

# 新 loops 第7号



練馬区立光が丘第三中学校 相談室

平成 25 年 5 月 発行

新学期が始まって、もう1ヶ月が経ちました。2, 3年生のみなさんは進級おめでとうございます。1年生のみなさんは、中学校生活に慣れてきましたか？

今年度は昨年度に引き続き、「スクールカウンセラー」も「心のふれあい相談員」も光が丘三中で3年目を迎えました。各々、週1回の来校ですが、生徒のみなさんと2年間のふれあいを通じて三中の生活がわかってきた感じがします。毎年、少しずつ相談件数も増えています。

カウンセラーの仕事は「相談室を中心とした活動～生徒との面接相談」の他、「予防的な活動～昼休みや放課後の相談室の開放」も行っています。さらに昨年度は前期に給食の時間に各教室を訪問して一緒に給食をいただきました。クラスの雰囲気もわかり、3分の1くらいの人たちと話ができました。

今年度も、スクールカウンセラーは火曜日の給食の時間に教室を訪れ、皆さんと一緒に給食を頂くことにします。まず顔を覚えてほしいと思います。そして何か話したいことがあれば声をかけて下さい。また、こちらから声をかけて相談に誘う場合もあるかもしれません。相談室を身近に感じ、必要に応じて気軽に相談室を利用してほしいと願っています。

年に3回、「新 loops」を発行しています。Loopとは「ひも、つな」を意味しますが、相談室と生徒のみなさん一人一人を、しっかりと結んでいきたいと願っています。

まず7号では相談室に勤務する「スクールカウンセラー」および「心のふれあい相談員」の自己紹介をしたいと思います。

## \*\*スクールカウンセラー\*\*

氏名：小山 和子（こやま かずこ）

1. 趣味：ベランダガーデニング うさぎの小物集め
2. 中学時代の部活：リコーダーアンサンブル部（テノール担当）
3. 三中の印象：まじめな生徒が多く、運動会や合唱コンクール等、一生懸命に協力して取組むチームワークのある中学校だと思います。みなさんのエネルギーを感じながら仕事をしています。
4. 皆さんへ一言：相談室は生徒の皆さん全員のために開かれた場所です。学校の事、家庭の事、学習面、健康面など、困っていること、悩んでいることを一緒に考えサポートしていきます。

火曜日に来校しています。生徒の皆さんの来室を待っています。

## \*\*心のふれあい相談員\*\*

氏名：海老原 和代（えびはら かずよ）

1. 趣味：ガーデニング ジャム作り 太極拳
2. 中学時代の部活：混声合唱団（メゾソプラノ）
3. 三中の印象：素直な生徒が多く、こちらからの声掛けにも明るく応えてくれていると感じています。みなさんのさわやかな雰囲気に触れながら仕事をしています。
4. 皆さんへ一言：中学生は戸惑ったり、迷ったりと思悩むことの多い時期かと思います。そんな時、自分の気持ちを大切にしながら、どうしたらいいのかを一緒に考えていきましょう。

木曜日に来校しています。気軽に相談室を訪ねて下さい。



## 5, 6, 7月の来校予定



♪ ご相談をお待ちしています♪

(二重線はカウンセラー～火)

(点線.....こころのふれあい相談員～木)

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
				<u>2</u>		
		<u>7</u>		<u>9</u>		
		<u>14</u>		<u>16</u>		
		<u>21</u>		<u>23</u>		
				<u>30</u>		

### 6月

日	月	火	水	木	金	土
		<u>4</u>		<u>6</u>		
		<u>11</u>		<u>13</u>		
		<u>18</u>		<u>20</u>		
				27		

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
		<u>2</u>		<u>4</u>		
		<u>9</u>		<u>11</u>		
		<u>16</u>		<u>18</u>		

\*9月はスクールカウンセラー：3, 10, 17, 24日(火)  
こころのふれあい相談員：5, 19, 26日(木)

生徒の皆さんからの相談だけではなく、保護者の皆さんからの相談も受け付けています。

相談内容は 不登校 いじめ 友人関係のこと 親子関係のこと  
先生との関係について 部活のこと 勉強のこと  
その他、お子さんの性格上の諸問題 発達上の諸問題  
学校生活での諸問題 子育てについての悩み など

原則、火曜日は「スクールカウンセラー」(小山)が、  
木曜日は「心のふれあい相談員」(海老原)が対応しています。

相談時間は9時～17時となっています。

なお、生徒の皆さんの利用は、昼休みと放課後(相談受付4時半まで)となります。

■相談の申し込みには、以下の方法があります。

- ① 各学年の相談担当の先生を通して予約する。  
相談担当は、それぞれ 石川先生(3年)、斎藤先生(2年)、五十嵐先生、佐草先生(1年)、木村先生(F組)です。

- ② 相談室に来て、カウンセラーに直接予約する。

- ③ 保護者の方は、電話で【相談予約】とおっしゃってください。

学校代表 TEL 3977-3521 まで。

勤務日には(面接中でなければ)小山・海老原に直通でお話ができます。 TEL 090-3104-0272

◆生徒の皆さん、

何か悩みや困っていることがあるとき、ちょっと話をきいてほしいとき、気持ちが落ち着かないとき、自分のことを知りたいときなど、どうぞ気軽に相談室へ来てみてください。待っています。( ^◇^ )