

# 4月の献立

月	火	水	木	金
9 入学式	10  ごはん 切り干し大根の卵焼き 野沢菜のごま炒め みそ汁 牛乳	11  赤飯 ぶりの照り焼き 菜の花のおひたし すまし汁 牛乳	12  チーズコートtoast トマトシチュー 紅白ゼリー 牛乳	13  カレーライス フレンチドレッシングサラダ 牛乳
16  コーンピラフ チリコンカン ぶどうゼリー 牛乳	17  マーボー丼 ナムル 牛乳	18  胚芽ごはん 鮭のホイル焼き みそじゃが 五目汁 牛乳	19  スパゲティミートソース もやしサラダ 牛乳	20  パイナップル ツナのチーズローフ ABCスープ くだもの 牛乳
23  ごはん ホキのごまがらめ 華風きゅうり けんちん汁 牛乳	24  丸パン ヘルシーハンバーグ コーンポテト ひよこ豆のスープ くだもの 牛乳	25  青菜ごはん 豆腐の田楽 キャベツのおかか和え じゃがいものそぼろ煮 牛乳	26  シーフードあんかけ焼きそば フルーツヨーグルト 牛乳	27  豆わかごはん ししゃもの南蛮漬け 根菜汁 くだもの 牛乳