令和８年度　　練馬区立光が丘第三中学校

光が丘三中だより　第７号

「知の輝き」「心の輝き」「身体の輝き」

URL　https://www.nerima-tky.ed.jp/hikarigaoka3-j/　　令和８年 11 月２日

言葉について思うこと

校長　榮田　良晃

１１月になりました。今週の終わりからは立冬（りっとう）という季節に入ります。冬のはじまりであり、木枯らしが吹き、山茶花（さざんか）や水仙の花が咲きはじめます。初雪の便りが届き、冬のたたずまいへと変わっていく季節だそうです。

『眼高手低（がんこうしゅてい）』という言葉があります。「目は肥えているけれど、実際の腕前は未熟である。」という意味で、あまり良い意味には使われていません。しかし、ノーベル物理学賞を受賞された益川敏英博士は、この言葉を「目標は高く、実践は基礎から着実に」という意味に捉えていたそうです。自分なりに、この言葉を解釈してみました。「何事も最初からはできない。でも、まず始めよう。始めないと実現できない。」

そして始めてみたことが、ひとつあります。それは「人の悪口を言わない」ことです。
誰かと討論しているときに、つい批判が出ることはよくあります。でも、それがいつしか、悪口めいたものに変わってしまうのはよくない。そう肝に命じています。そう考えるようになったきっかけは、読売ジャイアンツや NY ヤンーキースなどで活躍した「松井秀喜」のことを知ったからです。

先月の終わりに、松井秀喜氏は読売巨人軍の第二十一代監督に就任しました。ＮＰＢとＭＬＢの通算で、打率２割９分３厘、本塁打 507 本、打点 1649 点という輝かしい成績を収めており、故・長島茂雄氏とともに国民栄誉賞を受賞しています。しかし、彼の本当に素晴らしいところは、人前や公の場で、他人の悪口を決して言わないことです。
彼が中学２年生のとき、夕食の席で友人の悪口を言ったところ、父親が食事を中断して「人の悪口を言うような下品なことをするな。今ここで、二度と人の悪口を言わないと約束しなさい。」と厳しく叱責されたそうです。このときの約束を守り、プロ野球選手になってからも、他人の悪口を口にしない生き方を貫いています。
1992 年８月 16 日、甲子園での明徳義塾 対 石川星稜戦、５打席連続敬遠された松井選手。しかし、それについての恨み辛みを聞いたことがありません。自分よりも年下の松井秀喜氏に、尊敬の念を抱いてしまうのは、彼の人間性のなせる技だと思います。

心ない言葉に傷ついた経験はありませんか。逆に、優しい言葉に励まされたことはありませんか。言葉が人に与える影響は、自分が思っているより大きいです。互いに素晴らしい言葉が交わされる。そんな光が丘第三中学校であってほしいと思っています。

＜生徒の活躍から＞

【ソフトテニス部】

第 63 回練馬区中学校総合体育大会

女子団体

第４位　光が丘第三中学校

女子個人ダブルス

第５位　２年Ｂ組　２年Ｄ組

第 79 回練馬区民スポーツ大会

女子個人ダブルス

第３位　２年Ｂ組　２年Ｄ組

【サッカー部】

新人大会

リーグ戦	谷原中学校	1-0
リーグ戦	大泉中学校	1-2
決勝トーナメント	開一中学校	2-0
決勝トーナメント	関中学校	1-2

【令和８年度練馬区
明るい選挙ポスターコンクール】

入選　１年Ｅ組

【陸上部】

第 64 回練馬区中学校総合体育大会

女子中学砲丸投

第１位　９m92　３年Ａ組

女子中学１年 100m

第３位　19 秒 15　１年Ｄ組

男子中学３年 100m

第４位　12 秒 19　３年Ａ組

男子中学３年　砲丸投

第４位　７m37　３年Ｂ組

男子中学３年　砲丸投

第５位　６m25　３年Ｄ組

女子中学１年　４×100m

第７位　１分 00 秒 07

１年Ｃ組　１年Ａ組

１年Ｄ組　１年Ｄ組

男子中学共通　４×100m

第８位　49 秒 69

３年Ａ組　２年Ａ組

３年Ｃ組　３年Ａ組

11 月の主な予定

日	曜	主な予定	日	曜	主な予定
1	日		16	月	学年朝礼　知的小中ブロック協議会
2	月	全校朝礼 安全指導 進路面談終（3）	17	火	保健指導（1)(1F)⑥
3	火	文化の日	18	水	職員会議
4	水	区中研研究日	19	木	
5	木		20	金	専門委員会
6	金	八校合同文化発表会(F)	21	土	
7	土		22	日	ESAT-J（3）
8	日		23	月	勤労感謝の日
9	月		24	火	
10	火		25	水	学年会 中堅研研究授業⑤
11	水	期末考査1日目（理科･国語･音楽）	26	木	校外学習事前指導（2)(2F) 避難訓練
12	木	期末考査2日目（数学･英語･技家）	27	金	校外学習（2）
13	金	期末考査3日目（社会･保体･美術）	28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	

＜１１月の生活目標＞　思いやりのある行動をしよう