

令和7年度

練馬区立光が丘第三中学校

光が丘三中だより 第11号

「知の輝き」「心の輝き」「身体の輝き」

URL <https://www.nerima-ky.ed.jp/hikarigaoka3-j/>

令和8年3月9日



3月11日について

校長 榮田 良晃

3月になりました。令和7年度、最後の月です。皆さんが登校するのは、今日を含めて1・2年生は12日、3年生は9日です。とうとう一桁になりました。一日一日を大切に過ごしてほしいと思います。

さて、本日は避難訓練が予定されています。そこでも話があると思いますが、明後日3月11日は何の日でしょう。2011年3月11日、金曜日、午後2時46分、東北で大きな地震がありました。3年生の皆さんで、誕生日がこの日より早い人は生まれていません。でも、記憶はありませんよね。そう、東日本大震災です。

このとき、私は当時赴任していた池袋の中学校の体育館で、卒業式の全校練習をしていました。6時間目の出来事です。何か、地鳴りのような振動を足に感じ、天井を見上げた途端、「ズーン」「ズーン」という大きな揺れが襲いました。立ってられず、近くの壁にもたれ掛かりました。教室なら机なのですが、体育館では自分で運んできた椅子しかありません。生徒は椅子の下に身を隠します。天井を見ると、水銀灯が大きく揺れていました。私は、それが落下してこないことを祈りました。生徒はかろうじて頭は隠せていますが、体の大部分は隠れていません。落ちてきたら大怪我は免れません。

揺れが弱まった瞬間に、全員を外の校庭に避難させました。何とか怪我人を出すこともなく、お家の方に引き取りにきていただくことができました。

校舎を見ると、石膏の壁はひび割れていました。電車は止まっており、帰宅を断念した先生もいました。私は2時間かけて徒歩で帰宅をしました。

今年も避難訓練で、何回かは地震を想定して校庭に避難しました。そして、9月には引き取り訓練も実施しましたね。

このときは、学校にいるときだったので、普段の訓練が十分に機能したと思っています。日頃からの備えが、命を守ることにつながりました。

でも、みなさんは、学校にいない時間の方が長いです。学校以外の場所で地震に遭ったとしても、冷静に命を守る行動をとってください。

大事ななのは、 **自分で考え** ・ **自分で気づき** ・ **自分で行動する** ことです。

3月は、東日本大震災で多くの方が亡くなった月です。命の大切さと、命を守ることに、考える機会にしてもらいたいと思います。

<生徒の活躍から>

<p>【「健やか運動協力店」シンボルマーク原画】</p> <p>優秀賞 3年A組 3年D組</p> <p>佳作 3年C組</p> <p>練馬区の青少年課では、地域全体で子どもを見守る環境づくりへの協力店にシンボルとして、入口等に協力店ステッカーを掲示しています。この度、協力店の新ステッカーの作成にあたり原画募集に応募した442点から選ばれました。おめでとうございます。</p> <p>【第27回虚子・こもろ全国俳句大会】</p> <p style="text-align: right;">小諸市教育委員会主催</p> <p>団体 奨励賞 練馬区立光が丘第三中学校</p> <p>個人 特選 3年B組 作品 「受験生祭雑子を遠く聞く」</p> <p>小諸ゆかりの俳人高浜虚子にちなんだ 全国俳句大会で団体と個人で受賞しました。</p>	<p>令和7年度 平和台図書館主催 【図書館を使った調べる学習コンクール】</p> <p>最優秀 1年C組 「名曲を生み出す音楽家」</p> <p>優秀 1年C組 「他国の言語と日本語の違い」</p> <p>佳作 1年A組 「筆記用具の誕生・歴史」</p> <p>佳作 1年B組 「川柳について」</p> <p>佳作 1年B組 「成長期に必要な栄養素」</p> <p>作品展示会（平和台図書館1階ロビー） 期間 2月25日（水）～8日（日） （3月2日～3月5日は 本校の生徒作品の展示はありません。） 閉館 平日：午前9時～午後8時 土日：午前9時～午後7時</p> <p>3月4日～3月5日は光三中の 校内学習発表会で展示します。</p>
--	---

3月の主な予定

日	曜	主な予定	日	曜	主な予定
2	月	学年朝礼 ☆都一発表	11	水	保護者会
3	火	展示発表会前日準備	17	火	卒業式予行 表彰 三送会
4	水	展示発表会始	18	水	⑤卒業式準備
5	木	展示発表会終 ⑤⑥展示見学	19	木	第38回卒業式
6	金	救急救命講習(3) 専門委員会	20	金	春分の日
9	月	全校朝礼 安全指導 避難訓練 ESAT-J (12)	24	火	美化日
10	火	お別れ会(F)	25	水	修了式 離任式

<3月の生活目標> 卒業・進級への決意を固めよう