

# 6月の献立

月	火	水	木	金
				<p>1</p>  <p>ごま揚げパン ガーリックフランス チリコンカン くだもの 牛乳</p>
<p>4 虫歯予防デー献立</p>  <p>胚芽ごはん ごぼう入りつくね にんじんのじゃこ炒め けんちん汁 牛乳</p>	<p>5</p>  <p>切り干しごはん いかの松笠焼き 煮豆 豚汁 牛乳</p>	<p>6</p>  <p>シーフードピラフ ごまポテト カレースープ 牛乳</p>	<p>7</p>  <p>ごはん 豆腐シュウマイ 塩ナムル トックスープ 牛乳</p>	<p>8</p>  <p>セルフハムカツサンド じゃがいもとベーコンの スープ くだもの 牛乳</p>
<p>11 振替休日</p>	<p>12</p>  <p>ごはん さばの文化干し 大豆の中華煮 冬瓜汁牛乳</p>	<p>13</p>  <p>あぶ玉丼 もやしのスープ くだもの 牛乳</p>	<p>14</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>写真なし</p> </div> <p>クロワッサン 鮭のグラタン ブロッコリーのピクルス レタススープ 牛乳</p>	<p>15</p>  <p>ごはん かじきの南都焼き きんぴら・具だくさんのみそ汁 くだもの 牛乳</p>
<p>18</p>  <p>ごまみそラーメン うすら煮卵 オレンジゼリー 牛乳</p>	<p>19</p>  <p>深川飯 しやものあしたば揚げ かぼちゃの甘煮 みそ汁 牛乳</p>	<p>20</p>  <p>ポテト-toast トマトのマリネ 肉団子のスープ 牛乳</p>	<p>21 中間考査</p>	<p>22</p>  <p>ハヤシライス 海藻サラダ くだもの 牛乳</p>
<p>25</p>  <p>なすとトマトのスパゲティ アーモンドドレッシングサラダ 牛乳</p>	<p>26</p>  <p>ごはん 家常豆腐 野沢菜のごま炒め くだもの 牛乳</p>	<p>27</p>  <p>鮭チャーハン 広島スープ 青のりポテト 牛乳</p>	<p>28</p>  <p>わかめしらすごはん 筑前煮 豆腐の田楽 切干ときゅうりのごま酢和え くだもの 牛乳</p>	<p>ごはん えびフライ 梅のり和え むらも汁 牛乳</p>