

平成 30 年度



# 光が丘三中だより

「知の輝き」「心の輝き」「身体の輝き」

練馬区立光が丘第三中学校

第 8 号

URL <http://www.hikarigaoka3-j.nerima-tky.ed.jp/> 平成 30 年 12 月 25 日

## 「夢はかなえるもの」

校長 眞々田 透

今年も残すところ、あと一週間となりました。皆様にとってどんな一年だったでしょうか。年の終わりに、多くの方はこれまでを振り返ります。新しい年を迎えるにあたり、生徒のみなさんにもこの一年間をしっかりと振り返り、新しい希望、目標につなげてほしいと思います。

三年生は三者面談で進路を絞り込み、その目標に向かって最善の努力を尽くしています。これからさらに、不安で苦しいときがあるかもしれませんが、苦しいのは自分だけではありません。周りの人達も同じように頑張っています。人間は苦しいことやつらいことを経験しながら壁を乗り越え成長していくものです。そして、周りには応援している人がたくさんいます。そのことを自らの糧として、最後の最後まであきらめず、しっかり力をつけてほしいと思います。終業式に生徒達へ激励の言葉ということで「夢はかなえるもの」という話をしました。もう7年前のことになりますが、ワールドカップドイツ大会で日本女子チーム「なでしこ JAPAN」が優勝しました。そのときキャプテンだった澤穂希選手が「夢をかなえる」という本の中で、「夢は、見るものでなく、かなえるもの」と述べ次のように語っています。

『夢は、かつては雲の上のように、高く、遠い場所にあるように感じられました。そんな雲の上へと一気に駆けなくても、階段を上ればたどり着けるのではないか。それが私をこれまで支えてきてくれた強い思いです。そして、その階段は自分を一段一段、積んでいくものだとすることも、ある時に理解することもできました。夢をかなえるということは、自分がある日突然、別の人間になることではありません。なでしこジャパンのメンバーとして、アメリカに連戦連敗していた頃の私と、ワールドカップ決勝戦でアメリカに2度追いつき、PK戦で勝利した私は、同じ一人の人間です。夢がかなわなかった頃の自分と、夢をかなえられた自分は、同じ地続きの人生を歩んでいます。自分は自分、あなたはあなたであることは変えられません。』

しかし、自分の中身を変えることは、心がけ次第で誰にでもできると思います。目標が見つからない自分、あきらめかけた自分、夢があまりに大きいと感じている自分。みなさんの中には、いろんな「自分」がいると思います。夢があるなら、夢を見つけられたなら、その「自分」を夢に向かわせることさえできれば、きっとかなえることができるということです。』

澤選手は、今いる場所から一段一段、階段を積んでいくことによって、今の自分のいる場所と夢の世界とを地続きにすることがきっとできるということを私たちに力強く訴えているのだと思います。生徒のみなさんには、一人一人がそれぞれの目標をもち全力で日々の努力を続け、自分の夢に向かって突き進んでいってくれること願っています。今三年生にとってとても大事な時期だと思いますが、どの学年の生徒もしっかり一年を締めくくり、健康には十分気をつけ、1月8日は元気な顔を見せてほしいと思います。

最後になりますが、保護者の皆様、地域の皆様には、今年一年間本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。お陰様で、開校30周年記念行事もひとつひとつ無事終えることができました。心よりお礼申し上げます。今後ともどうぞよろしく願いいたします。

## 【校内ダンス発表会】

1年生女子の校内ダンス発表会を12月8日(土)3校時に行いました。11月から保健体育の授業でクラスごとにダンスの題や演技内容を話し合っって練習をくり返し、表現を工夫しながら作り上げてきました。各クラスの題は、A組「2020東京五輪に向かって」、B組「heroes and villains」、C組「野菜 VS 肉」です。各クラスとも個性あふれるダンス発表となりました。この中からB組が本校の代表として、練馬区中学校連合ダンス発表会(1月29日練馬文化センター)へ出場することになりました。



B組の演技

## 【オリンピック・パラリンピック講演会】

東京都オリンピック・パラリンピック教育は平成28年度から始まり、5年間をかけて子供たちに[ボランティアマインド・障害者理解・スポーツ志向・日本人としての自覚と誇り・豊かな国際感覚]の5つの資質の育成に取り組むことになっています。学校では授業や特別活動、行事などを通して進めています。今年度は、12月20日(木)にウィルチェアラグビー(車いすラグビー)の小川仁士選手の講演[テーマ:自分らしく生きる]やデモンストレーション、車いすの基本操作、タックル体験などを行い、障害者スポーツの理解を深めました。

## 部活動等の活躍

### 【第17回中学校駅伝大会(練馬区中学校PTA連合協議会主催)】

学校代表女子Aチーム準優勝(3年1名、2年1名、1年4名)

区間賞1区3位、2区2位、3区3位、4区3位

学校代表女子Bチーム10位(3年1名、2年5名)

学校代表男子Aチーム15位(2年3名、1年3名)

学校代表男子Bチーム34位(2年5名、1年1名)

### 【陸上競技部】

#### ・練馬区民駅伝大会

女子チーム準優勝(3年1名、2年1名、1年2名)、男子チーム3位(2年2名、1年2名)

#### ・豊島区民駅伝大会

女子Aチーム 優勝(3年1名、2年1名、1年2名) 区間賞1区1位、4区1位

女子Bチーム 6位(2年2名、1年2名)

男子Aチーム 5位(2年2名、1年2名)

### 【女子バレーボール部】

#### ・練馬区中学校バレーボール区民大会リーグ戦2位、トーナメント戦進出

### 【第12回自分で作る朝ご飯コンクール(練馬区中学校教育研究会食育部主催)】

銀賞1年女子、奨励賞1年女子2名・1年男子3名

### 【税の標語(練馬東関税会主催)】 入選3年女子1名

### 【税の作文(練馬東納税貯蓄組合連合会主催)】 会長賞3年男子1名、優秀賞3年女子1名、3年女子1名

### 【練馬区読書感想文コンクール(練馬区中学校教育研究会図書館部主催)】 佳作1年男子1名・2年女子1名

## 今後の主な行事・予定

※12月26日(水)~1月7日(月)冬季休業日

1月 8日(火)始業式

1月 9日(水)休み明けテスト

1月11日(金)専門委員会

1月12日(土)学校公開日、区生徒作品展始(区立美術館)

1月16日(水)区生徒作品展終

1月17日(木)避難訓練

1月21日(月)全校朝礼、安全指導

1月25日(金)校外学習1年

1月26日(土)~27日(日)連合書き初め展(区立美術館)

1月28日(月)学年朝礼

1月29日(火)連合ダンス発表会(練馬文化センター)