

令和7年度

練馬区立光が丘第三中学校

光が丘三中だより 第9号

「知の輝き」「心の輝き」「身体の輝き」

URL <https://www.nerima-ky.ed.jp/hikarigaoka3-j/>



令和8年1月8日

新年の始まりによせて

校長 榮田 良晃

あけましておめでとうございます。令和8年（2026年）新しい年が始まりました。さて、令和8年の今年は、干支でいうと「午年（うまどし）」です。馬は前に進むことから「活力、前進、発展、成長、飛躍」と言った前向きな意味があるとされています。今年は、今まで自分がやってきたことを成果として表す … そんな年にしてください。そして、馬にも負けない力強さで、困難にも立ち向かい、高い目標に向かって前進する一年にしてください。

「一年の計は、元旦にあり」という諺（ことわざ）をよく耳にします。「計」とは計画のことで、「元旦」は一月一日の初日の出ことです。（「元日」は一月一日のことです）つまり、「どんなことでも、やり遂げるためには、一年の始まりに計画や目標を立てて臨むことが大事」という意味です。

一年の始まりは元旦ですが、学校の始まりは始業式です。皆さんは、すでにやるべきことは分かっているはずですが、3学期や一年間の計画・目標も、なんとなくでも理解できているはずですが、今日は、その計画・目標をしっかりと見つめてください。そして、改めて言葉にしてみてください。1学期の終業式でも言いました「目標の見える化」です。

3学期に皆さんが学校に登校する日を数えてみると、1・2年生は52日です。3年生は少し早く卒業しますので、49日です。一年で一番短い学期です。仲間とともに充実した学校生活を送り、楽しい思い出をたくさん作ってください。

3学期の短さを象徴する言葉として

1月は「行く」 2月は「逃げる」 3月は「去る」 とよく言われます。

この短い期間で一年間のまとめをし、次のステップへの準備をしなくてはなりません。ですから、学習だけでなく、健康管理もしっかりと計画に加えてください。

早寝、早起き 規則正しい生活 手洗い 教室の換気 など

健康に気をつけ、楽しく充実した3学期を送りましょう。

＜情報モラル教室＞ 12月19日（金）

J-COMの方を講師にお招きし、全校生徒を対象に情報モラル教室を行いました。インターネットやSNSは今や我々の暮らしに不可欠な社会インフラです。その正しい使い方について、様々な事例や動画を用いて、とても分かりやすく説明していただきました。練馬区SNSルール、フィルタリング、困ったときは相談するなど、すべてが大切な内容でした。情報リテラシーについての理解が深まりました。



＜生徒の活躍から＞

【バスケットボール部】 第25回バスケットボール練馬ジュニア杯 一年生交流大会 男子の部 優勝 光が丘第三中学校 優秀選手賞 1年D組 女子の部 優秀選手賞 1年A組 【バレーボール部】 第78回練馬区民スポーツ大会 男子の部 第3位 光が丘第三中学校	【陸上競技部】 第72回豊島区民駅伝競走大会 女子の部 第2位 記録 46分05秒 光が丘第三中学校 区間賞 第1区 2km 記録 8分19秒 2年B組 第4区 3km 記録 13分31秒 2年B組
--	---

1月の主な予定

日	曜	主な予定	日	曜	主な予定
7	水	冬季休業日終 成績一覧表調査会	16	金	連合ダンス発表会
8	木	始業式 安全指導 ③休み明けテスト	19	月	全校朝礼 安全指導
10	土	学校公開日 区作品展 スキー移動教室保護者会(2)	23	金	英検
11	日	区作品展	26	月	学年朝礼 ☆都推入試
12	祝	成人の日 区作品展	27	火	☆都推入試
13	火	区作品展	29	木	校外学習(1) スキー移動教室保護者会(F)
15	木	避難訓練 専門委員会	31	土	連合書き初め展始

＜3学期の生活目標＞

＜1月の生活目標＞

自己の生活習慣の振り返り

生活の決まりを再確認し

行動に移そう