

令和 8 年度

練馬区立光が丘第三中学校

# 光が丘三中だより 第 5 号

「知の輝き」「心の輝き」「身体の輝き」

URL <https://www.nerima-ky.ed.jp/hikarigaoka3-j/>



令和 8 年 9 月 1 日

## 2 学期の学校生活を迎えるにあたり

校長 榮田 良晃

45 日間という長い休みが終わりました。今日から 2 学期の学校生活が始まります。

一年間の中で最も長く、今年は 80 日あります。職場体験、修学旅行、校外学習、そして合唱コンクールと多くの行事や生徒会活動が予定されています。皆さんが活躍できる場面がたくさんあります。また、日々の学習もより深く、やりがいのあるものになっていきます。自分の力をさらに伸ばし、飛躍してほしいと思っています。

今年の夏休みは、大きな災害がありました。7 月 28 日に熊本で最大震度 7 を記録する大きな地震がありました。10 年前の 2016 年 4 月にも、熊本では大きな地震があったことを知っていますか。熊本城の石垣が崩れ、その復旧のニュースなどをテレビで見たことがある人もいるでしょう。熊本の人々は互いに声をかけ合い、支え合いながら、10 年という月日をかけて復興を進めてきました。その 10 年という大きな節目を迎える年に、また大きな災害に遭い、熊本の人たちの心中を察すると心が痛みます。

8 月 13 日に千葉県を中心に記録的な豪雨が発生し、大きな被害が出ました。一万台以上の自動車が水没し動けなくなり道路に放置されました。今もなお、不安な日々を過ごしたり、片付けや復旧に立ち向かっている方々がたくさんいます。

また、8 月 27 日からは、富山・石川・福井の北陸三県でも豪雨災害がありました。

これらの出来事は、決して遠い場所の出来事、「対岸の火事」ではありません。自然災害は、いつ、どこで私たちの身に起きるか分からないということを、改めて教えてくれています。

この 2 学期のスタートにあたって、みなさんに意識してほしいことが 2 つあります。

ひとつ目は、「人への思いやり」です。2 学期の大きな行事や、日々の生活の中で、友達が困っていたら「大丈夫？」と声をかける。みんなのために自分ができることを探して実行する。そうした「人と人との支え合い」の心を大切にしてほしいと思います。

ふたつ目は「指示を待つのではなく、自分で考えて主体的に行動する」ということです。主体的に行動するとは、特別な場面だけで行われることではありません。みなさんの毎日の学校生活の中に、たくさんのチャンスがあります。授業中や係・委員会の話し合いで、「こんな工夫をしたらどうかな」「自分はこう思う」と、自分で考えを積極的に発言してみましょう。「失敗を恐れずに、自分の意見を言うこと」が大切です。

みなさんの輝く姿が見られることを楽しみにしています。

## 《 English Camp を終えて 》 7月30日(木)～8月1日(土)

2泊3日の中で、外国人講師との異文化交流、ゲームやダンスパフォーマンス、すべての説明やコミュニケーションが英語です。分からない部分は様々な五感と想像力を働かせ補完し、積極的に理解しようとしていました。最終日にはプレゼンテーションを行い、連帯感と達成感も感じることができました。多くの成果がありました。得たものは、自信・勇気、何より、これからの皆さんの成長に対する期待です。私はこのイングリッシュキャンプは大成功だったと思います。本当に実り多き3日間でした。

### <生徒の活躍から>

|                                                                    |                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>【陸上部】</b><br>ステップアップチャレンジ in 練馬<br>男子中学 砲丸投<br>第1位 記録 6m17 3年D組 | <b>【ソフトテニス部】</b><br>第64回 練馬区中学校総合体育大会春季大会<br>女子団体戦 第7位 光が丘第三中学校    |
| 女子中学 砲丸投<br>第1位 記録 7m93 3年A組                                       | <b>【卓球部】</b> 第64回 練馬区中学校総合体育大会<br>女子シングルス<br>第9位 2年B組<br>第10位 3年B組 |
| <b>【女子バスケットボール部】</b><br>第63回 練馬区中学校総合体育大会<br>第3位 光が丘第三中学校          | <b>【サッカー部】</b> 令和8年度 JULY カップ<br>優勝 光が丘第三中学校                       |

### 9月の主な予定

| 日  | 曜 | 主な予定                  | 日  | 曜 | 主な予定                  |
|----|---|-----------------------|----|---|-----------------------|
| 1  | 火 | 始業式 休み明けテスト 生徒会役員選挙公示 | 16 | 水 | 校区別協議会Ⅱ               |
| 2  | 水 | 生徒会役員選挙公示開始 学年会       | 17 | 木 | 選挙管理委員会 貧血検査(1) リハーサル |
| 3  | 木 | 職場体験事前訪問(2)           | 18 | 金 | 生徒会役員選挙演説会            |
| 4  | 金 | 専門委員会                 | 19 | 土 |                       |
| 5  | 土 |                       | 20 | 日 |                       |
| 6  | 日 |                       | 21 | 月 | 敬老の日                  |
| 7  | 月 | 全校朝礼 安全指導 修学旅行保護者説明会  | 22 | 火 | 国民の休日                 |
| 8  | 火 |                       | 23 | 水 | 秋分の日 連合陸上             |
| 9  | 水 | 学校説明会 職場体験前日指導(2)     | 24 | 木 | 中間考査1日目(国・英・数)        |
| 10 | 木 | 職場体験(2)               | 25 | 金 | 中間考査2日目(理・社)          |
| 11 | 金 | 職場体験(2) 水泳指導終         | 26 | 土 |                       |
| 12 | 土 | 学校公開日 区一斉防災訓練(引き取り訓練) | 27 | 日 |                       |
| 13 | 日 |                       | 28 | 月 |                       |
| 14 | 月 | 学年朝礼                  | 29 | 火 |                       |
| 15 | 火 |                       | 30 | 水 |                       |

<2学期の生活目標>

生活習慣の向上

<9月の生活目標>

生活習慣を正そう