

新 loops 第10号

練馬区立光が丘第三中学校 相談室

平成26年5月発行



新学期が始まって約2ヶ月がたちました。1年生のみなさんは、中学校生活に慣れてきましたか？

「スクールカウンセラー」「心のふれあい相談員」、ともに光が丘三中で4年目を迎えました。

今年度は東京都教育委員会の要請もあり、スクールカウンセラーが1年生と「全員面接」を行いました。5人1組で、1組につき10分程度の面接でしたが、事前に皆さんに書いてもらったアンケートをもとに行ったので、スムーズに行うことができました。初めに全員に自己紹介してもらい、その後にカウンセラーの方から一人一人に対して入りたい部活を中心に様々な質問をしていきました。全員と顔を合わせ、短い時間でしたが会話ができました。1年生の皆さんの中学生活に対する期待が感じられました。

そのときにも説明しましたが、相談室では「相談室を中心とした活動～生徒との面接相談」の他、「予防的な活動～昼休みや放課後の相談室の開放」も行っています。1年生の皆さんは、学校生活に対する不安もあることでしょうか。何か困ったこと、悩んでいることがでてきたら、気軽に相談室を利用してほしいと思います。もちろん、2、3年生も利用して下さい。

さて、相談室では年に3回、「新 loops」を発行しています。Loopとは「ひも、つな」を意味しますが、相談室と生徒のみなさん一人一人を、しっかりと結んでいきたいと願っています。

今回は相談室に勤務する「スクールカウンセラー」および「心のふれあい相談員」の自己紹介をしたいと思います。

1. 現在の趣味
2. 中学時代の部活
3. 昨年度の感想
4. 今年度の生徒の皆さんへのメッセージ

スクールカウンセラー

氏名：小山 和子（こやま かずこ）

1. 趣味：ベランダガーデニング
2. リコーダーアンサンブル
3. 三中の生徒は、まじめな人が多く、運動会や合唱コンクール等、熱心に参加するチームワークのある中学校だと思います。
4. 相談室は生徒の皆さん全員のために開かれた場所です。相談の秘密は守られていますので、安心して訪れて下さい。

火曜日に来校しています。生徒の皆さんの来室を待っています。

心のふれあい相談員

氏名：海老原 和代（えびはら かずよ）

1. 趣味：太極拳 短歌 花めぐり散歩
2. 混声合唱部 メゾソプラノ（合唱コンクール楽しみです）
3. 三中の生徒は、明るく素直な人が多いと思います。又行事に向けての団結力に若く眩しい息吹を感じています。
4. 中学生は悩み、迷いの多い時期だと思います。そうした生徒の皆さんに関わっていけるように相談室は開かれています。

木曜日に来校しています。気軽に相談室を訪ねて下さい。



5, 6, 7月の来校予定

(二重線はカウンセラー～火)

(点線.....こころのふれあい相談員～木)



♪ ご相談をお待ちしています♪

5月

日	月	火	水	木	金	土
				<u>8</u>		
		<u>13</u>		<u>15</u>		
		<u>20</u>		<u>22</u>		
		<u>27</u>		<u>29</u>		

6月

日	月	火	水	木	金	土
		<u>3</u>		<u>5</u>		
		<u>10</u>		<u>12</u>		
		<u>17</u>		<u>19</u>		
				<u>26</u>		

7月

日	月	火	水	木	金	土
		<u>1</u>		<u>3</u>		
		<u>8</u>		<u>10</u>		
		<u>15</u>		<u>17</u>		

生徒の皆さんからの相談だけではなく、保護者の皆さんからの相談も受け付けています。

相談内容は 不登校 いじめ 友人関係のこと 親子関係のこと
先生との関係について 部活のこと 勉強のこと

その他、お子さんの性格上の諸問題 発達上の諸問題

学校生活での諸問題 子育てについての悩み など

原則、火曜日は「スクールカウンセラー」(小山)が、

木曜日は「心のふれあい相談員」(海老原)が対応しています。

相談時間は9時～17時となっています。

なお、生徒の皆さんの利用は、昼休みと放課後(相談受付4時半まで)となります。

■相談の申し込みには、以下の方法があります。

① 各学年の相談担当の先生を通して予約する。

相談担当は、それぞれ斉藤(容子)先生(3年)、鈴木 先生(2年)、
佐藤先生(1年)、安藤先生(F組)です。

② 相談室に来て、カウンセラーに直接予約する。

③ 保護者の方は、電話で【相談予約】とおっしゃってください。

学校代表 TEL 3977-3521 まで。

勤務日には(面接中でなければ)小山・海老原に直通でお話ができます。 TEL 090-3104-0272

* 9月の予定

スクールカウンセラー：2(火) 9(火) 16(火) 29(月)

こころのふれあい相談員：4, 11, 18, 25日(木)

◆生徒の皆さん、

何か悩みや困っていることがあるとき、ちょっと話を聞いてほしいとき、気持ちが落ち着かないときなど、どうぞ気軽に相談室へ来てみてください。待っています。(^◇^)