

2月の献立

月	火	水	木	金
		1  ごはん さばの文化干し 野菜のごま和え いもっこ汁 牛乳	2  ツナマヨドック ミネストローネ くだもの 牛乳	3  やこめ ちくわの磯辺揚げ にんじんのじゃこ炒め ごまみそ汁 牛乳
6  丸パン ヘルシーハンバーグ ゆでキャベツ 白菜のクリームスープ 牛乳	7  カレーライス コーンサラダ 牛乳	8  胚芽ごはん 切り干し大根の卵焼き 野沢菜のごま炒め おこし汁 牛乳	9  野菜ラーメン 青のりポテト 牛乳	10  麦ごはん ししゃものあしたば揚げ 大豆の中華煮 けんちん汁 牛乳
13  麦ごはん 鮭のみそマヨネーズ焼き 粉ふきいも もやしのスープ 牛乳	14  スパゲティミートソース ブロッコリーのごまドレッシング ココアプリン 牛乳	15  ピビンバ ワンタンスープ 牛乳	16  きなこトースト 野菜ソテー トマトシチュー くだもの 牛乳	17  ごはん とんかつ キャベツのごま酢和え 具だくさんのみそ汁 牛乳
20  カレーパン カリフラワーのピクルス 野菜スープ 果肉入りリンゴゼリー 牛乳	21  麦ごはん 家常豆腐 ナムル くだもの 牛乳	22  きのこの和風スパゲティ ミニトマト キャロットカップケーキ 牛乳	23  ひじきごはん 煮豆 いかのオイル焼き つくね汁 牛乳	給食なし
 28 炊き込みごはん おでん からし和え ポンカン 牛乳	 29 菜飯 かじきの包み揚げ 根菜汁 牛乳			