

令和 8 年度

練馬区立光が丘第三中学校

光が丘三中だより 第 3 号

「知の輝き」「心の輝き」「身体の輝き」

URL <https://www.nerima-ky.ed.jp/hikarigaoka3-j/>

令和 8 年 6 月 1 日



簡単だけど難しい

校長 榮田 良晃

6月になり、暦の上でも「夏」になりました。今年は5月中旬から夏日が観測されるなど、とても暑い5月でした。先日の5月23日（土）には、無事に運動会を実施することができました。20日（水）の予行までは暑い日が続き、ずっとWBGTの数値を気にしながらの練習でしたが、木曜日には雨が降り、校庭のコンディションを整えてくれました。本番当日は曇り空となり、絶好の運動日和となりました。そんな中、多くの保護者の皆様にご来校いただき、本当にありがとうございます。皆様の応援は、生徒にとって大きな励みになりました。生徒の皆さんも全力で走り、全力で跳び、大きな達成感と連帯感を感じてくれたことと思います。

ひとつの大きなイベントが終わり、ある意味学校は平常な日々となりました。月末には期末考査も控えています。こんな時こそ「凡事徹底（ぼんじてってい）」という言葉をお大切にしたいと思います。意味は「平凡な事を徹底する」「普通のことを普通にする」ということです。この言葉を広めたのは諸説ありますが、イエローハットの創業者である鍵山秀三郎氏が提唱し広まったとされています。パナソニック創業者の松下幸之助氏も、この言葉を座右の銘として大切にしていたことで有名です。簡単なことでも続けるのは、とても難しいことです。校長先生の祖父の口癖は「普通が一番難しい」でした。

私たちの周りにも、簡単なことでも、意外とできていないことが多く見受けられます。挨拶をする（これはできている人も多いですが）、身の回りを整理する、掃除する、時間を守る、服装を正す、ルール・マナーを守る、人の嫌がることをしない、感謝の気持ちを表す等です。あれもこれも、やろうと思うと大変なので、この中の一つでも、長い期間ずっと続けようとしてみてください。それがその人の「よいところ」つまり人柄になるのだと思います。すると、不思議なことに他のことも自然とできるようになっていくのです。

こんな小さなことよりも、もっと大きな大切なことがあるのでは、と思う人もいるかもしれませんが、小さな事が出来ない人に大きな事はできません。凡事徹底の本当の意味は「誰にでもできる平凡なこと、当たり前のことを徹底的に行い、誰も真似できない結果を成し遂げる」ということです。

「学問に王道なし」という言葉も有名です。古代ギリシャの数学者ユークリッドが、エジプト王プトレマイオス1世から「幾何学を簡単に学べる方法はないか」と問われた際、「学問に王道はありません」と答えたエピソードに由来します。

F組は6月22日（月）から武石移動教室を控えています。そちらも準備も怠ることなく、自分にできる凡事を探し、実行してみてください。

<生徒総会> 5月15日(金) 6校時

12人の委員長に認証状を手渡しました。生徒の皆さんによって選ばれた、それぞれの分野の代表です。すべての委員会の活動方針が発表され、すべて承認されました。専門委員会が担う役割は、皆さんが安心して居心地よく過ごすのに不可欠なものです。それぞれの能力や個性を発揮し、みんなが落ち着いた学校生活を過ごせる環境をつくり、維持していきましょう。

大事なのは、学校は自分たちの手で作りあげることです。この生徒総会は、そのことをみんなで確かめ合う場所だと思います。これからの半年間を、よろしくお願いします。

<第39回運動会の結果>

1年	2年	3年	F組
優勝 E組	優勝 D組	優勝 B組	敢闘賞
280点	280点	330点	190点

<生徒の活躍から>

【卓球部】

第4回練馬区中学校卓球ダブルス研修大会

女子ダブルス

第5位 3年A組 3年B組 第5位 2年B組 2年D組

6月の主な予定

日	曜	主な予定	日	曜	主な予定
1	月	全校朝礼(安) 水泳指導始	16	火	
2	火		17	水	職員会議
3	水	校区別協議会 I	18	木	高校の先生の話聞く会(3)
4	木	進路説明会(3)	19	金	
5	金	尿検査予備日 専門委員会	20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	移動教室 (F) 始
8	月		23	火	
9	火	学校説明会・部活動見学会	24	水	移動教室 (F) 終 区中研研究日
10	水	歯科検診(1・2D・F) 校内研修	25	木	期末考査1日目
11	木		26	金	期末考査2日目
12	金	避難訓練	27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	期末考査3日目
15	月	学年朝礼 セーフティ教室	30	火	定期健康診断終

<6の生活目標>

健康管理と心がけよう