく、健康管理もしっかりと計画に加えてください。

早寝、早起き 規則正しい生活 手洗い 教室の換気 など

健康に気をつけ、楽しく充実した3学期を送りましょう。

<情報モラル教室> 12月19日(金)

J-COMの方を講師にお招きし、全校生徒を対象に情報モラル教室を行いました。インターネットやSNSは今や我々の暮らしに不可欠な社会インフラです。その正しい使い方について、様々な事例や動画を用いて、とても分かりやすく説明していただきました。練馬区SN Sルール、フィルタリング、困ったときは相談するなど、すべてが大切な内容でした。情報リテラシーについての理解が深まりました。



<生徒の活躍から>

<p>【バスケットボール部】 第25回バスケットボール練馬ジュニア杯 一年生交流大会</p> <p>男子の部 優勝 光が丘第三中学校 優秀選手賞 1年D組</p> <p>女子の部 優秀選手賞 1年A組</p> <p>【バレーボール部】 第78回練馬区民スポーツ大会</p> <p>男子の部 第3位 光が丘第三中学校</p>	<p>【陸上競技部】 第72回豊島区民駅伝競走大会 女子の部</p> <p>第2位 記録 46分05秒 光が丘第三中学校</p> <p>区間賞 第1区 2km 記録 8分19秒 2年B組</p> <p>第4区 3km 記録 13分31秒 2年B組</p>
--	---

1月の主な予定

日	曜	主な予定	日	曜	主な予定
7	水	冬季休業日終 成績一覧表調査会	16	金	連合ダンス発表会
8	木	始業式 安全指導 ③休み明けテスト	19	月	全校朝礼 安全指導
10	土	学校公開日 区作品展 スキー移動教室保護者会(2)	23	金	英検
11	日	区作品展	26	月	学年朝礼 ☆都推入試
12	祝	成人の日 区作品展	27	火	☆都推入試
13	火	区作品展	29	木	校外学習(1) スキー移動教室保護者会(F)
15	木	避難訓練 専門委員会	31	土	連合書き初め展始

<3学期の生活目標>

自己の生活習慣の振り返り

<1月の生活目標>

生活の決まりを再確認し

行動に移そう