

登校前の健康観察



- ▶毎日、登校前に体温をはかり、体調を確認しましょう。
- ▶のどの痛みや、せき、発熱、頭痛等の症状があるときは、無理して登校せず、病院を受診しましょう。



こまめに換気



- ▶教室や体育館等では、窓を開けたり、サーキュレーターを活用したりしてこまめに換気をしましょう。
- ▶CO₂測定器で空気の状況を確認し、換気をするのも効果的です。

新型コロナウイルス感染症

学校での感染症対策



東京都教育委員会 令和4年8月18日【中・高校生用】

マスクの着用について



- ▶登校時は、不織布マスクを持参しましょう。
- ▶暑い季節は、マスクをしていると熱中症になる危険が高まります。人の間隔を十分に確保した上で、マスクを外しましょう。



マスクをする必要がない場面（例）

- ・体育の授業中
- ・ランニングなど、人と離れて運動するとき
- ・屋外で、周りの人と離れているとき
- ・屋内で、人と会話せず読書などをするとき

マスクをする場面（例）

- ・試合の応援など人が集まって声を出す場面
- ・部室や更衣室など、人が集まる場所を利用するとき
- ・食事の後、おしゃべりするとき

手洗い・手指消毒



- ▶登下校時や、外出先から帰宅したとき、食事の前などに、石けんで手洗いをしましょう。
- ▶多くの人が共有する物に触れたときは、手洗いやアルコール消毒液による手指消毒を行いましょう。
- ▶消毒液の使用期限を確認しましょう。



保護者の皆様へ



- ・毎朝の健康観察をご家族で行い、お子様やご家族の体調がすぐれない場合は、登校を控えてください。
- ・ワクチン接種について、ご家庭で検討してください。東京都の大規模接種会場でも、接種を受けることができます。予約なしで接種できる会場もあります。



東京都新型コロナ
ウイルスワクチン
接種ポータルサイト

