

1月の献立

月	火	水	木	金
	<p>10</p>  <p>たくあんごはん 豆腐の田楽 根菜汁 白玉汁 牛乳</p>	<p>11</p>  <p>セルフミートドック ゆでキャベツ 大豆シチュー りんご 牛乳</p>	<p>12</p>  <p>ごはん 肉団子の甘酢あん スーミータン 夕焼けゼリー 牛乳</p>	<p>13</p>  <p>胚芽ごはん 魚の西京焼き アーモンド和え 五目汁 牛乳</p>
<p>16</p>  <p>ジャージャー麺 フルーツヨーグルト 牛乳</p>	<p>17</p>  <p>麦ごはん ししゃもの南蛮漬け さつまいもの甘煮 つみれ汁 牛乳</p>	<p>18</p>  <p>ぶどうパン 魚のマヨネーズ焼き ブロッコリーのピクルス レンズ豆とトマトのスープ 牛乳</p>	<p>19</p>  <p>昆布ごはん いかの松笠焼き かぼちゃ汁 みかん 牛乳</p>	<p>20</p>  <p>ツナと豆のオムレツ キャベツのスープ 牛乳</p>
<p>23</p>  <p>ごはん ムロアジの揚げギョウザ もやしの和え物 広東スープ 牛乳</p>	<p>24</p>  <p>あぶたま丼 ビーフスープ くだもの 牛乳</p>	<p>25</p>  <p>千草うどん 磯和え しらすと桜えびのかき揚げ 牛乳</p>	<p>26</p>  <p>セサミトースト コーンポテト チリコンカン 牛乳</p>	<p>27</p>  <p>カレーライス フレンチドレッシングサラダ 牛乳</p>
<p>30</p>  <p>ごはん 豆腐シューマイ 塩ナムル 春雨スープ 牛乳</p>	<p>31</p>  <p>麦ごはん かじきの酢豚風 炒め野菜 こんにゃくの炒り煮 くだもの 牛乳</p>			