

令和4年度

練馬区立光が丘第三中学校

光が丘三中だより

第4号

「知の輝き」「心の輝き」「身体の輝き」

URL <http://www.hikarigaoka3-j.nerima-ky.ed.jp/> 令和4年7月4日

水泳の授業には学びがたくさん詰まっている…

先週、長年気になっていた人物の小説、『ジョン万次郎』（童門冬二）を読み終えました。

気になっていた理由は、ある県にジョン万ビーチという名称のビーチがあり、その由来が気になったことがきっかけでした。

水難事故にあうも外国船に救助され、アメリカにわたって英語や航海術を身に着けた後帰国し、その後の日本の発展に力を注いだ、という物語。読み進めているうちにのめりこみ、あっという間に読み終えました。

本校では6月27日から3年ぶりの水泳授業が始まりました。

区からの通知にのっとり実施するために、8年ぶりにプールサイドに立ち、生徒たちの元気な姿を見て、水泳の授業には学びがたくさん詰まっているなあ、と改めて感じています。

生徒たちにとっても3年ぶりの水泳授業という人がほとんどだと思います。

このところの好天候に、水に入った瞬間『気持ちいいー』や『俺、4年ぶりだ…』との声が聞こえてきます。

泳ぎの得手不得手は人それぞれにあるかもしれませんが、バディ同士で安全を確保しあったり、互いの泳ぎに対して、自分の考えを伝えあったりする姿は、水泳の授業ならではの姿だと改めて思いました。

(私自身も保健体育科の免許取得にあたってはとても苦勞し、バディの助けもあって何とか単位取得にこぎつけました)

学習指導要領の【水泳】の内容には

[第1・第2学年]健康や水中の安全確保に気を配ることができるようにすることが大切。

[第3学年]健康や水中での安全を確保することができるようにすることが大切。

との記載があります。

ぜひ、泳ぎの上手下手だけでなく、この視点からも水泳授業をとらえてもらえたらと考えます。

私が指導にあっていた当時は、水泳授業の最後に【着衣水泳】を実施していました。

着衣状態で何かの拍子に水に落ちてしまったことを想定し、いかに浮くか。

生徒たちは、ペットボトルやビニール袋、または着ているものに空気を含ませ、浮き輪にしたりなど、知恵を絞って身の安全の確保に奮闘したり、身近にあるものを使ってバディを救助する方法にもチャレンジしました。

今はなかなか実施は難しいと思いますが、万が一のための経験としては貴重な体験かとも思います。

6月には数件、中学生の水の事故が報道されていました。

光三中の生徒の皆さんが、事故にあわぬようにするためにも、水泳の授業の大切さを改めて感じている日々です。

ちなみに国土交通省では、7月1日～7月31日は「河川愛護月間」。そして、7月1日～7日を『河川水難事故防止週間』と位置付けているそうです。

時期が少しずれてしまいましたが、ご紹介させていただきます。

◆6月13日から15日まで、F組は移動教室に行ってきました。

学校ホームページでご紹介しましたが、F組では3年ぶりの移動教室が行われました。

今年度の宿泊地は「長野県のベルデ武石」。

1日目はさわやかな天候のもと、きれいな森林風景がのぞめ、予定を変更しての『キャンプファイヤー』も実施できました。

2日目・3日目は打って変わって、雨模様。

予想以上に気温が低く、皆さん服装には苦労していました。

天候は少し崩れましたが、行程は予定通りに実施でき、充実した校外学習となりました。



◆生徒の活躍から 陸上部 (敬称略)

第73回東京都中学校地域別(区部)陸上競技大会1・2日目

共通男子200m 24.15 7位入賞

共通男子砲丸投 9m86 4位入賞

共通女子走高跳 1m44 6位入賞

共通男子4×100mR 46.35 6位入賞

共通女子砲丸投 7m60 8位入賞

第73回東京都中学校地域別(区部)陸上競技大会3・4日目

1年男子走幅跳 4m95 8位入賞

2・3年男子1500m 4:27.54 6位入賞

上記大会入賞者は7月9日(土)・10日(日)・23日(土)・24日(日)に行われる都大会に出場します。

また、3年男子100mに 低学年男子4×100mRに

も出場します。応援よろしくお祈いします！

7月の主な予定【予定】に関しては、変更となる場合があります。

日	曜	主な予定	日	曜	主な予定
1	金	専門委員会	14	木	卒業アルバム部活動写真撮影(3年生)
4	月	全校朝礼	15	金	イングリッシュキャンプ保護者会(1年生)
5	火	オーケストラ鑑賞教室:午後(2年生)	19	火	美化日
6	水	修学旅行保護者会(3年生)	20	水	終業式
9	土	学校公開日 道徳授業地区公開講座	31	日	夏季イングリッシュキャンプ(始)
11	月	学年朝礼	8/2	火	夏季イングリッシュキャンプ(終)