



## 実りのある秋の過ごし方

校長 眞々田 透

10月も半ばを過ぎ、本格的な秋を迎えています。「秋」といえば、スポーツの秋、文化の秋、勉学の秋、食欲の秋といろいろといわれています。それだけいろいろなことに集中しやすく、取り組みやすい季節で、頑張れる時期ではないでしょうか。だからこそ、例えば自分のクラスや学年が落ち着いて学校生活を送れているか、学習面では分からないところをそのままにしていないかなど、しっかり振り返っておくことが大切です。また、学校ではこの時期をよく行事の秋といいますが、子どもたちが様々な経験を積み、力をつける時期です。年度の後半を迎え、時間的にもとても早く感じられるようになると思います。学習・生活両面で気持ちを上手に切り替え、メリハリのある生活を送り、実りのある秋にしてほしいと願っています。

3年生は、それぞれ自分の希望する進路を実現するために、自分のペースを大切にしながら最後の最後まであきらめずに正しい情報を得ながら、力をつけて頑張らしましょう。2年生は、学校の中心として活躍することを期待しています。3年生から引き継いだ生徒会活動・部活動に率先して取り組み、充実した学校生活を築きましょう。1年生はすっかり中学校生活に慣れたと思いますが、これからが頑張るときで、気を緩めてしまうと後で取り戻すのに苦労します。ひとつひとつのことに集中して基本的なことをしっかり身に付けましょう。月末には合唱コンクールという大きな文化的行事もありますが、学年や学級で全員の気持ちを合わせて、大いに力を発揮して歌声を響かせ、成功させてください。

そのために、ここで目標について大事なことを2つ触れます。

一つ目は、目標とは「こうなったらいいなあ、こうできれば」という思いではなく、「こうするのだ」という強い気持ち、意志をもつことです。厳しい言い方をすれば、人に目標を聞かれて答えられなかったり、途中であきらめて投げ出してしまうようなものでは目標とはいえません。「こうするのだ」と本気になったときに頑張れるし、力が発揮でき、自分自身のレベルアップにつながります。

二つ目は、目標を達成させることは、容易なことではありません。そこでスモールステップといいますが、期間を分割して少し小さな目標を立ててみる方法があります。今年度も残り約6ヶ月となりましたが、3ヶ月ごとに、月ごとに期間を分けて、目標を決め計画を立ててみるということです。そして遠い道もまず一步を踏み出さないと始まりません。「千里の道も一歩から」というように、とにかく目標に向かって踏み出してみて、自分ができるところから小さな目標をひとつひとつ達成することが、大きな目標の達成につながっていきます。改めて今、何をすべきか目標を考え、実行してほしいと思います。

---

## 来年度へ向けて学校説明会・部活動体験

来年度入学予定の小学6年生と保護者対象に学校説明会と部活動体験を9月18日(水)に実施しました。今年度は、夏の雲小、秋の陽小、第八小の児童が給食後に来校し、吹奏楽部の演奏や生徒会による学校紹介を聞き、事前に選んだ部活動を体験しました。また、他の小学校7校の保護者も含めて本校の教育を各担当教員より説明しました。今回の学校説明会には131名の保護者に参加していただきました。

## 生徒会役員を選出

3年生を中心とした生徒会役員から1・2年生へと引き継がれる生徒会役員選挙に9名が立候補し、立候補者は9月19日(木)の立会演説会で「いじめのない学校にしたい」「もっと明るい学校にしたい」など、役員への抱負や決意を全校生徒に呼びかけ、推薦者代表の応援演説では立候補者への期待を訴えていました。その日の放課後には投票・開票が行われ、新役員を決定しました。

## 身近に、自由に、上級学校合同相談会

今年度も保護者と教職員の会主催による第18回上級学校合同相談会が9月21日(土)午前9時より開催されました。上級学校100校以上の合同相談会の実施は都内の中学校でも珍しく、上級学校からも大変期待がもたれています。広い体育館にパネルと机を並べて各学校のブースが作られ、本校生徒だけでなく、他校の生徒や保護者も多数参加しました。生徒や保護者は自由に各学校の特色などの説明を聞き、これからの進路選択に役立てていました。



## 部活動等の活躍

### 【陸上競技部】練馬区中学校生徒総合体育大会 陸上競技大会 男女総合優勝[22年ぶり](男子総合3位・女子総合優勝[23年ぶり])

<男子>

3年走高跳2位、3年砲丸投3位、共通800m6位、共通200m5位、1年100m1位、1年1500m5位、1年100mH1位、1・2年砲丸投5位、1年100mH4位、1年男子400mR3位

<女子>

3年100m1位・2位、3年100mYH8位、共通1500m2位、共通800m1位、共通200m5位、2年100m6位、2年100mH4位、1年走幅跳2位、1・2年砲丸投1位・3位、1年100mH1位、1年女子400mR8位、2年女子400mR5位、共通女子400mR1位

### 【ソフトテニス部】

練馬区新人大会団体予選リーグ2位、二次リーグ敗退

### 【剣道部】

練馬区中学校秋季新人大会予選リーグ戦1勝2敗

### 【サッカー部】

令和元年度練馬区新人大会出場

### 【卓球部】

練馬区民大会(男子360名、女子150名参加)

団体戦 2戦2敗

個人戦 3回戦進出 男女各1人、4回戦進出 男子1人



練馬区中学校生徒総合体育大会陸上競技大会において受賞した男女総合優勝旗と女子総合優勝杯、PTA 連合協議会女子総合優勝杯です。

## 第19回合唱コンクール

### 全校スローガン「響奏～夢と希望の音楽」

1 日時 令和元年10月31日(木) 開場10時

2 会場 練馬区立練馬文化センター大ホール

3 内容

開会式	10時15分
1年生全員合唱、F組・1年生の部	10時30分
2年生全員合唱、2年生の部	11時35分
3年生全員合唱、3年生の部	13時10分
吹奏楽部	14時20分
閉会式	14時35分

## 今後の主な行事・予定

10月21日(月)学年朝礼、2年合唱リハーサル	11月 5日(火)進路面談3年始 ～12日
10月22日(火)即位礼正殿の儀	11月 6日(水)区中研優先日[午前授業]
10月23日(水)1年・F組合唱リハーサル	11月 7日(木)歯科検診1年・F組
10月24日(木)3年合唱リハーサル、生徒総会リハーサル	11月 8日(金)専門委員会[昼学活清掃]
10月25日(金)後期生徒総会	11月 9日(土)学校公開日、情報モラル講習会
10月30日(水)合唱コンクール前日準備	11月11日(月)全校朝礼、安全指導、校區別協議会
10月31日(木)合唱コンクール[練馬文化センター]	11月18日(月)避難訓練