

# 新 loops 第13号

練馬区立光が丘第三中学校 相談室

平成27年5月発行



新学期が始まって、約1ヶ月が経ちました。2,3年生のみなさんは進級おめでとうございます。1年生のみなさんは、中学校生活に慣れてきたところだと思います。

「スクールカウンセラー」も「心のふれあい相談員」も光が丘三中で5年目を迎えました。

また、今年度は昨年度に引き続き東京都教育委員会の要請もあり、スクールカウンセラーが1年生と「全員面接」を行いました。5人1組で1組につき15分程度の面接でしたが、事前に皆さんに書いたアンケートをもとに行ったので、スムーズに行うことができました。初めに全員に自己紹介してもらい、その後にカウンセラーの方から一人一人に対して「きょうだい」と「入りたい部活」を中心に様々な質問をしました。全員と顔を合わせ、短い時間でしたが会話ができ、1年生の皆さんの中学生活に対する期待が感じられました。

F組の1年生との全員面談は19日を予定していますが、楽しみにしています。

相談室では「相談室を中心とした活動～生徒との面接相談」の他、「予防的な活動～昼休みや放課後の相談室の開放」も行っています。1年生の皆さんは学校生活に対する不安もあることでしょうか。何か困ったこと、悩んでいることがでてきたら、気軽に相談室を利用してほしいと思います。もちろん、2,3年生も利用して下さい。

さて、相談室では年に3回、「新 loops」を発行しています。Loopとは「ひも、つな」を意味しますが、相談室と生徒のみなさん一人一人を、しっかりと結んでいきたいと願っています。

相談室を身近に感じ、必要に応じて気軽に相談室を利用してほしいと願っています。

まず13号では相談室に勤務する「スクールカウンセラー」および「心のふれあい相談員」の自己紹介をしたいと思います。

## \*\*スクールカウンセラー\*\*

氏名：小山 和子（こやま かずこ）

1. 趣味：ベランダガーデニング うさぎの小物集め
2. 中学時代の部活：リコーダーアンサンブル部
3. 三中の印象：まじめな生徒が多く、運動会や合唱コンクール等、一生懸命に協力して取り組むチームワークのある中学校だと思います。みなさんのエネルギーを感じながら仕事をしています。
4. 皆さんへ一言：相談室は生徒の皆さん全員のために開かれた場所です。学校の事、家庭の事、学習面、健康面など、困っていること、悩んでいることを一緒に考えサポートしていきます。

火曜日に来校しています。生徒の皆さんの来室を待っています。

## \*\*心のふれあい相談員\*\*

氏名：海老原 和代（えびはら かずよ）

1. 趣味：園芸 短歌 太極拳
2. 中学時代の部活：混声合唱部（メゾピアノ）
3. 三中の印象：明るく素直な人が多いと思います。また、行事に向けての団結力に若く眩しい息吹を感じています。
4. 皆さんへ一言：中学生は悩み多い時期だと思います。そうした皆さんに関わっていけるように相談室は開かれています。

木曜日に来校しています。気軽に相談室を訪ねて下さい。



## 5, 6, 7月の来校予定

(二重線はカウンセラー～火)

(点線.....こころのふれあい相談員～木)



## ♪ ご相談をお待ちしています ♪

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
					<u>1</u>	
				<u>7</u>		
				<u>14</u>		
		<u>19</u>		<u>21</u>		
		<u>26</u>		<u>28</u>		

### 6月

日	月	火	水	木	金	土
	<u>1</u>			<u>4</u>		
		<u>9</u>		<u>11</u>		
		<u>16</u>		<u>18</u>		
				<u>25</u>		
		<u>30</u>				

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
				<u>2</u>		
		<u>7</u>		<u>9</u>		
		<u>14</u>		<u>16</u>		

\*8月の相談はありません。

\*9月はスクールカウンセラー：1, 8, 15, 29日(火)

こころのふれあい相談員：2, 10, 23日(木)

生徒の皆さんからの相談だけではなく、保護者の皆さんからの相談も受け付けています。

相談内容は 不登校 いじめ 友人関係のこと 親子関係のこと

先生との関係について 部活のこと 勉強のこと

その他、お子さんの性格上の諸問題 発達上の諸問題

学校生活での諸問題 子育てについての悩み など

原則、火曜日は「スクールカウンセラー」(小山)が、

木曜日は「心のふれあい相談員」(海老原)が対応しています。

相談時間は9時～17時となっています。

なお、生徒の皆さんの利用は、昼休みと放課後(相談受付4時半まで)となります。

■相談の申し込みには、以下の方法があります。

① 各学年の相談担当の先生を通して予約する。

相談担当は、それぞれ 小島先生(3年)、石川先生(2年)、  
藁田先生(1年)、森山先生(F組)です。

② 相談室に来て、カウンセラーに直接予約する。

③ 保護者の方は、電話で【相談予約】とおっしゃってください。

学校代表 TEL 3977-3521 まで。

勤務日には(面接中でなければ)小山・海老原に直通でお話ができます。 TEL 090-3104-0272

◆生徒の皆さん、

何か悩みや困っていることがあるとき、ちょっと話をきいてほしいとき、気持ちが落ち着かないとき、自分のことを知りたいときなど、どうぞ気軽に相談室へ来てみてください。お待ちしております。( ^◇^ )