

令和元年度

練馬区立光が丘第三中学校



光が丘三中だより

第8号

「知の輝き」「心の輝き」「身体の輝き」

URL <http://www.hikarigaoka3-j.nerima-tky.ed.jp/>

令和元年12月24日

農を知る

校長 眞々田 透

今年には11月29日、12月1日に、練馬区を舞台に「世界都市農業サミット」という大きな催しがあり、都市農業の魅力と可能性が世界について発信されました。都市農業について積極的な取り組みを行っている海外5都市(ニューヨーク、ロンドン、ジャカルタ、ソウル、トロント)から関係者が集まって意見発表やフェスティバルが開催されました。世界の都市農業について学ぶだけでなく、即売会「マルシェ」が区内の各地で開催されたり、世界の踊りや演奏を観たり、料理を楽しめたりできたようです。光が丘公園けやき広場でも11月に農業祭が開催され、野菜や果物、花など農産物のお店が並び、農業祭のシンボルとして作物の豊作を願って野菜や花で飾られた宝船の展示がされ、とても見ごたえがありました。

練馬は大根で有名ですが、キャベツの生産量は今でも都内1位です。学校では給食で地産地消の取り組みが進められていますし、子どもたちの農に関わる様々な体験活動にご指導とご協力いただいています。また、個人的にも私は練馬区に20年以上住み続けていますが、家のそばにもキャベツ畑など農地があります。採れたての野菜が購入でき、柿、みかん、ブドウ、ブルーベリーといった果実の畑も充実していて、身近で味覚を味わうこともできます。縁があって農家の方に指導していただき、体験農園で5年間家族で野菜づくりを体験することができ、収穫の喜びを感じました。農業を体験しながら、たくさんの人との関わりがもて、練馬ならではの暮らしの中で農業の豊かさを知ることができました。これからも都市農業について練馬の魅力を感じ取りたいと思っています。

また、毎年11月に読書週間が実施され、今年のスローガンは、「おかえり、葉の場所で待ってるよ」です。HPにこのスローガンを考えた人のコメントが「常に何かに追われる毎日、疲れちゃいますね。その中でいつも待っていてくれるのが本です。開いてあげれば、笑わせに来たり、泣かせにきたり、様々な感情に連れて行ってくれます。その本のことが、私は好きです」と載せられていました。西洋の名言には「食物は体の糧、読書は心の糧」という言葉がありますが、本を読むことは心を豊かにし、私たちにとって大切なことです。生徒一人ひとりにはしなやかな感性があり、新たな知識やものの見方や考え方について吸収する力を十分もっています。本を読んでいるときは、脳がすごく働いているそうです。読書は時間をかけてじっくりと考え、自分の考えをまとめていく経験にもなります。だからこそ、中学時代に多くの本を読んでほしいと思っています。本はときに今の自分を奮い立たせてくれます、自分の生き方を考えさせてくれます、自分の悩みにヒントを与えてくれます、作者と対話することになります。この大人との出会いを積み重ね、いろいろな考えを自分の中に取り入れることが、人間的な心の豊かさにつながっていくのだと思います。ぜひ子どもたちには冬休みに本を開いて、夜長を楽しんでもらいたいと思います。

今年も地域の皆様、保護者の皆様には、学校行事を始め教育活動にご理解とご協力いただき、ありがとうございました。皆様、良いお年をお迎え下さい。



世界都市農業サミットを紹介した練馬区報などを掲示しました



農業祭のシンボル「宝船」

八校文化発表会で演劇発表

練馬区立中学校特別支援学級設置校 8 校による第 2 4 回八校合同文化発表会が 11 月 15 日(金)に練馬文化センターで行われました。今年度の F 組の舞台発表は、劇『寿限無』。産まれた赤ちゃんに『寿限無、寿限無、五劫のすれ切れ…』の長い名前が付けられ成長していく中の騒動をおもしろく楽しく F 組全員で演じました。13 日(水)には 1 年生全員に披露し、F 組の好演熱演に拍手喝采でした。



赤ちゃんの名前をよく覚えました

海外派遣での体験報告

7 月 2 1 日から 8 日間の日程でオーストラリアのイプスウィッチ市に派遣された 3 年生の 2 人が全校生徒に向けて報告会を行いました。オーストラリアの文化や歴史を含めて海外派遣で体験したこと、調べたことなどを限られた時間にわかりやすくまとめて報告しました。2 人の貴重な体験が将来に生かされ、全校生徒も海外への興味関心が深まり、国際理解に繋がってほしいと思います。

創作ダンス発表会

12 月 14 日(土)に 1 年生女子の校内ダンス発表会を開催しました。体育の授業でクラスごとにダンスのテーマや内容、動き、音楽などを話し合い、試行錯誤を繰り返しながらダンスを創ってきました。発表会ではどのクラスもテーマに合わせた表現の工夫が見られ、ダンスの楽しさを味わうことができました。当日は多くの保護者や F 組生徒の参観もあって、とても励みになっていました。

優秀クラスとして 1 年 B 組が選ばれ、学校代表として練馬文化センターで開催する練馬区連合ダンス発表会(1 月 28 日(火))に出場します。

A 組 題 Paradise Begin



C 組 題 昭和・平成・令和



B 組 題 Welcome ～日本へようこそ～



D 組 題 ROCK YOU

防災学習で避難拠点の活動を知ろう

防災学習センターの職員の皆さんを講師として招き、2 年生を対象とした防災学習を行いました。年に 3 回の防災学習のうち、2 回目の 12 月 19 日(木)は、防災備蓄倉庫の説明と見学、簡易トイレの組立と解体、ろ過装置と水道本管からの給水器具の説明を受けました。避難拠点運営連絡会の会長、副会長、防災課職員も参加されて、生徒の取り組みを見守っていただきました。



簡易トイレの組み立て



水道本管に直結した給水器

オリンピック・パラリンピック教育の取り組み

今年度は障害者スポーツへの理解を深めるために、SMBC 日興証券所属、パラリンピアン陸上選手
の井谷俊介氏とオキノスポーツ技師装具所属、技師装具士の沖野敦郎
氏を招いて講演会を12月20日(金)に開催しました。パラリンピック
競技種目を動画を交えた紹介や陸上選手として活躍しているお話があ
りました。また、義肢装具士を目指したきっかけや義足について詳しく
説明があり、実際に井谷氏の義足の履き替えやランニングなどを見
せてくれました。最後に全校生徒に向けて、夢をもち自分を信じるこ
とで進むべき道が示されると励ましの言葉がありました。



2018年11月から陸上を始め、100
m・200mの日本記録を出しました
パラリンピック出場が目標です

部活動等の活躍

【第13回自分でつくる朝ごはんコンクール】

- ・銅賞1年1名、奨励賞1年6名

【子どもたちを健やかに育てる運動推進カレンダー原画】

- ・入選 1年2名

【中学生の税についての作文】

- ・練馬租税教育推進協議会会長賞3年1名、東京国税局管内納税貯蓄組合連合会会長賞3年1名

【練馬区環境作文コンクール】

- ・中学生部門佳作 2年2名

【税の標語】

- ・東京都国税局間税会連合会入選3年1名

【剣道部】

- ・第3ブロック秋季新人大会男子団体戦3回戦
- ・東京都秋季新人剣道大会出場

【ソフトテニス部】

- ・練馬区学年別大会1年7ペア、2年4ペア出場

【バレーボール部】

- ・練馬区中学校バレーボール区民大会2位トーナメント進出

【陸上競技部】

- ・練馬区中学校駅伝大会(練馬区中学校PTA連合協議会主催)
女子Aチーム準優勝、女子Bチーム出場、男子Aチーム9位、男子Bチーム出場
- ・練馬区民駅伝大会
女子Aチーム優勝、男子Aチーム優勝、男子Bチーム3位、男子Cチーム5位

【卓球部】

- ・練馬区総合体育大会新人大会団体戦(1月12日(日)貫井中)男子参加予定

【美術部】

- ・地区祭(台風のため中止)へ向けて制作した「爪楊枝アート(ゴッホのひまわり)」全校朝礼で発表
- ・部誌第3号テーマ「Party」発行、東京都高等学校美術部中央展(都大会)見学[東京都美術館]



「中学生の税についての作文」表彰式
練馬東納税貯蓄組合連合会

今後の主な行事・予定

- 12月19日(木)防災学習2年
- 12月20日(金)オリンピック・パラリンピック講演会
- 12月24日(火)美化日
- 12月25日(水)学年集会、二学期終業式
- 12月26日(木)冬季休業日始、三学期始
- 1月 7日(火)冬季休業日終
- 1月 8日(水)始業式、安全指導
- 1月 9日(木)休み明けテスト

- 1月10日(金)専門委員会(昼学活・昼清掃)
- 1月11日(土)学校公開日、区生徒作品展始[区美術館]
- 1月13日(月)成人の日
- 1月14日(火)スキー移動教室F組始
- 1月15日(水)区生徒作品展終
- 1月17日(金)校外学習2年、スキー移動教室F組終
- 1月20日(月)全校朝礼、避難訓練
- 1月22日(水)都立推薦出願
- 1月23日(木)校外学習1年

☆情報モラル講習会で講師の“教育ネット”様から、保護者の皆様向けに講習内容をまとめたプリントが届けられましたのでご紹介します。

練馬区立光が丘第三中学校保護者の皆様へ

共に学ぶネット社会を生きる力 ～情報モラル講習～

2019年11月9日(土)に生徒、保護者の皆様向けに情報モラルの講習を行いました。



ネットのひのわ

ネット投稿は
ひろがる
ずっと
のこる
誰が投稿したか
わかる



- ・友人の顔を加工、面白半分で転送拡散
- ・友人の連絡先をタイムラインで拡散

無自覚に加害者、被害者になっている



今年、問題になった不適切な写真や動画の拡散、流出はなぜ起こるのか？
インターネットの投稿の特性、つまりはSNSの書き込みの仕組みを理解することで、拡散、流出の理由も分かります。また私たちがSNSを利用する時の正しい判断を助けます。
モラルに反することは、現実社会でも、ネット社会でも行ってはいけないこと、ネット投稿の特性を家庭でも共有してください。

これからの社会では ICT 機器の活用が必須のスキルになります。しかし子どもの自己判断での使用ではなく、所有者、責任者である保護者の方が、子ども達の利用用途をしっかりと把握する必要があります。講習でご紹介したそれぞれのペアレンタルコントロール機能や、キャリアが提供するフィルタリング機能などを上手に活用してください。また、わからないことは子どもに聞く姿勢も大切です。

AppleのiOS12の新機能

スクリーンタイム
自分自身、子どものアプリやweb サイト
などの利用時間を把握できる。



Googleのファミリーリンク (アプリ)

ファミリーリンク(アプリ)
子どものアプリやweb
サイトの利用時間を把握で
きる。
アプリのダウンロード
利用時間の制限も
可能



所有者
責任者
を明確にする

貸すという与え方



参考資料: 内閣府青少年インターネット環境整備法について
https://www8.cao.go.jp/youth/kankyouto/internet_torikumihourei.html

本日 24 日午後より、学校のホームページが復旧し閲覧することができるようになりました。