



9月の献立



月	火	水	木	金
			1	2
			 セサミ-toast ポークビーンズ メロン・牛乳	 コーンピラフ トマトと卵のスープ おかしな目玉焼き・牛乳
5	6	7	8	9
 みそラーメン じゃがいももち 牛乳	 枝豆とツナのごはん いかの香味焼き かぼちゃの甘煮 根菜汁・牛乳	 麦ごはん ヘルシーハンバーグ 青のりポテト にんじんのじゃこ炒め すまし汁・牛乳	 ぶた丼 もやしのスープ くだもの 牛乳	 青菜ごはん ししゃもの南蛮漬け 菊花和え みそ汁 牛乳
12	13	14	15	16
給食なし	給食なし	 あわごはん 肉団子の甘酢あん みそ汁・華風きゅうり 牛乳	 じゃことお豆のごはん ひじき入り卵焼き 豚汁・梨 牛乳	 コッペパン オレンジマーマレード かぼちゃのグラタン キャベツのスープ 茹でブロッコリー・牛乳
19	20	21	22	23
敬老の日	 しめじごはん・鶏入り五日豆 おひたし・かき玉汁 パイン缶・牛乳	 ぶどうパン 白身魚のオニオンソース ポトフ・きゅうりのピクルス 牛乳	 ごはん ハ珍豆腐 磯和え じゃがいものきんぴら くだもの 牛乳	秋分の日
26	27	28	29	30
 ごはん 大豆と小魚の揚げ煮 つくね汁・野沢菜のごま炒め 牛乳	 照り焼きフィッシュバーガー トマトシチュー ラフランスゼリー 牛乳	 ごはん 秋鮭のゆずみそ焼き 野菜のアーモンド和え けんちん汁 牛乳	 きつねうどん キャベツのごま酢和え ちくわの磯辺揚げ ポテトチーズ蒸しパン 牛乳	 ビーンズドライカレー コールスローサラダ 牛乳