

令和7年度

練馬区立光が丘第三中学校

# 光が丘三中だより 第10号

「知の輝き」「心の輝き」「身体の輝き」

URL <https://www.nerima-ky.ed.jp/hikarigaoka3-j/>



令和8年2月2日

## 季節の変わり目について

校長 榮田 良晃

2月になりました。早いものですね。始業式でも言いましたが、1月はもう行ってしまいました。2月は逃げるように過ぎていきます。

明日2月3日は節分の日です。節分とは季節と季節の変わり目のことで、節分の「節」は節目（ふしめ）のふしです。昔は 春・夏・秋・冬 の四回の変わり目に節分の行事を行っていたようですが、今では春の行事だけが残っています。

節分の習慣は千二百年ほど前に中国から伝わりました。最初は悪い流行病を追い払う行事だったそうです。それが次第に鬼を追い払う行事に変化したものです。

「鬼は外、福は内」と言って豆をまく習慣がありますよね。昔は五穀【米、麦、豆、粟（あわ）、稗（ひえ）】なら何でもよかったそうです。その中でも、煎った大豆が大きくて堅く、より効果があるということで、大豆に落ち着いたそうです。校長先生が小さい頃、高知県の実家では豆をまくだけでなく、イワシの頭を焼いたものと、ヒイラギの葉を玄関に飾っていました。今でもやっている家があるかもしれません。

鬼がイワシの頭を焼いた匂いを嫌い、ヒイラギの葉のトゲに刺されることを嫌うからだと言われています。

光が丘三中にヒイラギの木があるか、探してみました。私は3本見つけることができました。1本は、体育館の右（北）の細い通路にありました。後2本は校庭の北東の角にあります。探しているうちに、校庭の北側と東側が見事なサザンカに囲まれていることに気が付きました。光が丘三中は、多くの植物に囲まれ、季節を感じることができるステキな学校ですね。日頃から管理をしてくれている用務員さんに感謝したいと思います。

明後日2月4日は「立春」です。この日から暦は春になります。「立春」の前日が節分です。昔は「立夏」「立秋」「立冬」の前日も節分だったのでしょうか。

まだ寒い日が続きますが、だんだんと暖かくなります。前回の朝礼でもお話しましたが、2年生とF組はスキー移動教室が控えています。3年生はそれぞれの進路に向かって頑張っていることと思います。

3学期もまだ、まだ3分の2を残しています。卒業・進級に向けて、一日一日を大切に、学校生活を送っていきましょう。

## <令和8年度に向けて> お知らせ

### ・校章の廃止について

光が丘三中の金属製の校章ですが、現在はブレザーの左の襟に装着することになっております。この製造を委託している業者の製造が不安定であり、新入生分を確保することが困難な状態にあります。他の業者に依頼することも検討しましたが、多くの数を発注する必要があり、値段も高騰する傾向にあります。このような現状を踏まえ、令和8年度からは校章の着用を廃止いたします。ご理解を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

### ・ポロシャツの着用について

光が丘三中の制服には「夏服」と「冬服」がありますが、衣替えはありません。自分の判断で、暑いときには夏服を、寒いと感じるときには冬服を着用することになっていきます。昨今の夏の酷暑に対する暑さ対策として、令和8年度からポロシャツの着用を認めることにいたします。暑さ対策という考えから、シャツの裾をズボンまたはスカートの中に入れる必要はありません。

着用してよいポロシャツ・・・半袖、色は白、無地（ワンポイント可）  
（学校指定はありません）

着用してよい時期・・・5月～10月 夏服着用時  
（冬服で、ポロシャツの上にブレザーは不可）

## <生徒の活躍から>

<b>【連合ダンス1年生有志】</b> 第60回練馬区立中学校連合ダンス発表会 優秀賞 光が丘第三中学校 題名「Let's show time!」 <b>【吹奏楽部】</b> 第59回東京都中学校アンサンブルコンテスト 銅賞 練馬区立光が丘第三中学校	<b>【バレーボール部】 女子の部</b> 令和7年度第三ブロック一年生練習大会 準優勝 練馬区立光が丘第三中学校 優秀選手賞 2年A組 令和7年度光が丘カップ 優秀選手賞 2年A組
---	--

## 2月の主な予定

日	曜	主な予定	日	曜	主な予定
2	月	全校朝礼 安全指導	18	水	職員会議
6	金	新入生保護者説明会	19	木	スキー移動教室(2)1日目
9	月	学年末考査(1・2)	20	金	スキー移動教室(2)2日目
10	火	学年末考査(1・2)	21	土	スキー移動教室(2)3日目 ☆都一入試
11	水	建国記念の日	23	月	天皇誕生日
12	木	学年末考査(1・2)	24	火	振替休業日(2)
13	金	専門委員会	25	水	スキー移動教室(F)1日目
16	月	学年朝礼	26	木	スキー移動教室(F)2日目 学年末考査(3)
17	火	避難訓練	27	金	スキー移動教室(F)3日目 学年末考査(3)

<2月の生活目標> 落ら着きのある生活としよう