

# 新 loops 第14号



練馬区立光が丘第三中学校 相談室

平成27年9月発行

前期も終了し、後期に入ります。今年度も学校でのいじめの問題が社会的にクローズアップされています。ところで、みなさんは、東京都の中学校生徒会長サミットで採択された「いじめ撲滅宣言」を知っていますか？ここに紹介したいと思います。

すべての生徒は、“楽しい学校生活を送る”権利を持っています。“いじめ”は、この権利を奪うものです。いじめを受けた人のみならず、いじめを行った人や周囲で見ていた人にも、心に癒えることのない傷が残るのです。いじめは、絶対に犯してはならない大きな過ちです。人間は本来、優しい心を持っています。人を思いやり、愛し、慈しむ心があるのです。その優しさを表す勇氣こそ、私達は持つべきなのです。東京都内の全ての中学校から、全ての生徒の責任として、あらゆるいじめをなくし、互いに支えあい、誰もが楽しいと思える学校を作るために、私達はここに次のことを宣言します。

- 一、どんな理由があっても“いじめ”は絶対にしません。
- 二、いじめを見つけたら、自分たちに出来ることを考え、行動します。
- 三、一人ひとりが互いの個性を認め合い、思いやりの心を持って  
中学校生活を送ります。

一般に、いじめは加害者、被害者、観衆、傍観者の4層構造からなると言われています。いじめの構造を「ドラえもん」に例えるとわかりやすいです。加害者はジャイアン、被害者がのび太、ジャイアンは、いつもののび太君をいじめます。そして、いじめをはやし立てる観衆がスネヲ、いじめをみてもみぬふりをしているのがしずかちゃんです。自分自身が「いじめを行わない」「いじめをあおらない」ことは

もちろんのこと、「いじめをやめるように注意する」「いじめの現場をみたら先生等に伝える」など、「いじめをみすごさない、無視しない」ことも大切です。傍観者にならずに行動することが必要です。

また、表面に出ないいじめもあります。いじめをうけた場合はひとりで抱え込まずに、友だちや家族、先生に相談しましょう。

相談室も気軽に利用してくださいね。相談の秘密は守られます。

9月末より今年度もスクールカウンセラーが各教室を訪問して、一緒に給食を食べます。皆さんと直接ふれあえることを楽しみにしています。気軽に話しかけてくださいね。



テーマ

「自分との遭遇」

## 放課後サロン

「自分発見」エゴグラムの案内

◆時：24年10月27日（火）放課後3時45分～4時30分

◆場所：1階 相談室

自分って一体どんな性格？こどもっぽい？おとなびてる？友だちがいうほど私って、きつい人間？親がいうほど未熟？思春期は「子供でもない、おとなでもない不安定な時期」心と体の成長のアンバランスに悩む時期であり、他人からどのように思われているかが気になる時期でもあります。

当日は自分でできる簡単な心理テスト（エゴグラム）を各自で行いたいと思います。

友人を誘って、あるいは友人には内緒で放課後、相談室を訪れてみてください。待っています。



## 9, 10, 11, 12月の来校予定

(二重線はカウンセラー(小山)～火)

(点線.....こころのふれあい相談員(海老原～木)

### 9月

日	月	火	水	木	金	土
		<u>1</u>		<u>3</u>		
		<u>8</u>		<u>10</u>		
		<u>14</u>				
				<u>24</u>		
		<u>29</u>				

注：1日は午後4時20分まで

### 10月

日	月	火	水	木	金	土
		<u>6</u>		<u>8</u>		
		<u>13</u>		<u>15</u>		
		<u>20</u>		<u>22</u>		
		<u>27</u>		<u>29</u>		

\*10月27日放課後「放課後サロン」実施

### 11月

日	月	火	水	木	金	土
				<u>5</u>		
		<u>10</u>				
		<u>17</u>		<u>19</u>		
		<u>24</u>		<u>26</u>		

### 12月

日	月	火	水	木	金	土
		<u>1</u>		<u>3</u>		
		<u>8</u>		<u>10</u>		
		<u>15</u>		<u>17</u>		
		<u>22</u>		<u>24</u>		

\*1月の予定：小山 1月12日(火) 19日(火) 26日(火)

海老原 1月14日(木) 21日(木) 28日(木)

## ♪ ご相談をお待ちしています ♪

生徒の皆さんからの相談だけではなく、保護者の皆さんからの相談も受け付けています。

相談内容は 不登校 いじめ 友人関係のこと 親子関係のこと  
先生との関係について 部活のこと 勉強のこと  
その他、お子さんの性格上の諸問題 発達上の諸問題  
学校生活での諸問題 子育てについての悩み など

原則、火曜日は「スクールカウンセラー」(小山)が、

木曜日は「心のふれあい相談員」(海老原)が対応しています。

相談時間は9時～17時となっています。

なお、生徒の皆さんの利用は、昼休みと放課後(相談受付4時半まで)となります。気軽に相談室を訪れてくださいね。

■相談の申し込みには、以下の方法があります。

- ①各学年の相談担当の先生を通して予約する。  
相談担当は、それぞれ小島先生(3年)、石川先生(2年)、  
養田先生(1年)、森山先生(F組)です。
- ② 相談室に来て、カウンセラーに直接予約する。
- ③ 保護者の方は、電話で【相談予約】とおっしゃってください。  
学校代表 TEL 3977-3521 まで。

勤務日には(面接中でなければ)小山・海老原に直通でお話ができます。TEL 090-3104-0272