

7月の献立

月	火	水	木	金
<p>2</p>  <p>黒砂糖パン お豆のキッシュ ミニトマト 野菜スープ 牛乳</p>	<p>3</p>  <p>胚芽ごはん チンジャオロース ごまポテト ワンタンスープ 牛乳</p>	<p>4</p>  <p>あわごはん 揚げボールの甘辛煮 大豆と小魚の揚げ煮 野菜のみそ汁 牛乳</p>	<p>5</p>  <p>スパゲティミートソース コールスローサラダ 牛乳</p>	<p>6 七夕献立</p>  <p>あなごちらし すましそうめん からし和え カルピスゼリー 牛乳</p>
<p>9</p>  <p>マーボー丼 もやしの黒ごまナムル 茹でとうもろこし 牛乳</p>	<p>10</p>  <p>パインパン フィッシュアンドチップス きのこのスープ くだもの 牛乳</p>	<p>11</p>  <p>枝豆ごはん 焼き鳥風煮 ゆかりきゅうり すまし汁 粉ふきいも 牛乳</p>	<p>12</p>  <p>コーンピラフ 魚のスパイス焼き トマトと卵のスープ くだもの 牛乳</p>	<p>13</p>  <p>ごはん ほっけの開き干し 五色煮 けんちん汁 くだもの 牛乳</p>
<p>16</p> <p>海の日</p>	<p>17</p>  <p>チーズコアントースト ポークビーンズ くだもの 牛乳</p>	<p>18</p>  <p>高野豆腐のそぼろごはん 茹で枝豆 ししゃものから揚げ 五目汁 牛乳</p>	<p>19</p> <p>ジャージャー麺 フルーツポンチ 牛乳</p>	<p>20</p> <p>夏野菜のカレーライス わかめサラダ ヨーグルト</p>