

平成27年度

練馬区立光が丘第三中学校

# 光が丘三中だより

第6号

「知の輝き」「心の輝き」「身体の輝き」

URL <http://www.hikarigaoka3-j.nerima-ky.ed.jp/>

平成27年11月27日



「読書のすすめ」

校長 眞々田 透

11月も下旬に入り、より一層秋の深まりとともに日の短さを感じるようになりました。「秋」はいろいろなことに集中しやすく取り組みやすい季節ですが、生徒達にとってはがんばれる時期です。よくスポーツの秋とか、食欲の秋とかいろいろ言われますが、生徒達はどのように秋を過ごしているのでしょうか。私にとって今年の秋は芸術の秋と言えるかもしれません。去る10月30日に本校の合唱コンクールがありました。各クラスとも美しい歌声できれいなハーモニーをホールいっぱいに響かせてくれました。31日には区中学校英語学芸会があり、中学生が英語劇や英語のスピーチを発表してくれました。セリフは一語一語とてもはっきりした発音で、話の大筋がとてもよく理解できました。司会は本校の2年生2人が担当しました。流暢な英語で会を進行していたのが印象に残りました。また、11月13日には区内特別支援学級八校合同文化発表会があり、F組の生徒35名が「銀河鉄道の夜」を演じてくれました。一人一人とても役になりきって上手にセリフを言っていました。生徒達が様々な場面で活躍し、それが大きな感動を生み、私は芸術の秋を楽しむことができました。

さて先日の朝礼で、読書の秋についてふれ、読書のすすめという話をしました。毎年この時期（10月30日～11月9日）は読書週間で、今年は「いつだって読書日和」というスローガンで行われました。たまたま読書について調べていたところ、その中で「不読者」という言葉を見つけました。この言葉を知っている人はあまりいないようです。1ヶ月間に読んだ本が0冊の生徒を「不読者」と呼ぶそうですが、2015年の5月に読んだ本が0冊の高校生の不読者は調査では51.9%いました。中学生の不読者は13.4%です。「どうして中学生と高校生の不読者の割合がこんなに違うのでしょうか」

最近、インターネットなどSNSやテレビ、漫画や雑誌などの影響で、様々な情報がいろいろなところから入ってきます。情報は氾濫し、本から多様な情報を得ようという人は残念ながら減り、「活字離れ」と言われる状況にあります。そのことが読書量の不足につながっているのかもしれません。

しかし、西洋の名言に「食物は体の糧、読書は心の糧」という言葉がありますが、心を豊かにするためには本を読むことは私たちにとってとても大切です。

なぜなら、私たちは物事を考える際、瞬間的にひらめいてさっと結論を出したり、あっという間に自分の考えをまとめて発言することは容易ではありません。時間を

かけてじっくりと考え、自分の考えをまとめていくプロセスはとても大事なことです。そんな習慣を身に付けていくためにも読書は必要です。みなさんはしなやかな感性をもっていますし、新たな知識やものの見方や考え方について吸収する力をもっています。読書をしているときは、脳がすごく働いているそうです。こういう時こそ、多くの本を読んでおくことは大切なのではないのでしょうか。ときには今の自分を奮い立たせてくれる本、自分の生き方を考えさせてくれるような本、自分の悩みにヒントを与えてくれるような本、本一冊読むことは、作者と対話した体験になります。この大人との出会いを積み重ねていくことが、人間的な心の豊かさにつながっていくのだと思います。本との出会いはみなさんの人生を左右するほどの力をもっています。ぜひ本に親しむ習慣を身に付け、秋の夜長を楽しんで欲しいと思います。

## これからの主な行事・予定

- 12月1日(火) F組 校外学習
- 12月3日(木)～9日(水) 1・2年 教育相談 3年 進路面談
- 12月12日(土) 学校公開 (1年生は2、3時間目に夏の雲小学校音楽祭に参加します。)
- 12月24日(木) 大掃除
- 12月25日(金) 冬季休業前全校集会
- 12月26日(土)～1月7日(木) 冬休み
- 1月8日(金) 全校集会・休み明けテスト
- 1月9日(土) 学校公開日・1年女子ダンス発表会 (本校体育館にて)
- 1月9日(土)～1月13日(水) 練馬区生徒作品展 (練馬区立美術館にて)
- 1月26日(火) 練馬区連合ダンス発表会・都立高校推薦入試
- 1月27日(水)～1月30日(土) F組スキー移動教室



合唱コンクール

## 諸活動 がんばってます！

- 剣道部 東京都中学校秋季剣道大会 男子団体の部 ベスト16  
一回戦 対足立学園 ○、 二回戦 対国分寺第二 ○、  
三回戦 対府中第一 ●
- ソフトテニス部 『軟ら会』研修大会 ～女子個人戦～  
ベスト8 伊東・木村ペア  
ベスト16 芝崎・寶野ペア  
ベスト16 加賀屋・永石ペア
- 卓球部 新人戦 団体戦 男子一回戦  
個人戦 三回戦、四回戦まで
- 園芸部 落ち葉掃き・春向け花壇定植



生徒総会にて

その他、練馬区英語学芸会では、2-B 青山日向子さんと 2-B 黄顯景さんが英語での司会で活躍！



読書の秋、運動の秋、芸術の秋、収穫の秋 …… 。  
それぞれ上記以外の部活動や委員会活動もがんばっています！