

平成 27 年度

練馬区立光が丘第三中学校

# 光が丘三中だより

第 8 号

「地の輝き」「心の輝き」「身体の輝き」

URL <http://www.hikarigaoka3-j.nerima-tky.ed.jp/>

平成 28 年 1 月 22 日



「目標を持って一步を踏み出す」

校長 眞々田 透

新しい年を迎え早くも 1 月半ばが過ぎました。保護者、地域の皆様には、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力いただきありがとうございます。引き続きどうぞよろしくお願いたします。1 月 9 日から 13 日にかけて練馬区美術館において練馬区中学校作品展が開催され、美術科、技術家庭科、特別支援学級の作品が多数展示されました。どの作品も発想豊かで心がこもった見応えのある傑作が揃っていました。生徒達の日頃の学習の成果をみることができ、心が豊かになりました。来週は F 組が軽井沢へスキー教室に出かけます。3 年生もいよいよ大事な受験の時期を迎えます。

さて、「1 年の計は元旦にあり」と昔からよく言われていますが、「計」とは目標や計画のことです。生徒 1 人 1 人「今年は〇〇をがんばろう」と新年への決意をしたことと思います。その決意が目標や計画につながっていきます。ぜひ決意を実現させるためにも子ども達には努力を積み重ね一步一步前に進んでほしいと思っています。

年の始まりに、iPS 細胞のことがテレビや新聞に取り上げられ、大変注目を浴びています。早速、朝礼で iPS 細胞について次のような話をしました。

『京都大学の山中伸弥教授が 3 年前ノーベル生理学・医学賞を受賞しました。この iPS 細胞を使った新たな治療法の研究はその後にも実用化に向けて着実に進んでいます。加齢黄斑変性という目の難病がありますが、その病気を患った患者に世界で初めて iPS 細胞を移植する手術が日本で行われました。山中教授は年頭のテレビのインタビューで「この 8 年間の研究のスピードは予想をはるかに超えています。これからも安全性の確保など慎重に事を進め多くの問題を克服する必要があります。しかし、人の組織や臓器を作り出せるようになれば医療への波及効果は爆発的になります」と語っています。ところで、山中教授は iPS 細胞を発見するまでに、何度も研究に失敗し、研究を諦めかけたことがあったそうです。そんなときに、山中教授は、恩師から長期的な展望（具体的に何をするかという見通し）としっかりした目標（ゴールは何か）をもち、懸命に努力を重ねればその一念は必ず叶うという科学者として成功する教えを受け、その言葉をとてども大事にしているそうです。しかし、山中教授は研究をしている学生に対して日頃から「ごちゃごちゃ考えんと、実験やってみい」と言うそうです。迷って、立ち止まっているなら、まず動く。実験してみる。とにかくいろんなことにトライしていっぱい失敗をする。たとえ失敗しても、動いてみるとまた何か違う現象が出てきて、思いがけないヒントになることがある。そして次第に展望が見えてくることを学生に繰り返し指導しています。今年はパーキンソン病の治療にとどまらず、心不全の患者さんに移植して治療する研究が現実味を帯びてきました。さらに白血病の治療に iPS 細胞を使うな

ど難病の解明や新薬の開発などへ研究が進んでいきます。開発のスピードが増し、様々な治療を必要としている多くの患者さんの回復につながればと思います。』

世界的に様々な課題が山積しています。未来社会はなお一層予測困難と言われていきます。また、アメリカの大学の先生は「今小学校に入る子供の65%は現在まだない職業に就く」と予測しています。このように私たちは先行きが不透明で変化のきびしい時代を生き抜いていくことになります。そのためには、子ども達にはまず目の前の基本的なことにしっかり取り組むとともに、目標をもって一步を踏み出し、やってみる。その努力を一日一日積み重ねていくことが、自分を高め成長させ、生き抜いていく力を身に付けることにつながっていくものと思います。

これからの三ヶ月はそれぞれの学年を締めくくる大事な時期でもあります。そして次の年度に向けての心構えをつくる期間になります。

1年生は中学生としての成長が認められます。4月には新入生が入学してきます。新入生を支えられる力を養ってほしいと思います。2年生は中心的存在として活躍してくれていますが、最上級生になる前の締めくくりをしっかりしてほしいと思います。3年生は十分健康に気をつけながら目標達成に向かってベストを尽くしてほしいと思います。残り少ない中学校生活、今は苦しいけれどもお互いに励まし合って最善を尽くし、爽やかな笑顔で本校を巣立ってほしいと願っています。

## これからの主な行事・予定

- 1月26日(火) 練馬区連合ダンス発表会・都立高校推薦入試
- 1月27日(水)～30日(土) F組スキー移動教室
- 2月1日(月) F組 振替休業日
- 2月3日(水) 練馬区中学校教育研究会のため給食後下校
- 2月9日(火) 新入生保護者入学説明会(15:00～)
- 2月11日(木) 建国記念の日
- 2月11日(木)～14日(日) 2年生スキー移動教室
- 2月13日(土) 学校公開日
- 2月15日(月)・16日(火) 2年生振替休業日
- 2月24日(水) 都立高校入試
- 2月24日(水)～26日(金) 1、2年学年末考査
- 2月25日(木)～26日(金) 3年学年末考査
- 3月1日(火)～4日(金) 校内作品展



朝のあいさつ運動  
小学生と一緒に

## がんばってます!

- 男子バスケットボール部 攻玉社杯 ベスト4 山家涼君 優秀選手賞
- 女子バスケットボール部 原寿未乃さん 東京都選抜チーム試合出場
- サッカー部 1月開幕中学生交流リーグ出場
- 陸上部 さよなら2015年の瀬フルマラソン in 所沢大会 一般男子の部  
田中健太君 4時間52分52秒 楠瀬行君 4時間52分52秒
- 初詣 湯島天神往復 30km 完走5名(楠瀬・田中・尾崎・山口・豊田)
- 美術部 薬物乱用防止ポスター 佳作 高尾創介君  
健やかカレンダー原画募集 佳作 新村郁佳さん田中澤央君地主勇一君  
IMA フラッグデザイン出品