




















# 5月の献立

| 月   | 火   | 水   | 木  | 金   |
|---|---|---|--|---|
|   | 1<br>開校記念日  | 2<br><br>バターライス<br>魚のスパイス焼き<br>ミネストローネ<br>くだもの 牛乳        |  |   |
| 7<br><br>ごはん<br>おからコロッケ<br>大根のピリ辛<br>若竹 牛乳              | 8<br>写真なし   | 9<br><br>ごはん<br>かつおでんぶ<br>ひじき入り卵焼き<br>みそ汁 牛乳             | 10<br><br>ごはん<br>鯉の東煮<br>磯和え<br>すまし汁 牛乳              | 11<br><br>あんかけ焼きそば<br>白玉フルーツポンチ<br>牛乳                          |
| 14<br><br>麦ごはん<br>豆腐とエビのチリソース<br>もやしの和え物 牛乳           | 15<br><br>たけのこごはん<br>ほっけの開き干し<br>沢煮椀<br>よもぎ団子 牛乳 | 16<br><br>野菜ラーメン<br>じゃがいも 牛乳                           | 17<br><br>きな粉トースト<br>グリーンアスパラガスの<br>シチュー 牛乳        | 18<br><br>グリーンピースごはん<br>いかのオイル焼き<br>新じゃがいもの煮付け<br>野菜のごま和え 牛乳 |
| 21<br><br>豚キムチ丼<br>スーミータン 牛乳                          | 22<br><br>ひじきごはん<br>焼きししゃも<br>新ごぼうの揚げ煮<br>五目 牛乳  | 23<br><br>ぶどうパン<br>スパニッシュオムレツ<br>ミニトマト<br>しめじの 牛乳      | 24<br><br>胚芽ごはん<br>鮭のチャンチャン焼き<br>ごまポテト<br>春雨 牛乳    | 25<br><br>ごはん<br>みそカツ<br>キャベツのごま酢和え<br>みそ汁 牛乳                |
| 28<br><br>きのこの和風スパゲティ<br>ミックスソテー<br>豆乳プリンいちごソース<br>牛乳 | 29<br><br>ビーンズドライカレー<br>コーンサラダ<br>牛乳             | 30<br><br>ツナマヨドック<br>ジャーマンポテト<br>バミセリスープ<br>くだもの<br>牛乳 | 31<br><br>五穀ごはん<br>ひじきと枝豆の炒り煮<br>八珍豆腐<br>華風きゅうり 牛乳 |   |