

令和7年度

練馬区立光が丘第三中学校

光が丘三中だより 第12号

「知の輝き」「心の輝き」「身体の輝き」

URL <https://www.nerima-tyk.ed.jp/hikarigaoka3-j/>

令和8年3月23日



第38回卒業式 校長式辞

今日ここに、144人の卒業生に卒業証書を手渡しました。卒業証書を受け取る一人一人の晴れやかな表情を見ながら、私も皆さんと過ごした一年間の、様々なことを思い出していました。これから大きな夢や希望をもって巣立っていく皆さんに、一つ話をします。

人の心は目に見えません。もちろん音も聞こえません。そんな心を形にするにはどうすればいいか。それは「行動」と「言葉」です。行動や言葉が、人に優しさを伝え、勇気や安心を与えてくれます。それはとても素晴らしいことです。しかし、行動や言葉は時として、人を傷つけてしまうこともあります。

口先だけでいいことを言って、行動が伴わなければ信頼されません。また、言葉にしなくても素晴らしい行動をして信頼を得ている人もいますでしょう。

世の中に出たら「おはようございます」「こんにちは」「ありがとうございます」など心のこもった言葉と、誠実な行動を大切にしてほしいと思います。なぜなら、人は一人では生きていけません。人との関わりの中で、支え合い生きているからです。

「情けは人のためならず」ということわざがあります。

情けをかけることはその人のためにならない。という意味ではなく、人に情けをかけてあげられる人は、自分もいつかは情けをかけてもらえる。「情けは自分のためである」という意味です。行動と言葉は、いつか自分に返ってきます。

「日常の五心」と言われるものがあります。 「はい」という素直な心

「ありがとう」という感謝の心

「すみません」という反省の心

「おかげさま」という謙虚な心

「させていただきます」という奉仕の心

私から、皆さんに「ありがとう」という感謝の言葉を贈ります。

「光が丘第三中学校に集ってくれて、ありがとう」

光が丘第三中学校は皆さんの母校です。勉強や運動、行事などに情熱を傾け、たくさんの足跡を残してくれました。ここにいる、一・二年生が、皆さんの功績を必ず引き継いでくれることでしょう。

卒業生の皆さん、光が丘第三中学校の卒業生としての誇りをもって、胸を張って元気に羽ばたいてください。「たくさんの、すてきな思い出をありがとう」

この言葉をもって、式辞といたします。

令和8年3月19日 練馬区立光が丘第三中学校

校長 榮田 良晃

＜生徒の活躍から＞

【令和7年度卒業生 体育優良生徒】

男子代表 3年D組 女子代表 3年D組

【令和7年度卒業生 体育努力生徒】

3年F組（男子）

【令和7年度卒業生 優良卒業生】

3年C組（男子） 3年B組（女子） 3年F組（男子）

【第六十五回東京都中学校書き初め紙上展】

金賞 3年C組

【第七十三回練馬区小中学校連合書き初め展】

入賞 3年C組

【令和7年年度 練馬区いじめ防止に係わる作品】

優秀賞 3年C組

【令和7年度学校文化行事第75回東京都公立学校美術展覧会】（公美展）

国語の部 3年B組

家庭の部 3年D組

【令和7年度練馬区教育委員会表彰】

チアリーディング全国大会準優勝 3年D組

JA 共催杯 2025 年全国選抜リトルリーグ野球大会 第3位 1年D組

この表彰は学校以外の活動で著しい成果をあげ、

他の模範となった生徒を練馬区が表彰するものです。

【バスケットボール春季研修大会】

優秀選手賞 1年B組

【第44回練馬区中学校学年別卓球研修大会】

第三位 1年C組

3月17日（火）に行われた第38回卒業式予行の後に、

「体育優良生徒」 「体育努力生徒」 「優良卒業生」 の表彰を行いました。

あわせて「第27回虚子・こもろ全国俳句大会」「健やか運動協力店シンボルマーク原画」
「練馬区教育委員会表彰」の表彰も行いました。